

共済だより

No. 145
7 2013
月1日

編集発行 一般財団法人 室蘭市勤労者共済センター 業務時間:AM8:45~PM5:15

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3階
☎0143-42-3670 ☎0143-42-3715
ホームページ www.murokyosai.or.jp



(一社)全福センター加盟

製作 北海印刷(株) 室蘭市中島町4丁目12番15号

CONTENTS

新規加入、会員状況	2	老後生活のためのはぴらん体操講座	
パックツアー募集	3~4	参加者募集	6
平成24年度事業報告・決算	5	室蘭味覚探検参加店募集	7
ライフサポート倶楽部		2013夏イベント助成	7
期間限定宿泊助成	6		

「共済だより」はご家庭に持ち帰り家族みんなで活用してください。



漁業作業風景

Mランド全景



一般財団法人室蘭市勤労者共済センターはFMびゅ〜を応援しています!

INFORMATION

お知らせコーナー

(一財)室蘭市勤労者共済センターホームページアドレス URL : <http://www.murokyosai.or.jp>

新規加入事業所のご紹介
ありがとうございました。

コーヒーレストビックサン ☎ 23-5939

新規加入事業所

(有) 兼勝はたの 中央町1-2-14 ☎ 22-2019

会費の口座振替日のお知らせ

年 月	年 月 日
25年 7月	25年7月12日
8月	8月13日

7・8月分の会費振替日は上記のとおりです。
振替日まで預金残高のご確認をお願いします。
会費が未納ですと給付金や各種サービスを受ける
ことができなくなる場合があります。

※口座振替日は毎月12日、但し1月と5月は14日
※振替日が金融機関の休業日(土・日・祝)のときは
翌営業日。

退職などにより退会予定者がいらっしゃる場合は異
動届を退会月内(その月の月末が休日の場合は前業
務日まで)に必ず提出してください。(電話でのお
届けも受付いたします)

会員状況

平成25年6月1日現在

事業所数 774社 会員数 4,971人

Sキップ・バス券の配達日

- Sキップ・バス券の配達は **第3金曜日の月1回** です。
配達をご希望の事業所は、締切日までに共済センター
事務局(☎42-3670)へお申し込みください。

7月の配達日	7月19日(金)	申込締切	7月17日(水)
8月の配達日	8月16日(金)	申込締切	8月14日(水)

事務局からのお願い

- 慶弔給付金の請求期間は給付事由が発生した日から1年以内です。
- JRキップ・バス券は共済センター事務局で販売しておりますが、これらの利用資格は「**会員及び同居家族**」のみです！ 購入される際は窓口で必ず **会員証を提示** してお買い求めください。
- ※ JRキップ・バス券の払戻や交換等は、原則として受け付けませんのでご了承ください。

加入事業所範囲

加入事業所範囲は**室蘭地域**(室蘭市・登別市・伊達市)です！

- ★室蘭地域の中小企業の事業主と従業員(パートタイム従業員含む)であればすべての方が加入できます!!
- ※登別市・伊達市でお知り合いの事業所がございましたら是非ご紹介ください!!

促進にご協力下さい。
未加入事業所の加入

- お知り合いの未加入事業所をご紹介ください。
- 共済センター事務局(☎42-3670)へご連絡くだされば、担当者が訪問し、ご説明のうえ加入手続きをさせていただきます。
- ご紹介いただきました事業所が3ヶ月以内にご加入された場合、その事業所の加入人数により **〔2人~10人で5,000円、11人~40人で10,000円、41人以上で15,000円〕** の謝礼品を紹介者に進呈いたします。

事故車の修理復元
車検整備
新車の販売(全車防錆処理)

ものづくりを大切にするまち
室蘭で48年

ロータス増田自工

室蘭市東町3丁目9-6
国道36・37号線 イタンキ交差点

☎0143-44-0256

掛金に
国の助成が
受けられる!



- 国の制度だから安心 ● 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単 ● パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 検索 <http://chutaikyō.taisyokukin.go.jp/>

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



バックツアー募集 (栗林航空サービス)

申込方法

「栗林航空サービス」(中島町1丁目19番11号 長崎屋中島店1F ☎41-0077)へ予約した後、共済センター(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、栗林航空サービスで料金支払い等の手続きをしてください。なお、助成受付は9/30(沖縄)・8/31(宿泊得々プラン)までに限ります。

レンタカーでGO! ANAスカイホリデー
沖縄 レンタカー
Sクラス付き!

