

共済だより

No. 214
1 2025
月1日

編集発行 一般財団法人 室蘭市勤労者共済センター 業務時間:AM8:45~PM5:15

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3階
TEL 0143-42-3670 FAX 0143-42-3715
ホームページ <http://www.murokyosai.or.jp>



(一社)全福センター加盟

製 作 (株)文成堂 富士印刷 室蘭市山手町2丁目7番31号

CONTENTS

新年ご挨拶	1	ルスツリゾートスキー場冬期シーズンリフト券の販売について	5
新規加入、会員状況	2	中退共制度のご案内	6
第28回会員・家族交流合同忘年会		会員募集キャンペーン	6
景品抽選会協力事業所社名広告	3	2025新春プレゼント	7
バックツアー募集	4~5	会員さん、いらっしゃ〜い〜!会員事業所様のご紹介	8
クリスマスリース教室実施報告	5	室蘭市勤労者共済センター生命共済のお知らせ	8

~~ 「共済だより」は家族みんなで活用しましょう!! ~~

会員とご家族の皆様、 新年あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひ申し上げます。

会員各位並びにご家族の皆様におかれましては、輝かしい新春を家族そろって健やかに迎えられたことと心よりお喜び申し上げます。

昨年は正月早々能登半島地震、羽田空港日航機炎上のニュースで始まり、そして悪天候によるコメや野菜などの食料不足による金額の高騰や燃料の値上げなども相次ぎ実施されたなか、賃金だけは据え置きという、消費者にとっては非常にせつない年でありました。

ご家庭の財布も一段と厳しい中ではございましたが、当センター開催の各種事業におきましてはたくさんのご参加をいただきましたことに、心より感謝と御礼を申し上げます。

室蘭市勤労者共済センターでは、今年も皆様に喜んでいただける各種福利厚生の実施を図るべく努力を職員一同で取り組んでまいりますので、皆様の暖かいご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

年頭に当たり、皆様のご多幸と各事業所様の益々のご発展を心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和7年 元旦



理事長 沼田 勇也	理事 中村 彰宏	評議員 徳永 賢二	評議員 田辺 竜一
副理事長 高橋 定良	理事 舩田喜代志	評議員 齊藤 崇	評議員 佐藤 綾子
副理事長 大崎 幸穂	理事 伊藤 鋭二	評議員 中南 仁	事務局職員
専務理事 田中 謙吾		評議員 青野 貴浩	参与 松原 昭夫
理事 田村 伸雄	監事 駒井 桂伺	評議員 脇坂 紀一	事務局長 鷺津 和司
理事 芝垣 美男	監事 加賀屋份子	評議員 谷澤 康夫	主任 伊藤 三香

※役員就任順に掲載しております。



(一財)室蘭市勤労者共済センターはFMびゅ〜を応援しています!

INFORMATION

お知らせコーナー

(一財)室蘭市勤労者共済センターホームページアドレス URL : <http://www.murokyosai.or.jp>

会費の口座振替日のお知らせ

年月	年月日
7年 1月 2月	7年 1月 14日 2月 12日

1・2月分の会費振替日は上記のとおりです。振替日まで預金残高のご確認をお願いします。会費が未納ですと給付金や各種サービスを受けることができなくなる場合があります。

※口座振替日は毎月12日、但し1月と5月は14日
※振替日が金融機関の休業日(土・日・祝)のときは翌営業日。

新規加入事業所

特定非営利活動法人 室蘭市手をつなぐ育成会

室蘭市母恋南町2-22-3 ☎22-5671

会員状況

令和6年12月1日現在

事業所数 581社 会員数 4,215人

退職などにより退会予定者がいらっしゃる場合は異動届を退会月内(その月の月末が休日の場合は前業務日まで)に必ず提出してください。(電話でのお届けも受付いたします)

事務局からのお願い

- 慶弔給付金の請求期間は給付事由が発生した日から3年以内です。
 - 高速バス券(札幌⇄室蘭・大谷地⇄室蘭・新千歳空港⇄室蘭)は共済センター事務局で販売しておりますが、これらの利用資格は「**会員及び同居家族**」のみです!購入される際は窓口で必ず **会員証を提示**してお買い求めください。
- ※バス券の払戻や交換等は、原則として受け付けませんのでご了承ください。

加入事業所範囲 加入事業所範囲は**室蘭地域**(室蘭市・登別市・伊達市)です!

