

共済だより

No. 126
2010
5月1日

編集発行 (財)室蘭市勤労者共済センター 業務時間：AM8:45～PM5:15

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3階
☎0143-42-3670 ㊚0143-42-3715



製作 北海印刷(株) 室蘭市中島町4丁目12番15号

(社)全福センター加盟

CONTENTS

理事・監事・評議員が改選されました	1	慶弔給付金について	5
新規加入、会員状況	2	平成22年度事業内容変更のお知らせ	6
パックツアー募集	3~4	会員証が新しくなりました	6
平成22年度事業計画・収支予算	5	室蘭味覚探検利用助成	7

「共済だより」はご家庭に持ち帰り家族みんなで活用してください。

理事・監事・評議員が改選されました！

3月26日に開催された理事会・評議員会において理事・監事・評議員が改選され、4月6日の理事会で理事長・副理事長・専務理事が互選されましたのでご報告いたします。

なお、3月31日をもって内池理事長、神尾理事、青野評議員、横山評議員、丸屋評議員が退任されました。たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

理事長 永澤 勝博	理事 二井田高敏	評議員 小玉 一弘	評議員 増田 榮一
副理事長 岩本 信平	理事 田村 伸雄	評議員 徳永 賢二	評議員 日浅 健
副理事長 高橋 定良	理事 鹿野 徳明	評議員 後藤 満	評議員 中南 仁
専務理事 越谷 仁	理事 佐藤 博	評議員 小島 清幸	評議員 青野 貴浩
理事 山本 雅紀	理事 藤井 幹久	評議員 遠藤 一英	評議員 盛田 満
理事 佐藤 武司	理事 須藤知重子	評議員 斉藤 崇	評議員 中村 彰宏
理事 工藤 幸雄	監事 谷口 謙治	評議員 菅原 桂子	評議員 表 良一
理事 芝垣 美男	監事 多田 伸一	評議員 斉藤 功	評議員 沼田 勇也



このたび伝統ある財団法人室蘭市勤労者共済センターの理事長に就任いたしました永澤でございます。

もとより微力ではございますが、室蘭地域の中小企業の振興と地域社会発展のため、努力して参ります。

今後とも内池前理事長同様、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

平成22年4月 財団法人室蘭市勤労者共済センター理事長 永澤 勝博



(財)室蘭市勤労者共済センターはFMびゅーを応援しています！

INFORMATION

お知らせコーナー

新規加入事業所のご紹介 ありがとうございました。

(株)二井田食品 ☎44-4823
室蘭まちづくり放送(株) ☎84-1662

会費の口座振替日のお知らせ

年月	年月日
22年 5月	22年 5月14日
6月	6月14日

5・6月分の会費振替日は上記のとおりです。振替日まで預金残高のご確認をお願いします。会費が未納ですと給付金や各種サービスを受けることができなくなる場合があります。

※口座振替日は毎月12日、但し1月と5月は14日
※振替日が金融機関の休業日(土・日・祝)のときは翌営業日。

退職などにより退会予定者がいらっしゃる場合は異動届を退会月内(その月の月末が休日の場合は前業務日まで)に必ず提出してください。(電話でのお届けも受付いたします)

新規加入事業所

(有)塚原(味処いずみ) 中島町3-29 ☎46-3000
鈴木啓一税理士事務所 伊達市網代町24 ☎0142-21-5317
(株)ジョブサポート 八丁平4-20-17 ☎41-6080

会員状況

平成22年 4月1日現在

事業所数 871
社

Sキップ・バス券の配達日

- Sキップ・バス券の配達は**第3金曜日の月1回**です。配達をご希望の事業所は、締切日までに共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。

5月の配達日	5月21日(金)	申込締切	5月19日(水)
6月の配達日	6月18日(金)	申込締切	6月16日(水)

事務局からのお願い

- 慶弔給付金の請求期間は給付事由が発生した日から1年以内です。
- JRキップ・バス券は共済センター事務局で販売しておりますが、これらの利用資格は「**会員及び同居家族**」のみです！それ以外の方のご利用はできませんのでご注意ください。購入される際は窓口で必ず**会員証を提示**してお買い求めください。
- JRキップ・バス券の配達は毎月第3金曜日のみとなります**のでご了承ください。
※JRキップの払戻や交換等は、原則として受け付けませんのでご了承ください。
※バス券の払戻し等は原則として受け付けませんが、やむを得ない場合は共済センター事務局でのみ取り扱いたします。(注：中央バスでは取り扱いたしません)