出発日 9月1日~10月31日までの各出発日

利用資格

会員及び同居家族

※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。
同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

助成受付締切 9月30日までに限ります!

- 募集人員 / 20名 (定員になり次第締切ります。)
- 申込期限 / 出発日の10日前まで

レンタカーでGO! 沖縄プランのポイント

1	全期間! いっぱい遊んでラクラク返車!ガソリン満タン返し不要 沖縄をぐるっとドライブ。レンタカーの返車時のガソリン給油は気にせずにお楽しみください。
2	全期間! 沖縄美ら海水族館でも遊べる 遊覧美ら海バス付き! 11施設に1回ずつ入場(乗船)できる 1沖縄美ら海水族館 2琉球村 3おきなわワールド 4ピオスの丘 5ナゴバインナップパーク 6体験王国むら咲むら 7みーばるマリンセンター・グラスポート乗船 8OKINAWAフルーツらんど 9琉宮城 蝶々園 10ネオパークオキナワ 11大石山
3	宿泊ホテルでの有料駐車場料金不要!

日次	スケジュール	食事
1	新千歳空港 → 那覇空港 = レンタカー = ホテル ◆到着後フリータイム	
2	◆終日フリータイム	朝食
3	◆出発までフリータイム ホテル = レンタカー = 那覇空港 → 新千歳空港	朝食

●お一人様ご旅行代金

	4名1室	3名1室	2名1室
3日間	44,800~57,800円	46,800~59,800円	48,800~62,800円
4日間	46,800~64,800円	49,800~68,800円	54,800~73,800円
5日間	51,800~71,800円	54,800~75,800円	60,800~81,800円

上記金額より一律 10,000円 助成いたします。

- ★基本グループホテル ■ホテルロイヤルオリオン
- 沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ ■沖縄ナハナ・ホテル&スパ
- ダイワロイネットホテル那覇国際通り ■恩納マリンビューパレス

※基本グループホテル以外のホテルへのご宿泊の場合は、ご宿泊日に応じて追加代金が必要となります。

※レンタカーSクラス以外をご利用の場合は、追加代金が必要となります。

※A・Bフライトをご利用の場合は、往路、復路それぞれのご搭乗日に応じて片道ごとに追加代金が必要となります。

※子供料金につきましては申込時にご確認ください。

※詳細につきましてはパンフレットをご覧くださいか栗林航空サービスへお問い合わせください。

特別企画 栗林セブンツアー ホテル限定宿泊プラン

~ご利用条件~

- 2名様以上1室利用
- 1泊2食付諸税、サービス料込
- 9月30日まで

- 募集人員 / 各ホテル合計で30名 (定員になり次第締め切ります。)

助成受付締切 8月31日までに限ります!

利用資格

会員及び同居家族

※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。
同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