★室蘭地域の中小企業の事業主と従業員(パートタイム従業員含む)であればすべての方が加入できます!!
※登別市・伊達市でお知り合いの事業所がございましたら是非ご紹介ください!!

この未加入事業所に協力してください。

- お知り合いの未加入事業所をご紹介ください。
- 共済センター事務局(☎42-3670)へご連絡くだされば、担当者が訪問し、ご説明のうえ加入手続きをさせていただきます。
- ご紹介いただきました事業所が3ヶ月以内にご加入された場合、その事業所の加入人数により(2人~10人で**5,000円**、11人~40人で**10,000円**、41人以上で**15,000円**)の謝礼品を紹介者に進呈いたします。

「映画ご優待券」「割引クーポン券」の取り扱いについて

映画ご鑑賞券に替わり「**ご優待券**」「**割引クーポン券**」をご希望の会員に配布いたします。映画館(ディノスシネマズ室蘭)でご優待券、割引クーポン券を提出し、料金をお支払いください。

映画ご優待券

※有効期限3月31日まで

- 映画1作品**1,200円(税込)**にてご鑑賞いただけます。
- **ディノスシネマズ室蘭限定**でご利用いただけます。
- 3D作品は別途300円にてご利用できます。
- 本券1枚につき、5名様まで有効です。
- 子供のご優待券はございません。

冬のクーポンチケット

※有効期限1月31日まで

大・高・中・小・幼 **200円割引**

- 本券1枚で4名様まで有効
- 他の割引、割引券との併用はできません。

冬のクーポンチケット

今月末までの期限です。ご希望の方はお早めに。



景品抽選会協力事業所社名広告 (敬称略)

(株) き た が わ	(公社)室蘭市シルバー人材センター
北 海 印 刷 (株)	ホ ー ム サ ー ビ ス
(有) 文 省 堂	室 蘭 市 市 民 会 館 運 営 委 員 会
富 士 建 設 (株)	(株) ワ イ ド 保 険 サ ー ビ ス
小 川 工 業 (株)	(株) め も り あ る 雲 上 閣
創 栄 設 備 工 業 (株)	(株) ユ ニ オ ン 建 設
室 蘭 プ リ ン ス ホ テ ル	(株) 日 光 印 刷
(一社)室 蘭 観 光 協 会	デ ィ ノ ス シ ネ マ ズ 室 蘭
(株) 平 林 紙 店	間 嶋 豆 富 店
(株) 伊 藤 工 業	栗 林 ト ラ ベ ル ・ サ ポ ー ト
室 蘭 ま ち づ くり 放 送 (株)	弁 護 士 法 人 北 海 道 み ら い 法 律 事 務 所
ア パ ホ テ ル 室 蘭	(株) 室 蘭 民 報 社
道 南 清 掃 (株)	(株) エ イ チ ・ シ ー ・ シ ー
(有) ナ レ ッ ジ ・ コ ア	満 喜 (株)

ご寄贈有難うございました。

12月6日(金)午後6時30分からアパホテル室蘭において「第28回会員家族交流合同忘年会」を開催いたしました。

31事業所から**186人**の会員、家族及び非会員が参加され、理事長 沼田勇也の挨拶後、来賓の室蘭市長青山 剛様よりご挨拶をいただき、そのあと祝杯があり宴に入りました。

今回のアトラクションは『室蘭フラップスジャズオーケストラ』による“**ジャズ演奏**”を披露していただきました。今の時期にぴったりなクリスマスの曲で始まり5曲演奏のあと、会場から「アンコール!」の声が上がり1曲演奏して終了となりました。