JRキップ	
区間	共済料金(片道)
室蘭⇄札幌 (3ヵ月間有効)	2,150円
バス券	
券種	共済料金(片道)
室蘭⇄札幌	1,670円
室蘭⇄大谷地	1,580円

通常料金 Sキップ	共済料金	通常料金 Sキップフォー	共済料金
4,600円	4,300円	9,000円	8,600円
通常料金 往復券	共済料金	通常料金 4枚綴り	共済料金
3,750円	3,340円	7,000円	6,680円
3,600円	3,160円	6,650円	6,320円

加入事業所範囲 加入事業所範囲は室蘭地域(室蘭市・登別市・伊達市)です!

- ★室蘭地域の中小企業の事業主と従業員(パートタイム従業員含む)であればすべての方が加入できます!!
- ※登別市・伊達市でお知り合いの事業所がございましたら是非ご紹介ください!!

促進に
協力下さい。
未加入
事業所の加入

- お知り合いの未加入事業所をご紹介ください。
- 共済センター事務局(☎42-3670)へご連絡くだされば、担当者が訪問し、ご説明のうえ加入手続きをさせていただきます。
- ご紹介いただきました事業所が3ヶ月以内にご加入された場合、その事業所の加入人数により(2人~10人で**5,000円**、11人~40人で**10,000円**、41人以上で**15,000円**)の謝礼品を紹介者に進呈いたします。

バックツアー募集 (栗林航空サービス)

申込方法 「栗林航空サービス」(中島町1丁目19番11号 長崎屋中島店1F ☎41-0077)へ予約した後、
共済センター(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、
栗林航空サービスで料金支払い等の手続きをしてください。なお、助成受付は5/31までに限ります。

東京 フリープラン2・3・4日間 栗林セブンツアー

■新千歳空港発着・毎日1名様より出発!!

出発日 6月30日までの各出発日

利用資格 会員及び同居家族
※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。
同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

助成受付締切 5月31日までに限ります!

★JALの東京フリープランも助成いたします!

●募集人員/20名(定員になり次第締切ります。)

●申込期限/ご出発の10日前まで

■フライト追加代金のご案内

新千歳⇄羽田線には下記Aフライト・Bフライトの対象便があり、片道ごとに追加代金が必要となります。

Aフライト	往路・52・4714
Bフライト	復路・79・81・4723・4725・4727

Aフライト・Bフライト以外は基本フライトとなり、追加代金は必要ありません。

利用便	搭乗日	4/1~10/8	
		日~木・土	金
Aフライト追加代金		2,000円	
Bフライト追加代金		0円	5,000円

◎新千歳⇄羽田線の*4711~4728、4793~4796便は、AIR DO/ANAコードシェア便(共同運航便)です。
☆AIR DOの機材および乗務員にて運航いたします。機内サービスはAIR DOの基準により行います。

空港パーキングで楽々駐車
千歳空港駐車場

選べる特典

駐車券利用券進呈!!
(お1人様 1,200円分/新千歳空港A駐車場)

または
お一人様1,200円の追加料金で
室蘭~千歳空港間
往復バス券付に!!

日次	スケジュール	食事
1 1 1	新千歳空港 ANA 羽田空港 → ホテル	
- 2 2/3	→ 終日フリータイム →	朝食
2 3 4	ホテル → 羽田空港 ANA 新千歳空港	朝食

※ → 航空機、→ はお客様負担となります。
※ ご利用の航空機はANA便となります。
※ 直行便限定となります。

●お一人様ご旅行代金(往復基本フライト利用)

	シングル	ツイン・トリプル
2日	42,200円~ 89,700円	39,700円~ 72,700円
3日	51,200円~134,200円	45,700円~ 93,700円
4日	60,700円~163,200円	52,700円~117,200円

上記料金より一律 5,000円 助成いたします。

●ホテルのランクはS P~Hまで多数設定しております。
※ 利用ホテル、出発日、部屋タイプにより料金は異なります。
※ 一部ホテルには別途追加代金が必要となります。
※ 詳細についてはパンフレットをご覧ください。

今がチャンス! 期間限定 得々プラン 栗林セブンツアー

~ご利用条件~

- 2名様以上1室利用
- 1泊2食付諸税、サービス料込
- 5月31日まで

●募集人員/各ホテル合計で30名

助成受付締切 5月31日までに限ります!