祝いの宿 登別グランドホテル ※平日・休日			登別万世閣 ※平日・休日		
宿泊日	3~5名1室(和室)	2名1室(洋室ツイン)	7月1日~7月12日	8月16日~9月30日	2~5名1室(和室)
7月1日~8月31日	9,150円	10,650円	7,500円	7月15日~8月10日	8,500円
9月1日~9月30日	8,650円	10,150円	※休前日追加代金: 7/1~8/10:1,000円・8/16~9/30:2,000円		
●幼児代金: 2,100円 (2歳~小学生未満の方で、ふとん・食事とも利用されない方) ※ホテルフロントにてお支払いください。			※設定除外日: 7/13・14, 8/11~15, 9/14・15, 21・22		
※休前日追加代金: 7/1~8/31:2,000円・9/1~30:3,000円			●タ・朝食: バイキング 特典: 夕食時お酒(お銚子1本)		
※設定除外日: 7/13・14, 8/10~14, 9/14・15, 21・22			※お部屋タイプの指定はできません。 またはソフトドリンク1本付!!		
●タ・朝食: バイキング 特典: 夕食時お酒(お銚子1本)			洞爺湖万世閣 ホテルレイクサイドテラス ※平日・休日		
※お部屋タイプの指定はできません。 またはソフトドリンク1本付!!			宿泊日	4~5名1室	3名1室
ホテルゆもと登別 ※平日・休日			7月1日~7月12日		2名1室
宿泊日	4名以上1室	3名1室	7月15日~7月20日	6,650円	7,150円
☆一般客室			8月25日~9月13日		9,150円
7月1日~8月31日	7,450円	7,950円	9月16日~9月20日		
9月1日~9月30日	6,950円	7,450円	9月23日~9月30日		
☆リニューアル客室			●7/21~31, 8/18~24は上記金額より2,000円UP 8/1・2, 8/4~9は4,000円UP		
7月1日~9月30日	13,850円	14,350円	7/13・14, 8/3, 8/10~17, 9/14・15, 21・22は6,000円UP		
※休前日追加代金: 2,000円 ※お部屋タイプの指定はできません。			※休前日追加代金: 7/1~12, 7/21~31, 8/18~24:2,000円 7/15~20, 8/25~9/13, 9/16~20, 23~30:1,000円		
※設定除外日: 一般客室7/13・14, 8/10~15, 9/14・15, 21・22			※設定除外日: 7/5, 8/28~9/1		
リニューアル客室 8/11~15			●タ・朝食: バイキング 特典: ラウンジドリンク券付		
●タ・朝食: お部屋 朝食: レストラン(バイキング)			※お部屋タイプの指定はできません。		

※旅行日程等詳細につきましては、「栗林航空サービス」へお問い合わせください。

- パンフレットは「栗林航空サービス」、「共済センター事務局」にあります。

- 子供料金等については栗林航空サービスへお問い合わせください。
- ※掲載料金はお一人様ご利用料金です。

掲載料金より一律 2,000円 助成いたします。

※但し、登別グランドホテルの幼児代金については助成の対象外となります。

パックツアー募集 (読売旅行)

申込方法 「読売旅行札幌営業所」(☎011-281-5765)へ「室蘭市勤労者共済センター会員」である旨申し出、事業所名・氏名・各コースNoで予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」は事務局から読売旅行へ送付致します。読売旅行より所定の振込用紙と日程表が送付されますので料金支払等の手続きをしてください。尚、振込手数料はお客様ご負担となります。

利用資格 **会員及び同居家族**
 ※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

※すでに予約し、料金を支払済の方は共済センター事務局へご連絡ください。添乗員が出発当日に一般料金と共済料金の差額を返金いたします。

コースNo.807 フラワーランドかみふらの・ファーム富田・ラベンダーイースト 日帰りバスツアー

富良野3大ラベンダー見学とふらのメロン・アイス・ゼリー3大デザート食べ放題

出発日 7月20日(土)・21日(日)

●お一人様ご旅行代金

一般料金	共済料金
5,980円	4,000円

- 募集人員 / 20名
※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 7月1日～7月12日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません
- 食事 / 昼1回付

スケジュール

東室蘭 (JR東室蘭西口) 6:25	若草1丁目 (ジャパンスイミングスクール登別駅前)	幌別駅西口	登別駅	萩野 (旧コープさっぽろ萩野駅前)	白老町役場	糸井駅北口	苫小牧駅北口 (メガドンキホーテ前)	沼ノ端 (ツルハドラッグ沼ノ端駅前) 8:25
—— 〈車中にて行楽弁当のご昼食〉 —— 上富良野(ふらのメロン・アイスクリーム・メロンゼリーのデザート食べ放題とラベンダーなど花畑で見学) ——								
—— ファーム富田(ラベンダー観賞) —— ラベンダーイースト(日本最大級のラベンダー畑観賞) —— ふらのワイン(試飲と買物) —— 各乗車地(17:30～20:30頃着)								

コースNo.0830 オプションにて積丹ブルーの海を存分に楽しめる展望船乗船もできます! 日帰りバスツアー

旬の味覚「積丹産うに丼」のご昼食&岬の湯しゃこたんご入浴

出発日 7月28日(日)

