

共済だより

No. 166

1 2017
1月1日

編集発行 一般財団法人 室蘭市勤労者共済センター 業務時間:AM8:45~PM5:15

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3階
TEL 0143-42-3670 FAX 0143-42-3715
ホームページ WWW.murokyosai.or.jp



製 作 北海印刷(株) 室蘭市中島町4丁目12番15号 ☎43-2121

(一社)全福センター加盟

CONTENTS

新年ご挨拶	1	パックツアー募集	4~5
新規加入、会員状況	2	ライフサポート倶楽部期間限定宿泊助成延長	6
第23回会員・家族交流合同忘年会		宴会割引指定店の一部取消のお知らせ	6
景品抽選会協力事業所社名広告	3	中退共制度のご案内	6
ボウリング大会結果報告	3	室蘭味覚探検利用助成	7
ワインと中国酒で楽しむ中国料理マナー実施報告	3		

~~ 「共済だより」は家族みんなで活用しましょう!! ~~

謹んで新年のご挨拶を申し上げます



会員並びにご家族の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのことに心よりお喜び申し上げます。

昨年とは異常気象で、北海道に台風が三個も直撃し、未だに一部のJRが不通となっていて、北海道経済に多大な影響を与えております。また、年末には、大震災の余震による津波が東北地方を襲い、不安を抱えた日々を過ごしているとのことですが、幸いにも室蘭は台風や津波の被害がなく、ほっとしている所でございます。

しかし、中小企業が多い室蘭の経済は依然厳しい状況にあり、一時期会員が減少しましたが、最近は大分持ち直してきました。これも、最近の物価高や賃金の減少が続く中で、より一層福利厚生充実が必要とされている証ではないでしょうか。

当共済センターは、本年もより一層福利厚生事業の充実を図り、会員とご家族の皆様を支えとなるよう職員一同全力で取り組んで参りますので、皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご多幸と各事業所のますますのご発展を心から祈念しまして、新年のご挨拶といたします。

平成29年元旦



理事長 田村 伸雄	理事 芝垣 美男	評議員 徳永 賢二	評議員 中村 彰宏
副理事長 高橋 定良	理事 須藤知重子	評議員 小島 清幸	評議員 表 良一
副理事長 藤井 幹久	理事 櫛引 秀明	評議員 齊藤 崇	評議員 沼田 勇也
専務理事 松原 昭夫	理事 川島 英俊	評議員 斉藤 功	
理事 山本 雅紀		評議員 日浅 健	
理事 佐藤 武司	監事 駒井 桂伺	評議員 中南 仁	
理事 工藤 幸雄	監事 加賀屋伴子	評議員 青野 貴浩	

※役員就任順に掲載しております。

事務局職員一同



一般財団法人室蘭市勤労者共済センターはFMびゅーを応援しています!

INFORMATION

お知らせコーナー

(一財)室蘭市勤労者共済センターホームページアドレス URL : <http://www.murokyosai.or.jp>

会費の口座振替日のお知らせ

年 月	年 月 日
29年 1月 2月	29年 1月 16日 2月 13日

1・2月分の会費振替日は上記のとおりです。振替日まで預金残高のご確認をお願いします。会費が未納ですと給付金や各種サービスを受けることができなくなる場合があります。

※口座振替日は毎月12日、但し1月と5月は14日
※振替日が金融機関の休業日(土・日・祝)のときは翌営業日。

退職などにより退会予定者がいらっしゃる場合は異動届を退会月内(その月の月末が休日の場合は前業務日まで)に必ず提出してください。(電話でのお届けも受付いたします)

新規加入事業所

(株)道南スコーレ 伊達市網代町24 ☎0142-82-6160

会員状況

平成28年12月1日現在

事業所数 714社 会員数 4,955人

バス券の配達日

- バス券の配達は **第3金曜日の月1回** です。配達をご希望の事業所は、締切日までに共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。

1月の配達日	1月20日(金)	申込締切	1月18日(水)
2月の配達日	2月17日(金)	申込締切	2月15日(水)

事務局からのお願い

- 慶弔給付金の請求期間は給付事由が発生した日から3年以内です。
- バス券は共済センター事務局で販売しておりますが、これらの利用資格は「**会員及び同居家族**」のみです! 購入される際は窓口で必ず **会員証を提示** してお買い求めください。
- ※バス券の払戻や交換等は、原則として受け付けませんのでご了承ください。

加入事業所範囲

加入事業所範囲は**室蘭地域**(室蘭市・登別市・伊達市)です!