利用資格 会員及び同居家族
※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。
同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

祝いの宿 登別グランドホテル ※平日・休日		ホテルゆもと登別 ※平日・休日	
3~5名1室(和室)	9,650円	2名~7名1室 (和室)	7,000円
2名1室 (ツイン)	10,150円	2~7名1室 (和室)	6,650円
→ 2~5名1室 8,650円		●休前日追加料金: 1,500円	
(3~5名1室:和室 2名1室:ツイン)		●設定除外日: 4/29~5/5	
●休前日追加料金: 3~5名1室2,500円・2名1室3,000円		●夕食: 部屋・朝食: レストランにて和食セットメニュー	
●設定除外日: 5/1~5/4		●子供料金等については栗林航空サービスへお問い合わせください。 ※ 掲載料金はお一人様ご利用料金です。	
●夕・朝食: バイキング 特典: 夕食時お酒お銚子1本またはソフトドリンク1本付!		掲載料金より一律 2,000円 助成いたします。 ※但し、登別グランドホテルの幼児代金については助成の対象外となります。	
●幼児代金: 2,100円 (1歳~小学生未満の方で、ふとん・食事とも利用されない方) ※ホテルフロントにてお支払いください。			

※旅行日程等詳細につきましては、「栗林航空サービス」へお問い合わせください。

●パンフレットは「栗林航空サービス」、「共済センター事務局」にあります。

パックツアー募集 (読売旅行)

申込方法 「読売旅行札幌営業所」(☎011-281-5765)へ「室蘭市勤労者共済センター会員」である旨申し出、事業所名・氏名・各コースNoで予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」は事務局から読売旅行へ送付致します。読売旅行より所定の振込用紙と日程表が送付されますので料金支払等の手続きをしてください。尚、振込手数料はお客様ご負担となります。

利用資格 **会員及び同居家族**
 ※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。
 同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

※すでに予約し、料金を支払済の方は共済センター事務局へご連絡ください。
 添乗員が出発当日に一般料金と共済料金の差額を返金いたします。

コースNo.854 **どんぶり一面に広がる ウニ丼を食べに行こう!!** 日帰り バスツアー

出発日 6月 21(月)・27(日)・29(火) 7月 3(土)・10(土)・17(土)・18(日)・19(月)・24(土)・25(日)・31(土)

●お一人様ご旅行代金

一般料金	共済料金
6,666円	5,000円

- 募集人員 / 20名
 ※最少催行人員30名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 5月10日～5月31日
- 添乗員 / 苫小牧出発より苫小牧帰着まで同行致します
- バスガイド / 同行致します ●食事 / 昼

追加料金にてうに丼に変わり「ウニ・イクラ・刺し盛・焼あわび」などが並ぶ「積丹御膳」に変更承ります(プラス1,100円)。ご希望のお客様は出発3日前迄に読売旅行へお申込みください。

スケジュール

東室蘭駅西口 (室蘭第一ホテル前) 6:30	若草1丁目 (ジャパンスイミングスクール向かい側) 6:35	幌別駅西口 6:50	登別駅 7:10	萩野・旭友ストア前 7:25	白老町役場 7:35	糸井駅北口 8:00	苫小牧駅北口 (長崎屋前) 8:15
積丹/積丹産うにに丼の昼食ご賞味!!				神威岬/女人禁制の門など見学			
小樽/運河やオルゴール堂など自由散策				各 地 (18:45~20:30頃)			

コースNo.881 **昨年オープンのあるの人気施設が今年も登場 夕張花畑ショッピング&風のガーデン見学** 日帰り バスツアー

出発日 6月 19(土)・20(日)・23(水)・26(土)・27(日) 7月 10(土)・17(土)・18(日)・19(月)

●お一人様ご旅行代金

一般料金	共済料金
5,480円	3,500円

- 募集人員 / 20名
 ※最少催行人員30名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 5月10日～5月31日
- 添乗員 / 同行致します ●バスガイド / 同行致します ●食事 / 昼