●お一人様ご旅行代金

一般料金	共済料金
6,980円	5,000円

- 募集人員 / 20名
※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 7月1日～7月19日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません
- 食事 / 昼1回付

スケジュール

東室蘭 (JR東室蘭西口) 6:15	若草1丁目 (ジャパンスイミングスクール登別駅前)	幌別駅西口	登別駅	萩野 (旧コープさっぽろ萩野駅前)	白老町役場	糸井駅北口	苫小牧駅北口 (メガドンキホーテ前) 8:00
—— 黄金岬/積丹ブルーの海と美国のシンボル「宝島」を一望できる展望台。ご希望の方は別途大人1,300円にて積丹水中展望船「ニューしゃこたん号」のご乗船もできます。 ——							
—— 積丹/名物「積丹産うに丼」の昼食 —— <small>※ご希望の方は追加料金1,100円にてうに丼に代わり「うに・いくら・刺し盛・焼あわび」などが並び「積丹御膳」に変更承ります。出発の3日前迄に読売旅行へお申込み下さいませ</small> ——							
—— 岬の湯しゃこたん/ご入浴 —— 各乗車地(17:00～20:15頃着)							

コースNo.0873 夏休み限定企画! 日帰りバスツアー

小樽水族館・白い恋人パーク見学とホテルノルド小樽ランチバイキング

出発日 7月27(土)・28(日) 8月3(土)・4(日)

●お一人様ご旅行代金

区 分	一般料金	共済料金
大 人 16歳以上	6,500円	5,000円
中・小人 6～15歳	5,500円	4,000円

- 募集人員 / 20名
※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 7月1日～7月26日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません
- 食事 / 昼1回付

スケジュール

東室蘭 (JR東室蘭西口) 6:25	若草1丁目 (ジャパンスイミングスクール登別駅前)	幌別駅西口	登別駅	萩野 (旧コープさっぽろ萩野駅前)	白老町役場	糸井駅北口	苫小牧駅北口 (メガドンキホーテ前)	沼ノ端 (ツルハドラッグ沼ノ端駅前) 8:25
—— 小樽水族館(館内自由観光) —— ホテルノルド小樽(北海道の食材たっぷりのランチバイキング) ——								
—— 白い恋人パーク(工場での製造工程やアンティークコレクションなど見学と買物) —— くるるの社(農村内自由見学と買物) —— 各乗車地(18:10～20:10頃着)								

平成24年度事業報告

平成25年5月21日に開催した理事会・6月11日に開催した評議員会において、平成24年度決算及事業報告が承認されましたので掲載いたします。

決算報告

単位：千円

I 事業活動収支の部		II 投資活動収支の部	
事業活動収入		投資活動収入	
基本財産運用収入	3,501	・基本財産利息	
特定資産運用収入	23	・特定資産利息	
会費収入	36,994	・入金金・会費	
事業収入	19,626	・生活安定事業・共済給付事業	
		・健康維持増進事業	
		・余暇活動事業・自己啓発事業	
負担金収入	7	・全福ネットガイドブック	
雑収入	308	・受取利息等	
事業活動収入計	60,459		
事業活動支出		投資活動支出	
事業費支出	54,958	・事業人件費・事業管理費	
		・生活安定事業・共済給付事業	
		・健康維持増進事業	
		・余暇活動事業・自己啓発事業	
		・財産形成事業・加入促進事業	
		・老後生活安定事業	
		・情報提供事業	
管理費支出	10,047	人件費・一般管理費	
事業活動支出計	65,005		
事業活動収支差額	△ 4,546		
		・特定資産取崩収入	4,559
		・減価償却引当預金取崩	
		・財政調整積立預金取崩	
		投資活動収入計	4,559
		投資活動支出	
		・特定資産取得支出	259
		・減価償却引当預金	
		・固定資産取得支出	147
		・什器備品購入	
		投資活動支出計	406
		投資活動収支差額	4,153
		III 財務活動収支の部	
		財務活動収入	
		財務活動収入計	0
		財務活動支出	
		財務活動支出計	0
		IV 予備費支出	
		予備費支出計	0
		当期収支差額	△ 393
		前期繰越収支差額	2,894
		次期繰越収支差額	2,501