そして、いよいよお楽しみの『景品抽選会』が始まりました。

上記28事業所様からご協賛をいただきまして、まずは共済センターからの提供でBOSCOオリーブオイルギフトから始まり、お菓子、稲庭饅頭、**着る毛布**フード付きロング、**回転寿司**ちよいすで使える**わかさいも本舗の商品券**、海苔と味噌汁の詰合せ、電子レンジ用のグリルプレート、マイクロファイバー敷パット、北海道名店ラーメン、茨城産の紅はるか干しいも、スパークリングワイン、**伊達和さびの商品券**、スムージー、**ふとん乾燥機**、**お米5kg**、**くるポカパネルヒーター**、体組成計などが並びました。抽選会中盤あたりから各事業様の提供景品が登場となり、いきなり1発目に**3万2千円分の商品券**が登場し、会場からどよめきがありました。

そのほかワイン、お菓子、米5kg、室蘭カレーラーメン、岩盤浴ご利用券、商品券、図書カード、**美味しい豆腐と油揚げの詰合せ**、ディノスシネマズ映画ペア招待券、各種日本酒、**ハム・ウィンナーのギフト**、北の肴オイル漬け、**ゆもと登別ペア宿泊券**、福島県の銘酒**飛露喜1800ml**、**電気圧力鍋**、**ホットプレート**、**アレンジフラワー**、**全自動コーヒーマーカー**、**ファインバブルユー**、そして理事長賞として1人用の**防災リュック**が登場しました!

大盛況の景品抽選会にご協力いただきました事業所様には心から感謝申し上げます。

今回は参加者の約85%が当たり、最後に「**共済センターからのお年玉**」として3万円分の商品券が出ると会場から歓声が沸き起こりました。

午後8時30分専務理事 田中謙吾の乾杯で閉会いたしました。

※おしくも抽選にもれた方々には、ギャギドレーブの鍵型チョコレート「**コフロレン**」を帰りにお渡しいたしました。

バックツアー募集 (栗林トラベル・サポート)

申込方法

- 「栗林トラベル・サポート」へメール、LINE (トークルーム)、FAXにて申し込みをしてください。
【日帰りツアー必要事項：参加者全員の氏名・生年月日・住所・TEL・緊急連絡先が必須・室蘭市勤労者共済センター会員であること】
- 予約が完了しましたら共済センター (☎42-3670) へ助成証の申請をしてください。
- 会員・家族の確認ができましたら「助成利用証」は共済センター事務局から栗林トラベル・サポートへ送付いたします。
- 栗林トラベル・サポートへのお支払方法 ①お振込み ②クレジットカード

栗林トラベル・サポート
 メール：seventour@kurinet.co.jp
 F A X：0143-24-7081

LINE:@720qolax
 



エスコンフィールドHOKKAIDO スタジアムツアーと支笏湖氷濤まつり

出発日 2月15日(土)

栗林トラベル・サポート SEVEN TOUR
 ●添乗員同行 ●室蘭・登別発着

- 募集人員 / プレミアムツアー5名・ベーシックツアー5名
(定員になり次第締切ります。) 最少催行人員：25名
- 食事 / 昼食1回 ●運行バス会社 / シノヤマ観光自動車

利用資格

会員及び同居家族
 ※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

助成受付締切 1月14日(火)まで

■バス乗降場所は指定の10ヶ所からお選び下さい。
 ■ご希望の方はパンフレットをご請求下さい。

●お一人様 ご旅行代金	プレミアムツアー			ベーシックツアー		
	区分	旅行代金	共済料金	区分	旅行代金	共済料金
	大人	19,200円	15,000円	大人	17,000円	12,800円
	小人	12,800円	8,600円	小人	12,800円	8,600円

