

共済だより

No. 146
9月1日 2013

編集発行 一般財団法人 室蘭市勤労者共済センター 業務時間:AM8:45~PM5:15

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3階
☎0143-42-3670 ☎0143-42-3715
ホームページ www.murokyosai.or.jp



(一社)全福センター加盟

製作 北海印刷(株) 室蘭市中島町4丁目12番15号

CONTENTS

テーブルマナー教室参加者募集.....	1	2013ガイドブック掲載内容の変更.....	5
新規加入、会員状況.....	2	図書購入助成終了について.....	5
パクツア-募集.....	3~4	会員募集キャンペーン.....	5
ボウリング大会参加者募集.....	5	はぴらん体操参加者募集.....	6
事業所交流会開催日決定!!.....	5	室蘭味覚探検募集.....	7

~~ 「共済だより」は家族みんなで活用しましょう!! ~~

テーブルマナー教室開催

参加者募集

~自分自身を磨きたいあなたの参加をお待ちしております!~

初心者の方、男性の参加者大歓迎!!

**親子で学ぶ楽しいテーブルマナーは
いかがですか?**

お子様と一緒に参加される方もお待ちしております。
※お子様は中学生以上

**恋人同士、ご夫婦での参加も
お待ちしております!**

日時 11月8日(金) PM6:30から
2時間

会場 セピアス花壇2F「芙蓉の間」
室蘭市入江町1-12

参加資格 会員及び同居家族

募集人員 30名

申込方法 共済センター事務局(☎42-3670)へ
電話でお申込みください。申込後、参加料
振込等のご案内をお送りいたします。

申込期間 9月4日~10月18日

※定員になり次第締め切ります。

参加料	
一般料金	5,000円
共済センター助成額	2,000円
ご本人負担額	3,000円

~MENU~

- ・前菜プレート
- ・コーンスープ
- ・白身魚のアクアパッツァ
- ・パン
- ・ローストビーフ
- ・サラダ
- ・生フルーツ
- ・ホテルオリジナルケーキ
- ・コーヒー

ご夫婦、お友達、会社のお仲間など、お誘い合わせのうえでご参加下さい。



一般財団法人室蘭市勤労者共済センターはFMびゅ~を応援しています!

INFORMATION

お知らせコーナー

(一財)室蘭市勤労者共済センターホームページアドレス URL : <http://www.murokyosai.or.jp>

新規加入事業所のご紹介
ありがとうございました。

ど ん ど ん ☎ 43-6354
ホ ー ム サ ー ビ ス ☎ 43-1520

新規加入事業所

PUB B E - i n g 中央町1-10-8 ☎090-6870-3836
喫 茶 □ ピ ア 海岸町2-5-11 ☎22-5674

会費の口座振替日のお知らせ

年 月	年 月 日
25年 9月	25年 9月 12日
10月	10月 15日

9・10月分の会費振替日は上記のとおりです。
振替日まで預金残高のご確認をお願いします。
会費が未納ですと給付金や各種サービスを受ける
ことができなくなる場合があります。

※口座振替日は毎月12日、但し1月と5月は14日
※振替日が金融機関の休業日(土・日・祝)のときは
翌営業日。

退職などにより退会予定者がいらっしゃる場合は異
動届を退会月内(その月の月末が休日の場合は前業
務日まで)に必ず提出してください。(電話でのお
届けも受付いたします)

会員状況

平成25年8月1日現在

事業所数 774社 会員数 4,973人

Sキップ・バス券の配達日

- Sキップ・バス券の配達は **第3金曜日の月1回** です。
配達をご希望の事業所は、締切日までに共済センター
事務局(☎42-3670)へお申し込みください。

9月の配達日	9月20日(金)	申込締切	9月18日(水)
10月の配達日	10月18日(金)	申込締切	10月16日(水)

事務局からのお願い

- 慶弔給付金の請求期間は給付事由が発生した日から1年以内です。
- J Rキップ・バス券は共済センター事務局で販売しておりますが、これらの利用資格は「**会員及び同居家族**」のみです！ 購入される際は窓口で必ず **会員証を提示** してお買い求めください。
- ※ J Rキップ・バス券の払戻や交換等は、原則として受け付けませんのでご了承ください。

加入事業所範囲

加入事業所範囲は**室蘭地域**(室蘭市・登別市・伊達市)です！

- ★室蘭地域の中小企業の事業主と従業員(パートタイム従業員含む)であればすべての方が加入できます!!
- ※登別市・伊達市でお知り合いの事業所がございましたら是非ご紹介ください!!