※収支計算書（資金ベース）で掲載しております。

事業報告

事業実施状況

生活安定事業費	13,772千円	余暇活動事業費	6,028千円
◆ JRキップ	利用者 1,365名	◆ くだもの村助成	利用者 1,288名
◆ バス券	利用者 555名	◆ レジャー施設助成	利用者 688名
◆ 教育ローン	利用者 1名	◆ 宴会助成	利用者 341名
共済給付事業費	18,320千円	◆ リゾートホテル助成	利用者 20名
◆ 全福ネット慶弔共済掛金	年間 61,514名分	◆ CD・DVD購入助成	利用者 279名
◆ 慶弔給付金	件数 1,180件	◆ 図書購入助成	利用者 445名
健康維持増進事業費	3,013千円	◆ ツアー・イベントへの参加	
◆ 一般健診助成	受診者 882名	・バックツアー(日帰りツアー等助成)	
◆ 短期人間ドック助成	受診者 28名	・期間限定宿泊助成	
◆ 脳ドック助成	受診者 13名	・コンサート・イベント等	参加者 723名
◆ ゴルフ練習場入会助成	利用者 135名	◆ 事業所交流会	
◆ スキーリフト助成	利用者 420名	(会場：中島神社蓬峽殿)	参加者 304名
◆ ボウリング大会	参加者 36名	◆ 室蘭味覚探検(3回開催)	891名
自己啓発事業費	330千円	老後生活安定事業費	4千円
◆ 自動車運転免許取得助成	利用者 1名	◆ 年金学習会	参加者 30名
◆ 国家資格取得助成	利用者 25名	◆ 中退共制度の普及促進	
◆ ホームヘルパー養成講座助成	利用者 2名	事業の拡大及び充実	653千円
◆ テーブルマナー教室	参加者 37名	◆ リゾートソリューション年会費	5,185名分
財産形成事業費	12千円	情報提供事業費	4,104千円
◆ マイカーローン利子補給助成	利用者 6名	◆ 共済だより・ガイドブック・全福ネットガイドブック	
加入促進事業費	190千円	◆ 共済だより委託配布	年 5,641件
◆ 新規加入紹介・会員募集キャンペーン	5件		
◆ ラジオCM (FMびゅ〜)			
◆ 新聞広告			
合	計		46,426千円

「ライフサポート倶楽部」期間限定宿泊助成

共済センターはリゾートソリューション㈱に加入しております。会員の皆様は「ライフサポート倶楽部」の多彩なサービスメニューが会員料金でご利用いただけます。

★今年度の宿泊助成は期間を延長し、7月1日～12月31日まで期間限定で1人2,000円を助成いたします!!
★会員番号をホームページ上で入力または電話で予約センターへお伝えいただくと2,000円助成された料金でご利用いただけます。

ご利用宿泊施設… 全国約4,000カ所以上のホテル、旅館、67カ所の直営宿泊施設。(一部助成対象外の施設があります。)

※宿泊施設の一覧は「ライフサポート倶楽部のメンバーズナビ」でご覧いただけます。

ご利用資格……… 会員・同居家族1泊2,000円助成！(1会員1泊につき最大5名まで)

ご利用期間……… 7月1日～12月31日まで

募集人員……… 100名 ※先着順となりますので定員になり次第終了となります。

予約(申込)方法

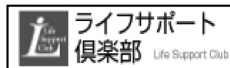
※利用申込方法は2013ガイドブック又は共済センターホームページをご覧ください。

- ライフサポート倶楽部ホームページやガイドブックから利用したい施設を選択

ホームページから申込 **ホームページ** <http://www.lifesc.com/>

・画面の「メンバーズナビ入口」よりライフサポート倶楽部の番号8桁(0299L146)を入力してログイン

※共済センターホームページ(<http://www.murokyosai.or.jp>)からはこちらをクリック→



電話による申込

- 会員ご本人が予約センターに直接申込みます。会員番号とご利用プラン名を伝えオペレーターの案内にしたがってお申込みください。
注:直接ホテルには申込みないでください。