☆エスコンフィールドHOKKAIDOスタジアムツアー
 プレミアムツアーとベーシックツアーを選べます。

日次	月日(曜日)	行 程	●入場観光	＝ バス	食事
1	2/15 (土)	室蘭駅前広場バス停 (7:10出発) ー (各乗降場所) ー 登別バス停 (登別東町・コープさっぽろ前) ー 〈高速利用〉 ー ●エスコンフィールドHOKKAIDOスタジアムツアー (約120分) ※見学10:30~11:30 ドレモルタオ (昼食) ー ●支笏湖氷濤まつり ー 〈高速利用〉 ー 登別バス停 ー (約60分) 〈各乗降場所〉 ー 東室蘭駅東口バス停 ー 室蘭駅前広場バス停 (18:25頃)			朝 × 昼 ○ 夕 ×

☆昼食は、ドレモルタオにてビーフストロガノフオムライス ※肉や卵のアレルギーの方はお問合せ下さい。 ☆トゥーブルフロマージュ、食後に飲物付き (コーヒー・紅茶・オレンジジュース)

男子プロバスケットリーグ B.LEAGUE 2024-2025SEASON レバンガ北海道 全“緑”応援ツアー

出発日 3月22日(土)

栗林トラベル・サポート SEVEN TOUR
 ●添乗員同行 ●室蘭・登別発着

■バス乗降場所・出発時刻ご案内

No	ご集合場所 (乗降場所)	出発時刻
1	東室蘭駅東口バス停付近	11時10分
2	幌別駅西口バス停付近	11時35分
3	登別バス停 (コープさっぽろ前) 付近	11時50分

※乗降場所のバス停、路線バスの運行上、バス停付近での乗降となります。
 ※多少のご移動をお願いする場合がございますので予めご了承ください。

★★★ツアーのポイント★★★

- ・2mを超える選手たちがコート駆け抜ける迫力を体感!
- ・試合前の会場演出ではチアリーダーたちが炎や照明を使用した光の演出などのオープニングパフォーマンスで会場を盛り上げます!
- ・入場時に観戦ガイドとハリセン (蛇腹に折る) が配布されます。ハリセンを使った熱い応援で盛り上がりましょう!
- ・北海道きたえーるには様々な出店や飲食店ブースが出店しているのをご一緒に味わえないグルメなどをお楽しみいただけます!

利用資格

会員及び同居家族
 ※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

- 募集人員 / 15名 (定員になり次第締切ります。) ●最少催行人員 / 18名
- 食事 / 昼食1回 ●運行バス会社 / シノヤマ観光自動車

助成受付締切 1月31日(金)まで

- 試合開始時間/15時05分
- 観戦席/スタンドA指定1階席
- 対戦相手/名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

●お一人様 ご旅行代金	区分		旅行代金		共済料金		4歳~未就学 5,500円 ※助成対象外
	大人	シニア (60歳以上)	学生 (高校・大学・専門学校生)	小中学生	9,900円	6,500円	
	大人	11,400円	8,000円	学生 (高校・大学・専門学校生)	9,900円	6,500円	
	シニア (60歳以上)	11,000円	7,600円	小中学生	9,700円	6,300円	

■上記スケジュールは予定時刻となります。道路状況等の理由により変更となる場合がございますので予めご了承ください。

バックツアー募集 (栗林トラベル・サポート)

申込方法

- ・「栗林トラベル・サポート」へメール、LINE (トークルーム)、FAXにて申し込みをしてください。
【ホテル宿泊必要事項：宿泊者名(会員・家族名)・生年月日・住所・TEL・緊急連絡先が必須・室蘭市勤労者共済センター会員であること・宿泊先・宿泊日】
- ・予約が完了しましたら共済センター (☎42-3670) へ助成証の申請をしてください。
- ・会員・家族の確認ができましたら「助成利用証」は共済センター事務局から栗林トラベル・サポートへ送付いたします。
- ・栗林トラベル・サポートへのお支払方法 ①お振込み ②クレジットカード

栗林トラベル・サポート
 メール：seventour@kurinet.co.jp
 F A X：0143-24-7081

LINE:@720qolax
 



栗林トラベル・サポート SEVEN TOUR

特別企画 ホテル限定宿泊プラン

～ご利用条件～

- 2名様以上1室利用
- 1泊2食付諸税、サービス料込
- 3月31日まで

● 募集人員 / 20名 (定員になり次第締め切ります。)

利用資格 会員及び同居家族 ※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

★助成は1会員5名まで★ ※助成申込は掲載月号1回に限りです。 ※1会員最大年間10名まで

助成受付締切 2月28日までに限ります!