促進にご協力下さい。
未加入事業所の加入

- お知り合いの未加入事業所をご紹介ください。
- 共済センター事務局(☎42-3670)へご連絡くだされば、担当者が訪問し、ご説明のうえ加入手続きをさせていただきます。
- ご紹介いただきました事業所が3ヶ月以内にご加入された場合、その事業所の加入人数により
〔(2人~10人で**5,000円**、11人~40人で**10,000円**、41人以上で**15,000円**)〕の謝礼品を
紹介者に進呈いたします。

事故車の修理復元
車検整備
新車の販売(全車防錆処理)

ものづくりを大切にすまち
室蘭で48年

ロータス増田自工

室蘭市東町3丁目9-6
国道36・37号線 イタンキ交差点

☎0143-44-0256

- 共済センター事務局で下記チケットを取り扱っております。購入を希望される会員は
会員証を提示してお買い求めください。
※詳細は2013ガイドブック31Pをご覧ください。

ファミリーフェスティバルチケット

チケットの内容 利用期間:10/31まで

- ・映画/ディノスシネマズ室蘭
- ・ボウリング/ディノスポウル室蘭
- ・パークゴルフ/ジュン・スポーツパーク練習場
- ・ゴルフ/入江ゴルフセンター
- ・日帰り入浴ペア1組/石水亭・湖畔亭
湯元名水亭・第二名水亭

料 金	大 人	1,300円
	中学生以下	800円 (映画のみ)

バックツアー募集 (栗林航空サービス)

申込方法

「栗林航空サービス」(中島町1丁目19番11号 長崎屋中島店1F ☎41-0077)へ予約した後、共済センター(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、栗林航空サービスで料金支払い等の手続きをしてください。なお、助成受付は9/30(ANA便限定・宿泊プラン)までに限ります。

日本を元気に、
旅で笑顔に。

栗林セブンツアー

ANA便限定 **東京・横浜**

■ 1名様より出発OK!! ※10月出発ご希望の場合はご連絡ください。
料金は異なりますが助成いたします。

出発日 **9月30日までの各出発日**

利用資格

会員及び同居家族

※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。
同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

助成受付締切 **9月30日までに限ります!**

- 募集人員 / **20名** (定員になり次第締切ります。)
- 申込期限 / 出発日の10日前まで
- 設定便のご案内 ※ANA54便・77便(金曜日は除く)は2,000円
56便は1,000円の追加料金が必要となります。

新千歳→羽田	54便(9:30→11:05) 56便(10:30→12:05)・58便(11:30→13:05)・ 60便(12:00→13:35)・62便(12:30→14:05)・ 64便(13:30→15:05)
羽田→新千歳	67便(14:00→15:30)・965便(14:30→16:00)・ 69便(15:00→16:30)・71便(16:00→17:30)・ 73便(17:00→18:30)・75便(18:00→19:30)・ ※77便(19:00→20:30) ※ (77便)金曜は設定除外

■ ホテル差額のご案内/お一人様1泊につき

1室利用人数	f グループ	e グループ	d グループ	c グループ	b グループ	a グループ	ANAインターコンチ ネンタルホテル東京	品川プリンスホテル メインタワー
3名1室	追加なし	1,000	1,500	2,000	2,500	4,000	1,500	2,500
2名1室	1,000	1,500	2,500	3,000	4,000	7,500	3,500	2,500
1名1室	1,500	4,000	6,000	6,500	7,500	11,000	7,500	6,500

新千歳空港A駐車場

駐車場利用券進呈!!

(お1人様につき1,200円分)

選べる特典

または

お1人様1,200円の追加料金

室蘭～新千歳空港間
往復バス券に!!