会員番号16桁

ライフサポート倶楽部の番号 + 共済センター会員番号
0299 L146 0000 0000

- ★1人1泊宿泊料金が2,000円未満の場合は助成対象となりません。又、パッケージツアーは助成対象となりません。
- ★リゾートソリューション予約センターに申し込む施設が対象です。(一部助成対象外の施設あり)
- ★最新情報やお得な情報は「メンバーズナビ」で案内していますのでご覧ください。

リゾートソリューション予約センター

ご予約専用 (申込・変更・キャンセル) 0120-258-330	受付時間 平 日 9:30~19:00 土・日・祝日 9:30~17:00 (年末年始休み)
その他 ご質問専用 0120-933-409	

老後生活のための「はぴらん体操」講座参加者募集

- 「はぴらん体操」は、室蘭の名所や名物をイメージしたご当地体操です。肩・首まわしのストレッチや足・腰の筋トレ要素を含んだ運動など、全部で十種類の動きがあり、自分のペースでできる体操です。当共済センターでは下記日程で開催される「はぴらん体操」講座の参加者を募集いたします。参加料は無料ですのでこの機会に是非ご参加ください。

開催日時 9月19日(木) PM1時30分～3時30分

会場 保健センター3階 室蘭市東町4-20-6

参加料 無料

募集人数 会員・同居家族及び一般参加者
30名 ※定員になり次第締め切ります。

申込方法 共済センター事務局(☎42-3670)へ電話でお申込みください。

申込期間 7月1日(月)～8月30日(金)

内容



『はぴらん体操』

『健康ミニ講座』

『健康相談』※希望者



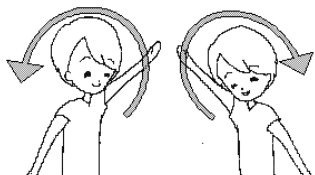
担当

室蘭市保健福祉部健康推進課

風車 ～腕を回す運動～

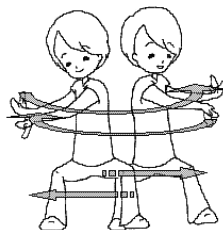


肩に手を当ててひじを回す

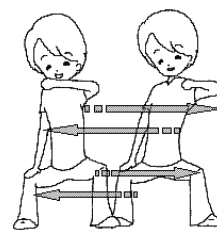


ひじをのばし、腕を大きく回す

焼きとり ～足・腰の運動～



腰を落として体重移動しながら、手はうちわをあおぐように動かす



腰を落として体重移動しながら、手は串を引き食べるように動かす

※はぴらん体操の一例です。簡単で楽しい体操ですので、是非、ご参加ください。

室蘭味覚探検参加店募集について

● 室蘭味覚探検は当共済センター事業の中でも特に人気のある事業です！

今回の「室蘭味覚探検」に参加をご希望のお店（共済センターに加入しているお店）を4店舗募集いたします！
先着順で締切りますのでご希望のお店はお早めに申込みください。

【募集人員：300名 利用期間：9月中旬～11月中旬を予定しております。】

※会員皆様のお知り合いの飲食店等で参加をご希望のお店がございましたらご紹介ください。

ご紹介いただいたお店が未加入事業所の場合には共済センターへ加入していただくことが必要ですので
その際は勧誘等にご協力をお願いいたします。

参加店募集要領	★味覚探検のメニュー・設定料金を決めていただきます。 ★設定料金は2,000円～3,000円程度、うち1,000円は共済センターが助成します。 ★共済センター加入事業所であること。
連絡先	共済センター事務局(☎42-3670)までご連絡ください。お待ちしております！
募集期間	8月2日(金)まで ※参加希望のお店が先着4店舗になりましたら締切ります。

2013 夏イベント助成

下記の施設が企画する夏のイベントについて、共済センター会員と同居家族は**500円**助成いたします！！

定員	各施設先着 100名 （1会員4枚まで） ※定員になり次第締め切ります。
申込方法	共済センター事務局（☎42-3670）へ電話でお申込みください。「助成券」を発行いたしますので各施設で助成券を提出しご利用ください。前売りチケットの場合は各施設でチケットを購入してください。

申込期間	7月1日(月)～7月31日(水)	下記料金から 助成券1枚につき500円 助成いたします！！
-------------	------------------	--------------------------------------