スケジュール

東室蘭駅西口 (室蘭第一ホテル前) 7:00	若草1丁目 (ジャパンスイミングスクール向かい側) 7:05	糸井駅北口 7:55	苫小牧駅北口 (長崎屋前) 8:10	沼ノ端 (ハッピーワン沼ノ端店) 8:20
夕張/昨年オープンの夕張花畑牧場「希望の丘」にてあの人気菓子のお買い物		夕張マウントレースイ/洋食バイキングの御昼食		
新富良野プリンスホテル/08年の富良野を舞台にした大人気ドラマのロケ地となった「風のガーデン」見学&ニングルテラスも見学できます。		各 地 (19:10~20:30頃)		

コースNo.888 **1日たっぷり満喫帯広花めぐり!! 花盛り!!紫竹ガーデンと帯広市野草園の旅** 日帰り バスツアー

出発日 6月 6(日)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)

●お一人様ご旅行代金

一般料金	共済料金
5,980円	4,000円

- 募集人員 / 20名
 ※最少催行人員30名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 5月10日～5月31日
- 添乗員 / 同行致します ●バスガイド / 同行致します ●食事 / 昼

スケジュール

東室蘭駅西口 (室蘭第一ホテル前) 6:15	若草1丁目 (ジャパンスイミングスクール向かい側) 6:20	幌別駅西口 6:35	登別駅 6:55	萩野・旭友ストア前 7:10	白老町役場 7:20	糸井駅北口 7:50	苫小牧駅北口 (長崎屋前) 8:05
〈車中にて帯広人気豚丼をお召し上がりください〉				帯広市野草園		紫竹ガーデン	
〈車中にて新名物中華チラシの弁当をお召し上がりください〉				各 地 (19:10~21:10頃)			

平成22年度 事業計画・収支予算が承認されました。

平成21年度第2回理事会・評議員会が3月に開催され、平成22年度事業計画・収支予算が承認されました。

平成22年度の主な事業

●生活の安定に係る事業

- ・ 共済給付事業…会員や同居家族への慶弔給付
- ・ JRキップ・バス券の助成
- ・ 買物割引等、教育・リフォーム資金の低利貸付の斡旋

●余暇活動に係る事業

- ・ 合同忘年会の開催
- ・ 室蘭味覚探検助成
- ・ レジャー施設、くだもの村助成
- ・ 宴会、バックツアー、リゾートホテル等助成
- ・ CD・DVD 購入、各種公演等助成

●財産形成に係る事業

- ・ マイカーローン利子補給助成

●老後生活の安定に係る事業

- ・ 中小企業退職金共済制度への加入促進

●健康の維持増進に係る事業

- ・ 生活習慣病予防健診・巡回健診受診助成
- ・ 脳ドック受診助成
- ・ ゴルフ練習場入会助成、スキーリフト助成
- ・ ボウリング大会の開催

●自己啓発に係る事業

- ・ テーブルマナー教室の開催
- ・ 自動車運転免許取得、国家資格取得助成
- ・ NHK通信講座、ホームヘルパー養成講座助成
- ・ 道新文化センター入会金助成

●会員加入促進に係る事業

- ・ 未加入事業所紹介の奨励、会員募集キャンペーン
- ・ ラジオCMによる事業所PR

平成22年度収支予算

I 事業活動収支の部		II 投資活動収支の部	
事業活動収入		投資活動収入	
(単位：千円)		(単位：千円)	
基本財産運用収入	3,506	特定資産取崩収入	0
特定資産運用収入	76	投資活動収入計	0
会費収入	41,760	投資活動支出	
事業収入	25,537	特定資産取得支出	4,003
負担金収入	7	投資活動支出計	4,003
雑収入	406	投資活動収支差額	△4,003
事業活動収入計	71,292	III 財務活動収支の部	
事業活動支出		財務活動収入	
事業費支出	52,403	財務活動収入計	0
管理費支出	15,436	財務活動支出	
事業活動支出計	67,839	財務活動支出計	0
事業活動収支差額	3,453	IV 予備費支出	
		予備費支出計	100
		当期収支差額	△ 650
		前期繰越収支差額	650
		次期繰越収支差額	0