ホテルゆもと登別(和室スタンダード)			
宿泊日	4名以上1室	3名1室	2名1室
1月6日～3月31日	12,300円	12,800円	13,300円
土曜日、1月12日、2月23日	14,500円	15,000円	15,500円

- 添寝幼児入館料：1,650円
※2歳～未就学(布団食事無) ※ホテルフロントにてお支払ください。
- 夕食：お部屋(ゆもと膳) 朝食：レストラン(和洋バイキング)
夕食ランクアップ追加代金(お一人様)：笑福御膳 4,900円
※設定除外日：1/15～17、2/14・16～18

祝いの宿 登別グランドホテル 全室禁煙				
宿泊日	4～5名1室(和室)	3名1室(和室)	2名1室(和室)	スタンダードツイン2名1室(洋室)
1月6日～28日	17,900円	20,650円	22,300円	21,200円
1月29日～2月8日	20,650円	23,400円	25,050円	23,950円
2月9日～28日、3月土曜日・19日	17,350円	20,100円	21,750円	20,650円
3月2日～31日	16,800円	19,550円	21,200円	20,100円
2月10・15・22・23日	18,450円	21,200円	22,850円	21,750円

※料金詳細につきましては、栗林トラベル・サポートへお問い合わせください。

掲載料金より一律 **2000円** 助成いたします。
 ※但し、幼児代金については助成の対象外となります。

■ 1月11・12日は 【1月6日～28日】の料金より3,850円UP
 ■ 1月18・25日は 【1月6日～28日】の料金より3,300円UP
 ※ホテルフロントにてお支払ください。

- 添寝幼児入館料：2,200円
2歳～未就学(布団食事無) ※ホテルフロントにてお支払ください。
- 夕・朝食：バイキング
コンフォートツイン 2名1室(洋室)はスタンダードツインより1,100円UP

特典：館内利用券お一人様につき500円付(大人のみ)

● 子供料金等については栗林トラベル・サポートへお問い合わせください。
 ※掲載料金はお一人様ご利用料金です。

クリスマスリース教室を実施しました!

去る11月28日(木)午後6時00分より室蘭市中小企業センター2Fにおいて、「クリスマスリース教室」を10事業所17名の会員とご家族の参加をいただき実施いたしました。

尙花工房夢の大河原講師の説明で、ご参加いただいた皆さんは試行錯誤しながら夢中になり、素敵な作品を完成させ「世界に一つだけのオリジナルのクリスマスリース」づくりを楽しみました。次回も皆様の参加をお待ちしております。



ルスツリゾートスキー場冬期シーズンリフト券の販売について

● ルスツリゾートスキー場冬期シーズンリフト券につきまして、下記券種に限りまして共済センター窓口で販売いたします。こちらの「 Gondola・リフト1日券」は当共済センターのスキーリフト優待利用券を利用するよりもお得に購入することができます。

券種		一般料金	共済料金	
Gondola・リフト1日券 (期間：レギュラーシーズン～2025年3月16日)	大人	14,500円	11,000円	※子供は4～12歳まで。シニアは65歳以上。 ※左記期間、左記券種以外は販売料金の設定はございません。 ※Gondola・リフトの運行は天候その他の事情により、運休する場合がございます。 ※スキー場の営業情報については公式ホームページでご確認下さい。 ※3月17日～クローズまでは春スキー料金でご利用下さい。
	子供	7,200円	5,200円	
	シニア中高生	10,800円	8,100円	

※ルスツリゾートのオンライン購入よりもお得な価格となっております。

中退共制度のご案内

安心



活気



やる気



働くみんなに

退職金効果!