セピアス花壇	屋上ビアガーデン&屋内ビアガーデン(雨天時) 1,500円 ★120分飲み放題前売りチケット ・食べ物別料金（ジギスカン、特製ホルモン、フライドポテト、ザンギ、枝豆など）	開催期間 7月22日～9月13日
室蘭市入江町1-12 営業時間 夜 17:00～22:00 ☎24-1010	第5回納涼夏祭り 1,500円 ★120分飲み放題前売りチケット ★盆踊り&特設 駐車場ビアガーデン 露店や縁日コーナー等お楽しみください。	開催日 8月16日
室蘭プリンスホテル	第2回世界のカーニバルバイキング 大人 3,500円 子供 1,500円 ★食べ放題・ソフトドリンクのみ飲み放題 幼児無料	開催期間 7月17・18日
室蘭市中央町1-4-9 営業時間 カーニバル 18:00～20:00 ビアガーデン 17:00～20:00 ☎22-5555	サマーフェスタ&屋外ビアガーデン 1,000円 ★前売りチケット(100円券12枚綴り)※当日券は(1,000円10枚綴り) ・ビール、食べ物に利用できます。通常より200円お得!!	開催期間 8月7・8・9日
ビアキャビン	ビアガーデン開催中! ★90分飲み放題 男性 1,600円 女性 1,400円 ・ビール（サッポロ・エビス・エビス黒生・エビスハーフ&ハーフ） ウイスキー・日本酒・焼酎・サワー・ソフトドリンク ★おすすめフードメニュー 280円～ ・カリカリチーズ・タコの唐揚げ・トマトとえびのサラダ・フィッシュ&チップス・ 鶏皮のパリパリ揚げ・チャーシューピザ他単品メニュー ※その他プランにも使用可。（但し、宴会助成との併用は不可）	開催期間 7月1日～8月31日
(株)アイビス 室蘭市中島本町1-5-30 営業時間 昼 11:00～3:00 夜 17:00～22:00 ☎43-1515	レ스토랑 グリーンテーブル	開催期間 7月1日～8月31日
ホテルサンルート室蘭 室蘭市中島町2-28-6 営業時間 夜 17:00～21:00 ☎43-2333	サマービールフェスタ ★生ビールを含むドリンク全品(ボトル商品を除く) 300円 ・お酒・カクテル・ソフトドリンク ★フードメニュー(フードにも利用できます。) 300円～ ・鶏唐揚げ・ポテトフライ・オムライス・カルボナーラ・チョコレートパフェ 他にも多数ご用意しております！	

非常食(アルファ米)のご案内

東日本大震災では、多くの人々が筆舌に尽くしがたい災害を経験しました。今後とも予想される自然災害を考えたとき、平時からもしもの備えをしておく必要があります。そこでこのたび、今話題のアルファ米のセットを2種類、会員特別価格で斡旋させていただくこととなりました。災害への備えはもちろんのこと、お中元やキャンプ、残業食としても好評です!

【商品の特長】

- ・原産地:100%国産米。
- ・長期保存:常温で5年(製造後)。
- ・炊きたてご飯のおいしさ:のがさず急速乾燥。
- ・短時間:お湯を注ぎ、待つこと15分(赤飯は20分)で、おいしいご飯のできあがり。非常時は15℃の水で60分。
- ・誕生秘話:潜水艦から生まれた非常食。今ではNASAから宇宙食として認定。
- ・小型設計:小サイズで携帯性に優れ、スプーンがついているので食器不要。
- ・メニュー:お好みで、いろいろな味が楽しめます。“安心・安全・便利”をセット

業界トップの尾西食品(株)社製



写真 <ごはんシリーズAY>

斡旋商品		会員斡旋価格(税込)/セット
ごはんシリーズ<AY> (和風メニュー)	五目ごはん、わかめごはん、山菜おこわ、赤飯 (各3袋、合計12袋)	希望小売価格4,500円 ↓ 4,050円
ごはんシリーズ<CY> (和風・洋風組合せ)	五目ごはん、わかめごはん、ドライカレー、チキンライス (各3袋、合計12袋)	