注)収支予算書は「公益法人会計における内部管理事項について」(平成17年3月23日公益法人等の指導監督等に関する関係省庁連絡会議幹事会申合せ)に示された3区分の様式により作成している。

慶弔給付金について

平成21年4月1日より全ての給付項目を「全福ネット慶弔共済」へ移行しましたが、1年を経過し掛金と給付発生件数の比率を検討した結果、全福ネット慶弔共済へ委託した方が有利な項目、自前給付の方が有利な項目を検討し、全福ネット慶弔共済と自前給付の併用で実施することにいたしました。

給付項目、金額につきましては変更はございませんので、従来どおりご請求ください。

請求書用紙	※必ず2枚目にも印鑑を押印し提出してください。(2枚1組)
共済金請求書兼証明書 (H010) 2枚複写	※1枚の用紙で3名分の請求ができます。
本人・後遺障害共済金請求書 (H009) 2枚複写	※会員本人死亡、重度障害見舞金に使用します。

※成人祝金・入学祝金・還暦祝金については、加入時に登録いただいている「会員カード」の内容に基づき、毎月初めに事務局より該当者のお知らせを発送いたしますのでご請求ください。

平成22年度事業内容変更のお知らせ

平成21年度のガイドブック掲載内容から平成22年度に料金、内容等に変更があった施設は下記のとおりです。

ゴルフ場

●料金に変更がありました。

伊達カントリークラブ 伊達市北有珠町223 ☎0142-38-2531	区 分	一般料金	共済料金
	平 日	8,400円	7,700円
	土曜・日曜・祝日	12,700円	11,000円

リゾートホテル宿泊

●料金、内容等に変更がありました。

ルスツリゾートホテル		虻田郡留寿都村字泉川13番地 ☎0136-46-3111			
夏 期 料 金 (4/29~10/23)					
1泊朝食+滞在中遊園地遊び放題 (サ込税込)		4/29・30、5/5~7/23、 8/29~10/23		5/1~5/4、7/24~8/12、 8/16~8/28	
部屋タイプ	定 員	契約料金	共済料金	契約料金	共済料金
ノース&サウス ウイング	3~4名	おとな	9,500円	7,500円	11,500円
		こども	6,650円	4,650円	8,050円
	2名	おとな	10,500円	8,500円	12,500円
		こども	7,350円	5,350円	8,750円
ルスツタワー 3~15F	3~7名	おとな	11,500円	9,500円	13,500円
		こども	8,050円	6,050円	9,450円
	2名	おとな	12,500円	10,500円	14,500円
		こども	8,750円	6,750円	10,150円
ログハウス・ コテージ	4~24名	おとな	9,000円	7,000円	11,000円
		こども	6,300円	4,300円	7,700円

宴会指定店

●内容に変更がありました。

レストラン蘭亭	輪西町1丁目31番6号 ☎44-4637
料理(伊勢海老グラタン、牛ヒレのステーキ、刺身他5品) ⇒ 料理(……牛のステーキ……)	
鮪 たかはし	中島町1丁目38番9号 ☎45-8424
お客様10名様以上で幹事さん1名無料。 ⇒ この文を削除	
殫峽殿	宮の森町1丁目1番64号 ☎44-3338
飲み放題(ビール、ウィスキー、日本酒、焼酎、ジュース、コーラ) ⇒ 飲み放題(……ウーロン茶)	

レジャー施設

●料金に変更がありました。

登別伊達時代村 登別市中登別町53番地1 ☎0143-83-3311	区 分	一般料金	共済料金	
	通行手形	大 人	2,900円	2,200円
		子 供	1,500円	1,000円
幼 児		600円	200円	

テイネオリンピア遊園地

●平成22年度は休園いたします。

※各施設の詳細、その他の施設につきましては「2010ガイドブック」に掲載いたします!

会員証が新しくなりました!!