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

安心

国の退職金制度

掛金の一部を
国が助成します。

有利

掛金は全額非課税

手数料もかかりません。

簡単

外部積立型だから

管理もラクラク

転職先でも引き継げる
「通算制度」があります。

●パートタイマーさんや家族従業員もご加入いただけます。 ●他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索



独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

会員募集キャンペーン!!

キャンペーン
期 間

令和7年
1月～3月

★皆さんのお知り合いの事業所・お店をご紹介ください!!

キャンペーン期間中にご紹介いただいた事業所が入会されますと、入会人数に応じ謝礼品を
紹介者に進呈いたします! さらに、キャンペーン期間中だけ、入会した事業所・お店にも新規加
入謝礼品を進呈いたします!

入会人数	2人～10人	5,000円	11人～20人	10,000円	21人～30人	15,000円
	31人～40人	20,000円	41人以上	25,000円		

・紹介者へ上記金額相当分の謝礼品(商品券等)を進呈いたします。

●紹介カードに必要事項をご記入のうえ、事務局までFAXまたは郵送してください。

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3F

(一財)室蘭市勤労者共済センター FAX 42-3715 お問い合わせ TEL 42-3670

※ご紹介いただければ事務局職員がご都合に合わせて直接入会の説明に伺います。

キ---リ---ト---リ---

紹介カード

ご紹介者

事業所名	☎	名 前	
------	---	-----	--

次の事業所を紹介します。

事業所名	従業員数	約	人	担当者名	(役職)
住 所	〒			電 話	☎

2025新春プレゼント 〈A・B・C・Dどれか1つのみ!〉

A

米5kg (ゆめぴりか)



10名様

・そうべつ産 新米
ゆめぴりか5kgです。

B

こさんや
五三焼きカステラ
1本化粧箱入り



10名様

長崎県「松扇軒」のカステラ

卵黄を増やしてその分卵白を減らし、砂糖も増量して、生地の上り感をより濃くかもし出した長崎カステラの秀作です。

C

味の明太子
無着色レギュラー290g



10名様

・博多中洲ふくや「味の明太子」
最少の味付け、最大の美味しさ。
厳選した上質な「たらこ」を使い、特製ブレンドの唐辛子を贅沢に使うことで、香り高い明太子へと仕上げられています。

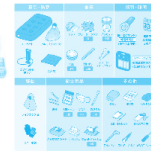
D

1人用防災リュック

1名様



アイリスオーヤマの防災リュック
1人用31点セット



避難時に荷物を一つにまとめられる大容量。マスクをはじめとしたセット内の多数商品は安心品質のアイリスオーヤマ製です。

※写真はイメージです。

応募方法

下記をご記入のうえ共済センター「**FAX42-3715**」まで応募ください。

※右記二次元コードからも応募できます。

※FAX・二次元コードどちらからご応募ください。
(<https://pro.form-mailer.jp/lp/d234e3de325955>)

★希望するプレゼント名 (A・B・C・D)

★事業所名 ★会員氏名

★FAX番号

※当選者にはFAXでご連絡いたします。

※二次元コードから応募の方はメールでご連絡いたします。

★あなたの防災対策は何ですか? (回答必須)



応募締切

1月24日(金) 必着

その他

○1会員1口のみのお応募とします。[1会員1つのみ]

○電話での応募は無効とします。

※FAXが無い方は郵送または窓口持参も可。(土・日・祝は不可)

応募資格：**会員のみ!**

※事業所単位での応募は無効とします。

電話での応募は無効

◇当選者の方には事務局より当選連絡用FAX番号へ当選のご通知をいたしますので、ご確認をお忘れなく!! (二次元コードから応募の方はメールで当選のご通知をいたします。) 当選されましたらお手数ですが共済センター窓口まで取りに来てください。