日次	スケジュール			食事
1	1	1	新千歳空港 \blacktriangleleft ANA便 (設定便) 羽田空港 <u>各自負担</u> ホテル	
—	2	2/3	フリータイム	朝食
2	3	4	ホテル <u>各自負担</u> 羽田空港 \blacktriangleright ANA便 (設定便) 新千歳空港	朝食

※ ——— 航空機 ——— はお客様負担となります。
◆ご利用便・ホテルにより追加料金が必要となります。
◆ホテルによりご利用除外日などのご案内がございます。

● お一人様ご旅行代金

	1名1室	2名1室	3名1室
1泊	34,200～46,700円	32,700～45,200円	32,200～44,700円
2泊	42,700～54,700円	39,700～52,200円	38,700～50,700円
3泊	50,200～68,700円	45,700～65,200円	44,200～62,700円

上記金額より一律 **5,000円** 助成いたします。

● ホテルのグループは基本・a～f・ANAインターコンチネンタルホテル東京・品川プリンスホテルメインタワーまで多数設定しております。
詳細についてはパンフレットをご覧ください。

特別企画

ホテル限定宿泊プラン

栗林セブンツアー

～ご利用条件～

- 2名様以上1室利用
- 1泊2食付諸税、サービス料込
- 9月30日まで

● 募集人員 / 各ホテル合計で**30名**

(定員になり次第締切ります。)

利用資格

会員及び同居家族

※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。
同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

助成受付締切 **9月30日までに限ります!**

祝いの宿 登別グランドホテル ※平日・休日			ホテルゆもと登別 ※平日・休日				
宿泊日	3～5名1室(和室)	2名1室(洋室ツイン)	☆一般客室(和室)	宿泊日	4名以上1室	3名1室	2名1室
9月1日～9月30日	8,650円	10,150円		9月1日～9月30日	6,950円	7,450円	7,950円
●幼児代金: 2,100円	(2歳～小学生未満の方で、ふとん・食事とも利用されない方) ※ホテルフロントにてお支払いください。		☆リニューアル客室(和洋室または和室モダン)	9月1日～9月30日	13,850円	14,350円	14,850円
※休前日追加料金: 3,000円	※設定除外日: 9/14・15・21・22		※休前日追加料金: 2,000円	※お部屋タイプの指定はできません。			
●夕・朝食: バイキング	特典: 夕食時お酒(お銚子1本) またはソフトドリンク1本付!!		●夕食: お部屋 朝食: レストラン(バイキング)				
※お部屋タイプの指定はできません。			※設定除外日: 一般客室9/14・15・21・22				
洞爺湖万世閣 ホテルレイクサイドテラス ※平日・休日			登別万世閣 ※平日・休日				
宿泊日	4～5名1室	3名1室	2名1室	宿泊日	2～5名1室(和室)		
9月1日～9月30日	6,650円	7,150円	9,150円	9月1日～9月30日	7,500円		
●9/14・15・21・22は上記料金より6,000円UP	※休前日追加料金: 1,000円		※設定除外日: 9/1	※休前日追加料金: 2,000円	※設定除外日: 9/14・15・21・22		
●夕・朝食: バイキング	特典: ラウンジドリンク券付		●夕・朝食: バイキング	特典: 夕食時お酒(お銚子1本) またはソフトドリンク1本付!!			
※お部屋タイプの指定はできません。			※お部屋タイプの指定はできません。				

※旅行日程等詳細につきましては、
「栗林航空サービス」へお問い合わせください。

●パンフレットは「栗林航空サービス」、
「共済センター事務局」にあります。

掲載料金より一律 **2,000円** 助成いたします。

※但し、登別グランドホテルの幼児代金については助成の対象外となります。

バックツアー募集 (読売旅行)

申込方法 「読売旅行札幌営業所」(☎011-281-5765)へ「室蘭市勤労者共済センター会員」である旨申し出、事業所名・氏名・各コースNoで予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」は事務局から読売旅行へ送付致します。読売旅行より所定の振込用紙と日程表が送付されますので料金支払等の手続きをしてください。尚、振込手数料はお客様ご負担となります。

利用資格 **会員及び同居家族**
 ※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

※すでに予約し、料金を支払済の方は共済センター事務局へご連絡ください。添乗員が出発当日に一般料金と共済料金の差額を返金いたします。

コースNo.895 65歳以上のお客様はポイントシール5倍!! 敬老の日ミステリー 日帰りバスツアー

出発日 9月16日(祝) 限定

- 募集人員 / 20名
※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 9月2日～9月10日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません

● お一人様ご旅行代金

一般料金	共済料金
5,980円	4,000円

- ① 北海道の食材や○○○の野菜にこだわった約30品のハイキング!
- ② コスモスをはじめとする秋の花々観賞!
- ③ 子供から大人まで楽しめるちょっと変わった美術館のプチ観賞!
- ④ 今年オープン!お湯が自慢の温泉にご入浴!
- ⑤ 敬老の日特典!65歳以上のお客様はポイントシール5倍!
※当日はご年齢が確認できるものをご持参ください。

スケジュール

東室蘭駅 (JR東室蘭西口) 7:30	若草1丁目 (ジャロンスイミングスクール登別駅前)	糸井駅北口	苫小牧駅北口 (メカドンキホーテ前) 8:45
どこに行くかは風まかせ～♪ 各乗車地(18:20～20:00頃着)			

コースNo.0811 余市町の秋のグルメイベントと人気の果物狩り 日帰りバスツアー

出発日 9月29日(日) 限定

- 募集人員 / 20名
※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 9月2日～9月20日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません
- 食事 / 昼1回付

● お一人様ご旅行代金

一般料金	共済料金
4,980円	3,000円

スケジュール

東室蘭駅 (JR東室蘭西口) 6:25	若草1丁目	幌別駅西口	登別駅	萩野	白老町役場	糸井駅北口	苫小牧駅北口	沼ノ端	千歳	恵庭 8:45
余市味覚の祭典(鮮魚や水産加工品、青果の即売をはじめ、余市町で生産されたワインの試飲や販売もございます。各種イベントも併せてお楽しみください。おにぎり弁当のご昼食付)										
仁木(ぶどうりんご狩り) 各乗車地(16:00～19:00頃着)										

※イベント開催日は予定となっており、直前で変更になる場合がございます。

コースNo.0861 ご昼食は和食「味覚弁当」または洋食「北の食彩ランチ」から選べます 新富良野プリンスホテル選べるランチと旭川季節のフルーツ狩り 日帰りバスツアー

出発日 9月29日(日) 10月6日(日)・12日(土)

- 募集人員 / 20名
※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知し、旅行代金を全額お返しいたします。
- 申込受付 / 9月2日～9月20日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません
- 食事 / 昼1回付

● お一人様ご旅行代金

一般料金	共済料金
6,500円	4,500円

スケジュール

東室蘭駅 (JR東室蘭西口) 7:00	若草1丁目 (ジャロンスイミングスクール登別駅前)	幌別駅西口	登別駅	萩野 (旧コープさっぽろ萩野駅前)	白老町役場	糸井駅北口	苫小牧駅北口 (メカドンキホーテ前) 8:45
新富良野プリンスホテル(和食または洋食選べるランチとニングルテラス自由散策。ご予約時にご昼食内容をご選択下さい)							
旭川(りんご・ぶどう・ブルーベリーから季節のフルーツ狩り食べ放題※時期により果物の種類は異なります) 各乗車地(17:20～19:40頃着)							

共済センターボウリング大会 参加者募集!!

★恒例のボウリング大会を実施いたします!皆様の参加をお待ちしております。

★日 時 **10月18日(金)** PM6:00受付 PM6:30スタート

★場 所 **ディノスポウル室蘭**

★参加料 1人 **1,200円** (シューズ代含む)

※参加賞もございます!

★参加資格 / 共済センター会員及び同居家族(大人)
※会員と同伴で参加する非会員も可

申込期間 **9月1日~9月30日**

★募集人員 / **40名** (定員になり次第締切ります。)

★競技方法 / 2ゲームトータルの**個人戦** ヨーロピアン方式

★ハンディキャップ /
(1ゲーム)

女性	50歳未満	10P	男性	50歳以上	5P
	50歳以上	15P		60歳以上	10P
	60歳以上	20P			

★申込方法 / 共済センター事務局(☎42-3670)へ電話で「事業所名」「参加者名」をお申込みください。

ボウリング大会全道表彰(今大会の最高得点者)

昨年に引き続き、全福ネット共同化事業として北海道ブロックサービスセンターによる「ボウリング大会全道表彰」を実施いたします。

今年度は各センターの最高得点者を集計し、男女別で順位を決定し表彰いたします。

- 表 彰
- ・最高得点者(ハンデなし) 男女別
 - ・推薦(各SCからランダムに2名選出)

事業所交流会(合同忘年会)を開催いたします!!