当共済センターの会員証が新しくなりました。

「新会員証」については加入者分を随時各事業所にお送りいたします。

事業所に会員証が届きましたら、お手数ですが旧会員証はハサミ等を入れ処分していただくようお願いいたします。

なお、新会員証送付後、紛失等にて再発行する場合は有料となります。※結婚による改姓の場合は無料で改姓後の会員証を発行いたしますので事務局へご持参または郵送してください。

会員証は会員の証明ですので大切にお使いください。



●利用助成券受付期間 **5月10日(月) 午前9時受付開始!!**

※定員になり次第、締切らせていただきます。

●利用助成券引換え期間 **5月12日(水)～5月28日(金)**

◆利用資格／**会員・同居家族** (同居家族だけのご利用は対象になりません)

◆利用期間／**5月15日(土)～6月30日(水)まで**

- ① ご利用するお店を決めてお電話で共済センターへ **☎42-3670** 利用助成券申請申込をしてください。
- ② 申込後、共済センター窓口で共済料金と引換えに「室蘭味覚探検利用助成券」をお渡しいたします。
- ③ 利用店へ予約してください。
- ④ 「室蘭味覚探検利用助成券」をお店に提出してください。

■ご利用に際しましてご注意

- ※ご利用の際は前日までにお店に「室蘭味覚探検」利用と申し出、予約してからご利用ください。
- ※期間外のご利用はできませんのでご注意ください。
- ※他券・他割引との併用はできません。

室蘭

味覚探検

利用助成

先着 **180名様** 1会員 **2枚**まで

★味覚探検協力店を募集しています!
ご希望のお店は事務局までご連絡ください。

魚料理の専門店

味処 いずみ

中島町3丁目29 サンプラザ内
☎46-3000

◎営業時間 夜 17:00～22:00
◎オーダーストップ 21:30
◎定休日 日曜、祝日

★予約を承ります。

共済料金
お一人様 **2,500円** (税込)

(一般料金お一人様 3,500円)

ご予約は2名様より

～メニュー～

- ・煮魚
- ・刺身 (三点盛)
- ・真だらあんかけ又は天ぷら
- ・グジラベーコン
- ・枝豆とザンギ
- ・いくら丼
- ・酢の物
- ・漬物

夜のお食事にどうぞ!

3,500円の食事が2,500円で召し上がれます。
職場の皆さんでおいで下さい。お待ち致して居ります。



ご利用の際は前日までにご予約をお願いします。

(室蘭プリンスホテル2F)

すいげつ

中央町1丁目4-9
☎22-5555

◎営業時間 昼 11:30～14:30
夜 17:00～20:30
◎オーダーストップ 昼 14:00
夜 20:00

共済料金
お一人様 **1,000円** (税込)

(一般料金お一人様 2,000円)

ご予約は2名様より

～お楽しみ膳～

- ・前 菜／サーモンサラダ
- ・刺 身／ボタンエビ、鮪、サーモン、沖平目
- ・陶板焼き／牛肉陶板
- ・揚 物／エビ、筍
- ・煮 物／ふき、桜フ、筍
- ・酢 の 物／じゅんさい
- ・食 事／御飯、吸物、フルーツ



ご利用の際は前日までにご予約をお願いします。

(ホテルサンルート室蘭2F)

レストラン グリーンテーブル

中島町2丁目28-6
☎43-2333

◎営業時間 夜 17:00～21:30
◎オーダーストップ 21:00

共済料金
お一人様 **1,000円** (税込)

(一般料金お一人様 2,000円)

ご予約は2名様より

～ディナーペアーコース～

- ・冷菜個人盛り
- ・フカヒレと蟹のスープ
- ・ロブスターハーフチリバター
- ・牛肉炒め
- ・海老蒸し餃子と小籠包
- ・中華リゾット
- ・デザート
- ・中国茶またはコーヒー



ご利用の際は前日までにご予約をお願いします。

ゴールデンウィークは、これで決まり!

5月のグリーンテースルは、楽しさ満開

皆で、ワイワイ、パーティー、パーティー グリーンテースルパーティープラン

もえぎ
緑萌コース 5,000円



- ・ロブスターのサラダ
- ・鶏肉の北京ソース
- ・チリ魷の柔らかか煮
- ・牛肉と野菜炒め・魚貝の煮込み
- ・粽・スープ・デザート

フリードリンクバー

- ・生ビール・紹興酒・カクテル・焼酒
- ・ワイン 赤・白・ロゼ・ウイスキー
- ・ジュース・ウーロン茶

オープン記念に引きつづき5月も
グリーンテースルランチスツペは
11:00 ~ 14:30

大人 900円
小学生 500円
小学生未満 無料



5月中続行!!