ご希望の プレゼント名	
事業所名	
会員氏名	
FAX番号 (当選連絡用)	
あなたの防災対策は何ですか? (回答必須)	※無回答の場合は無効となります。

※応募の書式は自由です。こちらに記入されて送信しても可。

会員さん、いらっしゃ〜い〜! =会員事業所様のご紹介=

食事・喫茶 ひだまり

室蘭市知利別町2丁目13番6号
Tel(0143)43-6801

◎皆様に支えられ、おかげさまで令和7年5月7日で開店25周年を迎えます…!

食事・喫茶 **ひだまり**

ランチメニュー LUNCH MENU 11:30~14:00

ご飯・お味噌汁 お好きなおかずをお召し上がりください。
食後のデザート+コーヒー(アイス、ホット)または扁龍茶付き **800円/60分**

お弁当 ¥550

お飲み物 DRINK MENU

コーヒー (ホット・アイス)	¥300
カフェオレ (ホット・アイス)	¥350
紅茶 (ホット・アイス) レモン	¥300
紅茶 (ホット・アイス) ミルク	¥300
ココア (ホット・アイス)	¥300
メロンソーダ	¥300
オレンジジュース	¥300
ココ・コーラ	¥300
ジンジャーエール	¥300
ザクロパーメント	¥300
ウーロン茶	¥300

お酒 ALCOHL MENU

生ビール 中ジョッキ	¥500
生ビール 大ジョッキ	¥600
生ビール グラス	¥300
焼酎 グラス	¥300
焼酎 ボトル	¥1500~¥2500
お通し	¥500~

各種チケット

コーヒーチケット 11枚	¥3000
ビールチケット 11枚	¥5000

食事・喫茶 ひだまり
室蘭市知利別町2丁目13-6 TEL:0143-43-6801



~日替わりランチメニュー
限定食べ放題(60分間)~

※会員証を提示された方
のみ通常料金より **¥100割引!**

- ランチ実施時間 : 日曜日、祝祭日を除く毎日。午前11:30~14:00までの間。
- サービス実施期間 : 令和7年1月15日から令和7年2月28日まで。
- ※ランチメニュー以外はメニュー表の料金となりますのでご承知おきください。

☆このコーナーでは会員事業所様をご紹介いたします。掲載を希望される場合は事務局までお尋ねください。

月々の負担800円より。安価な掛金で、大型保障! 室蘭市勤労者共済センター「生命共済」 4月から共済センター「生命共済」が掛金そのままに傷害入院共済金が1.5倍になりました!

毎月の保険料を節約したい! 手続きは簡単! 配偶者様もご加入出来ます!

月々の負担は
800円~!

配偶者も
加入OK!

怪我や事故での
入院も保障!

退会後も75歳まで
継続加入できます!

保障内容・掛金

基本プラン 15歳~60歳	加入コース				
	Aコース	Bコース	Cコース	Dコース	Eコース
病気死亡共済金	200万円	400万円	600万円	800万円	1,000万円
傷害死亡共済金	400万円	800万円	1,200万円	1,600万円	2,000万円
後遺障害共済金	20万~ 400万円	40万~ 800万円	60万~ 1,200万円	80万~ 1,600万円	100万~ 2,000万円
傷害入院共済金	3,000円	6,000円	9,000円	12,000円	15,000円
掛金(年額)	9,600円	19,200円	28,800円	38,400円	48,000円
シニアプラン 61歳~65歳	Fコース Gコース		※新規加入は65歳以下の会員とその配偶者 ※共済センター退会後も75歳まで継続できます。		
死亡共済金	共済金額は Aコースと同じ	共済金額は Bコースと同じ			
傷害入院共済金	2,000円	4,000円			
掛金(年額)	19,200円	38,400円			

詳しい内容は
ホームページを
観てね!



お問合せ(制度引受先)
友愛共済協同組合 ☎03-3634-7858