- ★室蘭地域の中小企業の事業主と従業員(パートタイム従業員含む)であればすべての方が加入できます!!
- ※登別市・伊達市でお知り合いの事業所がございましたら是非ご紹介ください!!

FMびゅ〜「共済ラジオ便り」出演事業所を募集中!!

事業所PR! 室蘭地域の活性化に一役

募集要領

共済センター会員であること、または会員となる資格を有している中小企業事業所及び個人事業所で新規加入を希望する事業所

出演ご希望の事業所は共済センター事務局(☎42-3670)までお申込みください。

- 放送日は**毎月第4水曜日** AM9:10から15分
- FMびゅ〜スタッフによるインタビュー形式によって番組を作成します。
- 出演負担金は**2,000円**です。

- 共済センター事務局で下記チケットを**11月より300円助成して販売しております!**

購入を希望される会員は**会員証を提示**してお買い求めください。

室蘭文協会員 ディンスポウル室蘭・ディノスシネマズ室蘭共通利用券

チケットの内容 利用期間:2/28まで

- 映画/ディノスシネマズ室蘭(大人1名様1作品入場可)
(3D作品は別途300円料金がかかります。)
- ボウリング/ディンスポウル室蘭(3ゲーム/シューズ代別)

- 利用資格/会員

- 料 金

大人	1,300円
中学生以下	800円 (映画のみ)

- 共済料金

1,000円
500円

この未協加力入下促事進業所に

- お知り合いの未加入事業所をご紹介ください。
- 共済センター事務局(☎42-3670)へご連絡くだされば、担当者が訪問し、ご説明のうえ加入手続きをさせていただきます。
- ご紹介いただきました事業所が3ヶ月以内にご加入された場合、その事業所の加入人数により**(2人~10人で5,000円、11人~40人で10,000円、41人以上で15,000円)**の謝礼品を紹介者に進呈いたします。

第23回会員・家族交流合同忘年会を実施しました!

景品抽選会協力事業所社名広告

(敬称略)

J R 旅行センター 東室蘭支店
 (株) ディ エム ピー
 道南清掃 (株)
 (株) タカラサービ
 室蘭音楽文化協会
 協業組合ユニオン建設
 ホテルサンルート室蘭
 室蘭ビル管理 (株)
 中嶋神社 蓬峽殿
 (株) 文成堂 富士印刷
 (有) めもりある花工房
 北海印刷 (株)
 キクヤ家具店
 コアドットマネジメントグループ
 ベジ・ファーム (株)
 (株) プライムネット

(株) 室蘭振興公社
 (有) 一文省 社
 ホームサービス
 (公社) 室蘭市シルバー人材センター
 (有) バース建設工業
 栗林航空サービス
 (株) 道南事務機器
 (株) 日光印刷
 (株) エイチ・シー・シ
 みどりの会合 欽木
 ディノスボウル室蘭
 菓子工房モン・パ
 創栄設備工業 (株)
 k・i コンサル (株)
 満新 喜 (株)
 新日本法規出版 (株)

ご寄贈有難うございました。

12月9日(金)午後6時30分から中嶋神社蓬峽殿において「第23回会員家族交流合同忘年会」を開催いたしました。43事業所から339人の会員、家族が参加され、理事長 田村伸雄の挨拶後、来賓の室蘭市長青山剛様よりご挨拶をいただき、理事 芝垣美男の祝杯で宴にはいりました。