日 時 **12月6日(金)** PM **6:30** 受付**PM6:00** 開場**PM6:20**

会 場 **中嶋神社 蓬峯殿** 室蘭市宮の森町1-1-64

募集予定人員 **250人** 1テーブル12名(予定)

● 詳細は共済だより11月号に掲載いたします。

2013ガイドブック掲載内容の変更について

● 2013ガイドブックの裏表紙「菓子工房モン・パリ」の掲載内容について一部変更いたします。

● 定休日 **毎週日曜日 → 毎週火曜日**へ変更いたします。

※ 現在、日曜日も営業しておりますので、ご来店よろしく
お願いいたします。



日本製菓所
室蘭新道 至登別
谷口歯科
至室蘭駅前
モン・パリ

● 営業時間 10:00~19:00
※土曜日・祝日は10:00~18:00
● 定休日 毎週日曜日

お天気の良い日はお店のデッキでコーヒーやソフトクリームをお楽しみいただけます。
夕暮れの洞窟山ライトアップも夕焼けとともに綺麗に彩りよく、ぼっちょりと見えています。

菓子工房
モン・パリ 室蘭市御前水町1-13-22
電話 0143-23-7765
HOT FARM THE OVEN

図書購入助成終了について

● 今年度の「図書購入助成」ですが、昨年に引き続き好評であり、定員(500名)に達したため
8月末をもちまして終了させていただきました。
誠に申し訳ございませんが、9月以降はご利用できませんのでご了承ください。

会員募集キャンペーン!!

キャンペーン
期 間

平成25年
9月～10月

★皆さんのお知り合いの事業所・お店をご紹介ください!!

共済センターに加入しているあなたからのご紹介が一番です!!

会員が増えれば共済センター事業の充実につながります。皆さんの取引先やお知り合いで、共済センターに加入されていない事業所・お店がございましたら是非ご紹介ください!

キャンペーン期間中にご紹介いただいた事業所が入会されますと、入会人数に応じ謝礼品を紹介者に進呈いたします!

さらに、**キャンペーン期間中だけ、入会した事業所・お店にも新規加入謝礼品を進呈いたします!**

入会人数	2人～10人	5,000円	11人～20人	10,000円	21人～30人	15,000円
	31人～40人	20,000円	41人以上	25,000円		

・紹介者へ上記金額相当分の謝礼品(商品券等)を進呈いたします。

● 紹介カードに必要事項をご記入のうえ、事務局までFAXまたは郵送してください。

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3F

(一財)室蘭市勤労者共済センター FAX 42-3715 お問合せ TEL 42-3670

※ ご紹介いただければ事務局職員がご都合に合わせて直接入会の説明に伺います。

-----キ---リ---ト---リ-----

紹 介 カ ー ド

ご紹介者

事業所名		名 前	
------	--	-----	--

次の事業所を紹介します。

事業所名	従業員数	約	人	担当者名	(役職)
住 所	〒			電 話	☎

はぴらん体操参加者募集

- 9月19日(木)開催の「はぴらん体操」ですが、まだ募集人数に空きがございます! 参加ご希望の方は、9月14日(水)までに共済センター事務局までお申込みください。

開 催 日 時 / **9月19日(木) PM1時30分～3時30分**
 会 場 / 保健センター3階 室蘭市東町4-20-6
 参 加 料 / **無 料**
 募 集 / 会員・同居家族及び一般参加者
 申 込 方 法 / 共済センター事務局(☎42-3670)へ電話でお申込みください

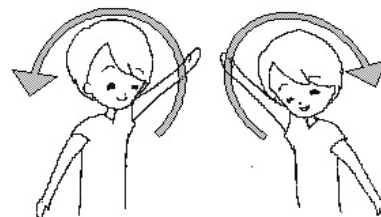
◇ 「はぴらん体操」は、室蘭の名所や名物をイメージしたご当地体操です。

◇ 肩・首まわしのストレッチや足・腰の筋トレ要素を含んだ運動など、全部で十種類の動きがあり、自分のペースのできる体操です。

風 車 ～腕を回す運動～



肩に手を当ててひじを回す



ひじをのばし、腕を大きく回す

- 利用助成券受付期間 **9月4日(水) 午前9時受付開始!!**
※定員になり次第、締切らせていただきます。
- 利用助成券引換え期間 **9月6日(金)～9月30日(月)**
- ◆利用資格／会員・同居家族
- ◆利用期間／**9月7日(土)～11月17日(日)まで**