●共済センター会員は特別価格で購入できます。※但し商品は代引方法とさせていただきます。

★申込期間:7月1日~7月19日締切 ※申込み期間締切後に一括注文します。納品は8月下旬を予定しています。

★申込方法:共済センター事務局(TEL.42-3670)へ事業所名・会員氏名・連絡先(電話番号)・商品名・商品個数をお申込み下さい。

★商品の引換方法と支払方法:商品が入荷しましたら申込者に連絡いたしますので、共済センター事務局で代引きにてお渡しします。

申込方法

「JR 旅行センター東室蘭支店」(東町2-29-4 ☎43-8411)へ予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、JR 旅行センターで料金支払い等の手続きをしてください。

北海道の温泉 おんせん 温・線紀行 **お 得 の 宿**

宿泊のみプラン【夕・朝食付】 ご宿泊のみを承ります

登別 石水亭銀杏館 (いちようかん)

- 共済センター募集人員/30名(定員になり次第締め切ります。)
- 大人お一人様ご旅行代金(平日・休日) ※ ()内はこども代金

出発日	区分	一般料金	共済料金
A 7/13 ~8/9 8/16 ~31	4名1室利用	7,500円 (5,200)	5,500円 (3,200)
	3名1室利用	8,600円 (5,900)	6,600円 (3,900)
	2名1室利用	8,600円 (8,600)	6,600円 (6,600)
8/10 ~15 (全日)	4名1室利用	12,800円 (8,900)	10,800円 (6,900)
	3名1室利用	13,800円 (9,600)	11,800円 (7,600)
	2名1室利用	14,900円 (14,900)	12,900円 (12,900)

※A期間の土曜・休前日の宿泊は1,000円(3名以上1室のこどもは700円)増しとなります。

- 和室/バス付 ●定員/2~4名
- 夕食/レストラン(バイキング) ●朝食/レストラン(バイキング)

●幼児代金:2,625円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外

旅行日程等詳細につきましてはパンフレットまたは「ツインクルプラザ東室蘭支店」へお問合せください。

ツインクルプラザ東室蘭支店 (旅行センター)
室蘭市東町2丁目29番4号 TEL (0143) 43-8411

第87回全国花火競技大会

列車で行く 大曲花火大会鑑賞の旅

出発日:8月23日(金) 添乗員同行 2泊3日 A棟敷席にてご鑑賞

- 共済センター募集人員/20名(最少催行人員30名)(定員になり次第締め切ります。)
- 大人お一人様ご旅行代金

区分	一般料金	共済料金
4名1室利用	71,800円	61,800円
3名1室利用	74,800円	64,800円
2名1室利用	76,800円	66,800円

- ★添乗員は東室蘭駅から同行いたします。
- ★集合時間・集合場所等は最終行程表にてご案内いたしますので、当日は保険手帳・常備薬・雨具等をご持参ください。
- ★ご旅行の申込みは2名様より受付いたします。(1名様でのお申込みはお受けできません。)
- ★下記旅程表中の時間は、運輸機関・道路事情等により行程の一部を変更する場合があります。

【宿泊のご案内】
大湯温泉 ホテル鹿角 秋田県鹿角市十和田大湯宇中谷地5-1 TEL0186-30-4111
男鹿温泉 男鹿萬盛閣 秋田県男鹿市北浦湯本字草木原63の2 TEL0186-33-3161

	スケジュール	宿泊/食事
8/23 (金)	北斗4号 白鳥28号 東室蘭 函館 青森 ホテル 8:56 11:13 11:19 13:16 奥入瀬渓流 十和田湖	大湯温泉 ホテル鹿角 TEL0186-30-4111 朝×昼弁 夜○
8/24 (土)	ホテル 大曲 8:00頃 田沢湖 角館 15:00頃 武家屋敷 (自由散策) 開催会場 大曲大曲雄物河川畔 ※雨天決行	男鹿温泉 男鹿萬盛閣 TEL0186-33-3161 朝○昼○夜弁
8/25 (日)	スーパー白鳥27号 スーパー北斗21号 ホテル 青森 函館 東室蘭 9:00頃 入道崎 16:54 18:53 19:41 21:39 弘前ねぶた村	朝○昼○夜弁