今回のアトラクションは『室蘭子どもおどり隊』による「よさこい」を披露していただきました。総勢39人の小学生の子供達の可愛らしく元気な踊りで会場は盛り上がり、場内からたくさんの拍手が上がりました。よさこいが終わり、いよいよお楽しみの「景品抽選会」が始まりました。

上記32事業所からご協賛をいただきまして、きんきのいすし、バルミューダのトースター、全自動コーヒーメーカー、ふとん乾燥機、フレーバーストーン4点セット、カラオケ一番、ゆもと登別ペア宿泊券、コンパクトホットプレート、イオンギフトカード(1万円)、ハムギフト、ウィンナー&チーズ、笑点でおなじみの林家木久蔵ラーメン、越乃寒梅、日本酒5種(菊正宗 香醸・一ノ蔵 掌・司牡丹 花・蘭福 山廃・末廣 鬼羅)、ボジョレーヌーボー2016、缶ビールサーバー、うどん・そば、米10kg、米5kg、新潟の味噌・米、たらこと鮭とば、生花、干しししゃも、りんご、ラグマット、オリーブオイル、縄文おやき、ブルーベリー・ブラックベリー、ボウリング招待券、商品券、食事券、お菓子等々246点という参加者の約7割が当たり、最後に共済センターからのお年玉として3万円分の商品券が当たる抽選会となりました。

また、今回の忘年会は本抽選終了後に「今年開催されたオリンピック(リオ・パラリンピック)のメダル獲得記念賞」として年末ジャンボ宝くじ(65枚)のサプライズもございました。

午後8時30分専務理事 松原昭夫の乾杯で閉会いたしました。

※おしくも抽選にはずれた方々にはお菓子の「ばかうけ詰合せ」を帰りにお渡しいたしました。

ボウリング大会を実施いたしました!

去る10月21日(金)午後6時30分よりディノスボウル室蘭において、第26回室蘭市勤労者共済センターボウリング大会を12事業所から会員・家族39名の参加により個人戦2ゲーム(ヨーロピアン方式)で実施いたしました。

毎年恒例のボウリング大会全道表彰(北海道ブロック各サービスセンターで実施したスコアを集計し、男女別で表彰)には、男性ハイゲーム238P辻石禎晴様と女性ハイゲーム171P山田さおり様がエントリーし各サービスセンターボウリング大会終了後に選考いたします。

なお、各サービスセンターより2名のラッキー賞もごございます。

ワインと中国酒で愉しむ中国料理マナーを実施いたしました!

去る11月4日(金)午後6時30分よりホテルサンルート室蘭3F「光華の間」において、ワインと中国酒で愉しむ中国料理マナーマナーを15事業所49名の会員とご家族の参加をいただき実施いたしました。

中国料理マナーはホテルサンルート室蘭の石倉講師が基本的なマナーと数品の料理の説明をし、ワイン等については(株)きたがわの北川講師がわかりやすく説明し、美味しい料理、ワインや中国酒をいただきながら楽しくマナーを学びました。

バックツアー募集 (栗林航空サービス)

申込方法 「栗林航空サービス」(中島町1丁目19番11号 長崎屋中島店1F ☎41-0077)へ予約した後、共済センター(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、栗林航空サービスで料金支払い等の手続きをしてください。なお、助成受付は2/28(東京・ホテル限定)までに限ります。

ANAスカイホリデー 今だけDon!! 東京

■1名様よりお申し込みOK!!
出発日 1月5日～3月31日までの各出発日

利用資格 会員及び同居家族
※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

助成受付締切 2月28日までに限ります!