- ①ご利用するお店を決めてお電話で共済センターへ **☎42-3670** 利用助成券申請申込をしてください。
- ②申込後、共済センター窓口で共済料金と引換えに「室蘭味覚探検利用助成券」をお渡しいたします。
- ③利用店へ予約してください。
- ④「室蘭味覚探検利用助成券」をお店に提出してください。

■ご利用に際しましてご注意

- ※ご利用の際は前日までにお店に「室蘭味覚探検」利用と申し出、予約してからご利用ください。
- ※期間外のご利用はできませんのでご注意ください。
- ※他券・他割引との併用はできません。

室蘭

味覚探検

利用助成

先着**300**名様 1会員**2**枚まで

★味覚探検協力店を募集しています!
ご希望のお店は事務局までご連絡ください。

全店共通

ご予約は**2**名様より

※ご利用の際は前日までにご予約をお願いします。

**レストラン
カーリーナ**

中島町2丁目26-11
☎45-0411

◎営業時間
昼 11:00～15:00
夜 17:00～21:30

◎オーダーストップ
昼 15:00 夜 21:00

◎定休日／月曜日

◎営業時間
昼 11:00～15:00
夜 17:00～21:30

◎オーダーストップ
昼 15:00 夜 21:00

◎定休日／月曜日

共済料金 一般料金
お一人様 **2,000**円(税込) お一人様 3,000円

～ カリーナ特別メニュー ～

- ・前 菜 ムール貝の香草パン粉焼きと
ワイン蒸しのコンポジション
- ・パ ス タ リングイネのキャベツと
にんにくロンバルディア風
- ・リゾット 近海甘海老の
トマトクリームリゾット
- ・サ ラ ダ 季節のサラダ
- ・肉 料 理 若鶏のとうもろこしソース
- ・デザート 白ブドウのジェラード
- ・飲 み 物 珈琲

**室蘭プリンスホテル 2F
すいげつ**

中央町1丁目4-9
☎22-5555

◎営業時間
昼 11:30～14:30
夜 17:00～20:30

◎オーダーストップ
昼 14:00
夜 20:00

◎営業時間
昼 11:30～14:30
夜 17:00～20:30

◎オーダーストップ
昼 14:00
夜 20:00

共済料金 一般料金
お一人様 **1,100**円(税込) お一人様 2,100円

～ お楽しみ膳 ～

- ・牛肉朴葉焼き
- ・茶碗蒸し
- ・刺身盛り合せ
- ・吸物
- ・きのこ天婦羅
- ・香の物
- ・もずく酢
- ・御飯

牛肉を朴葉と合わせ味噌で焼き揚げます!
香と味が一層増し、おいしく召し上がれます。

**食工房
アスコット**

高砂町5丁目8-10
☎44-1560

◎営業時間
昼 11:30～15:00
夜 17:00～22:00

◎オーダーストップ
昼 14:30 夜 21:00

◎定休日／木曜日

◎営業時間
昼 11:30～15:00
夜 17:00～22:00

◎オーダーストップ
昼 14:30 夜 21:00

◎定休日／木曜日

共済料金 一般料金
お一人様 **1,000**円(税込) お一人様 2,000円

～ メ ニ ュ ー ～

- ・秋野菜のラタトゥイユ
- ・白身魚のフリット
- スイートピネガーソース
- ・ポークピカタデミグラスソース
- ・厚切りトースト
- ・ホットコーヒー又はソフトドリンク

※10月27日(日)は予約不可です。
※ランチタイムはご利用できません。

**レストラン
ノンシャラン**

築地町89番地40
☎23-6365

◎営業時間
昼 11:30～14:00
夜 16:30～20:00

◎オーダーストップ
昼 13:50 夜 19:50

◎定休日／月曜日

◎駐車場完備

◎営業時間
昼 11:30～14:00
夜 16:30～20:00

◎オーダーストップ
昼 13:50 夜 19:50

◎定休日／月曜日

◎駐車場完備

共済料金 一般料金
お一人様 **1,500**円(税込) お一人様 2,500円

～ メ ニ ュ ー ～

- ミラノ風カツレツサラダ仕立て
(とり肉も可)
- 豚ロースグリエサラダ仕立て
※1点チョイス
- ・パスタ
- ・ライスorパン
- ・アイスクリーム
- ・ブレンドコーヒー (ソフトドリンクも可)