感謝を込めていつまでも健康で美しく。

母の日ディナー 5月7日、8日、9日
ディナータイム 17:00~21:00

「ありがとう」コース 2,000円



- ・冷菜盛り合わせ・コラーゲンスープ
- ・大エビのマヨネーズソース
- ・若鶏の蒸し焼きクレープ添え
- ・タツプリ野菜の鉄鍋煮
- ・カニあん掛けチャーハン
- ・フカヒシの茶碗蒸し・デザート・中国茶

ご予約いただいた方へ
スパークリングワイン1本 カーネーション1輪プレゼント!

お子様の未来を願って
グリーンテースル子供の日特別プラン
5月1日~5日まで ディナータイム 17:00~21:00

チャイルドディナープレート 980円



- ・フライドチキン・海老ナッツフライ
- ・ポテトグラタン・チャーハン
- ・ウインナーソーセージ
- ・トマトサラダ・春巻
- ・別皿 デザート・スープ

お花見オードブルご予約承り中!

グリーンテースル特製中華オードブル
3,000円~より
行楽のお供にぜひ

営業時間

昼食 11:00 ~ 14:30
夕食 17:00 ~ 21:30



ホテルサンルート室蘭
〒050-0074 室蘭市中島町2-28-6
TEL 0143-43-2333

申込方法

「JR 旅行センター東室蘭支店」(東町2-29-4 ☎43-8411)へ予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、JR 旅行センターで料金支払い等の手続きをしてください。

~お座敷列車で行く~

利尻・礼文3日間

●添乗員同行

1泊3日

出発日: 6月25日(金)

- 共済センター募集人員 / 20名 (最少催行人員 35名)
- 宿泊先 / 1泊目: お座敷列車 車中泊
2泊目: 利尻富士観光ホテル
- お一人様ご旅行代金

区分	一般料金	共済料金
4名1室利用	59,000円	54,000円
3名1室利用	61,500円	56,500円
2名1室利用	64,000円	59,000円

旅行代金に含まれるもの バス代金、フェリー代、宿泊代金、入場・食事代金、消費税等諸税

スケジュール	食事
1 東室蘭駅—鶯別駅—幌別駅—登別駅—苫小牧駅— 20:30頃	朝× 昼× 夕×
2 稚内駅—稚内港—香深港— 5:10頃	朝○ 昼○ 夕○
香深港—鶯泊港— 利尻富士観光ホテル	
3 ホテル—鶯泊港—稚内港—北市場—稚内駅— 12:30頃	朝○ 昼○ 夕○
—苫小牧駅—登別駅—幌別駅—鶯別駅—東室蘭駅— 21:00頃	

第84回全国花火競技大会

大曲花火大会の旅

明治43年
(1910年開催)
今年で100年目

出発日: 8月27日(金)

- 共済センター募集人員 / 20名 (最少催行人員 20名)
- お一人様ご旅行代金

区分	一般料金	共済料金
4名1室利用	61,800円	56,800円
3名1室利用	62,800円	57,800円
2名1室利用	63,800円	58,800円

【宿泊場所】

男鹿温泉 白龍閣ホテル

- ★集合時間・集合場所: 別途連絡
- ★保険手帳・常備薬・雨具等をご持参ください。

スケジュール	宿泊/食事
1 洞爺—室蘭—東室蘭—登別—苫小牧東港— 16:30頃 17:10頃 17:30頃 18:00頃 18:50頃 19:50	船中泊 夜○
2 稚内港— 8:00 男鹿半島 花火競技大会 15:00頃 観覧席にて鑑賞 = ホテル 24:00~2:00 ※雨天決行 大風雨順延	男鹿温泉 白龍閣ホテル 朝○昼○夕○
3 S白鳥19号 S北斗21号 ホテル—弘前城—青森—函館—東室蘭—登別 9:00頃 17:22 19:20 19:42 21:39 21:51	朝○昼○夕○

ツインクルプラザ東室蘭支店 (旅行センター)

室蘭市東町2丁目29番4号 TEL (0143) 43-8411

旅行日程等詳細につきましてはパンフレットまたは「ツインクルプラザ東室蘭支店」へお問合せください。

※ 交通機関のダイヤ変更やその他やむを得ない事情により行程及び所要時間・宿泊施設・食事内容が変更となる場合がございます。