●募集人員 / **20名**(定員になり次第締切ります。)
 ●申込期限 / 出発日の前日から起算して7日前まで
 ■フライトスケジュール

往路	Bフライト	54便	Aフライト	56便
新千歳→羽田	基本フライト	58便・62便・64便		
復路	基本フライト	67便		
羽田→新千歳	Aフライト	69便・71便・73便・75便		
	Cフライト	77便・79便	Bフライト	81便

フライト追加料金

往路	Aフライト1,000円		復路	日～木・土		金曜		1/6、3/17		1/9、3/20	
	Bフライト2,000円			Aフライト	追加なし	追加なし	2,500円	7,000円			
			Bフライト	追加なし	追加なし	5,000円	7,500円				
			Cフライト	追加なし	追加なし	10,000円	12,500円				

■ホテル追加料金/お一人様1泊につき 基本グループホテル以外のホテルへご宿泊の場合は、ご宿泊日に応じて下記の追加料金が必要となります。

1室利用人数	基本グループホテル		aグループ		bグループ		cグループ		dグループ		eグループ		fグループ		別フロアホテルメインタワー	
	日～金	土	日～金	土	日～金	土	日～金	土	日～金	土	日～金	土	日～金	土	日～金	土
3～4名1室			2,000	2,500	2,300	4,000	2,800	5,700								
3名1室	追加料金なし0円								3,700	9,000	4,900	9,500	6,400	9,500	4,600	7,000
2名1室			2,000	2,500	3,000	4,200	3,600	7,000	5,300	10,000	6,000	10,000	8,000	11,500	4,600	8,000
1名1室			2,700	3,000	3,500	4,200	6,500	8,500	8,600	10,700	10,700	16,000	14,000	18,000	10,600	16,500
2名1室1名利用	5,100	6,300	8,700	11,100	10,000	12,500	13,300	18,300	15,300	20,300	16,500	21,300	17,500	22,300		

※1/7、3/11～17、3/18、3/19、3/25、3/20～24、3/26～31の追加料金につきましてはお問い合わせください。

日次	スケジュール				食事		
1	1	新千歳空港	→	羽田空港第2ターミナル	各自負担 ホテル ◆到着後フリータイム	—	
—	2	終日フリータイム				朝食	
2	3	◆出発までフリータイム	ホテル	各自負担 羽田空港第2ターミナル	→	新千歳空港	朝食

※ — 航空機 — はお客様負担となります。
 ◆ご利用・ホテルにより追加料金が必要となります。
 ◆ホテルによりご利用除外日などのご案内がございます。

お一人様ご旅行代金

	1名1室	2名1室	3名1室
1泊	32,000～54,300円	30,700～53,000円	29,800～51,800円
2泊	40,900～61,400円	38,300～58,800円	36,000～56,400円
3泊	49,800～66,100円	45,900～62,200円	42,400～58,400円

上記金額より一律 **5,000円** 助成いたします。
 ●ホテルのグループは基本 a～f 品川プリンスホテルメインタワーまで多数設定しております。詳細についてはパンフレットをご覧ください。

特別企画! 栗林セブンツアー ホテル限定宿泊プラン

- ～ご利用条件～
- 2名様以上1室利用
 - 1泊2食付諸税、サービス料込
 - 3月31日まで

●募集人員 / 各ホテル合計で**30名**(定員になり次第締切ります。)

助成受付締切 2月28日までに限ります!

利用資格

会員及び同居家族

※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

祝いの宿 登別グランドホテル ※平日・休日			第一滝本館 ※平日・休日			
宿泊日	3～5名1室(和室)	2名1室(和室)	宿泊日	4～5名1室	3名1室	2名1室
1月4日～3月31日	9,150円	10,730円	1月4日～3月31日	9,330円	9,870円	10,950円
●幼児代金: 2,160円 (2歳～小学生未満の方で、布団・食事とも利用されない方) ※ホテルフロントにてお支払いください。			●幼児代金: 3,780円 (3歳～小学生未満の方で、布団無・夕・朝食バイキング付) ※ホテルフロントにてお支払いください。			
※休前日追加料金: 3,000円		●夕・朝食: バイキング	※休前日追加料金: 2,160円		●夕・朝食: バイキング	
※設定除外日: 2/10・11		特典: 夕食時お酒(お餃子)またはソフトドリンク1本付!!	※設定除外日: 3/18		※館・お部屋タイプの指定はできません。	
※お部屋タイプの指定はできません。			ホテルゆもと登別 ※平日・休日			
登別万世閣 ※平日・休日			ホテルゆもと登別 ※平日・休日			
宿泊日	3～5名1室	2名1室	宿泊日	4名以上1室	3名1室	2名1室
1月4日～3月31日	7,710円	8,250円	1月4日～3月31日	8,350円	8,850円	9,350円
※休前日追加料金: 1/4～17、2/4～3/31: 1,620円・1/18～2/3: 1,080円			●幼児代金: 1,080円 (2歳～小学生未満の方で、布団・夕食無・朝食バイキング付) ※ホテルフロントにてお支払いください。			
※休前日追加料金: 1/4～17、2/4～3/31: 1,620円・1/18～2/3: 1,080円		●夕・朝食: バイキング	※休前日追加料金: 2,100円		※お部屋: 和室	
※設定除外日: 3/6～8、3/18・19		●夕・朝食: バイキング	●夕食: お部屋 朝食: レストラン(和洋バイキング)			
※お部屋タイプの指定はできません。		特典: 1部屋に1箱温泉まんじゅう付	※設定除外日: 1/13～15、1/23～25、1/29～31、3/18・19			
洞爺湖万世閣 ホテルレイクサイドテラス ※平日・休日			●子供料金等については栗林航空サービスへお問い合わせください。 ※掲載料金はお一人様ご利用料金です。			
宿泊日	4～5名1室	3名1室	2名1室	掲載料金より一律 2,000円 助成いたします。 ※但し、幼児代金については助成の対象外となります。		
1月4日～3月31日	7,650円	8,150円	8,650円	※旅行日程等詳細につきましては、「栗林航空サービス」へお問い合わせください。		
3月18日・19日	9,650円	10,150円	10,650円	●パンフレットは「栗林航空サービス」、「共済センター事務局」にあります。		
※休前日追加料金: 1,000円		●夕・朝食: バイキング				
※設定除外日: 2/4～11		特典: ラウンジドリンク券付				
※館・お部屋タイプの指定はできません。						

パックツアー募集 (読売旅行)

申込方法 「読売旅行札幌営業所」(☎011-281-5765)へ「室蘭市勤労者共済センター会員」である旨申し出、事業所名・氏名・各コース№で予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」は事務局から読売旅行へ送付致します。読売旅行より所定の振込用紙と日程表が送付されますので料金支払等の手続きをしてください。尚、振込手数料はお客様ご負担となります。

利用資格 **会員及び同居家族**
 ※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。
 同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

※すでに予約し、料金を支払済の方は共済センター事務局へご連絡ください。
 添乗員が出発日に一般料金と共済料金の差額を返金いたします。

★1月朝里川温泉、2月石狩番屋の湯、3月銀婚湯 セット申込みがお得です! ★2コース申込みで各コース300円引き、3コース申込みで各コース500円引き

コースNo.0290 1月 冬の1日をのんびり温泉で 小樽貴賓館「選び丼」の昼食と朝里川温泉 日帰りバスツアー

出発日 1月14日(土)・21日(土)

●募集人員 / 20名
 ※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知いたします。

●申込受付 / 1月5日～1月13日

●添乗員 / 苫小牧駅より苫小牧駅まで

注: 申込受付時に中止になっている場合もあります。

●お一人様ご旅行代金

区分	一般料金	共済料金
大人(12歳以上)	8,980円	6,980円
小人(3~11歳)	8,480円	6,480円

●バスガイド / 同行致しません ●食事 / 昼1回付

スケジュール

東室蘭 (JR東室蘭西口) 7:00	若草1丁目 (ジャロスイミングスクール登別校) 7:10	新生町 (北洋銀行登別支店向い) 7:20	糸井駅北口 8:20	苫小牧駅北口 (メカドンキホーテ前) 8:40
小樽貴賓館/選び丼の昼食・見学		小樽運河付近/お買い物や散策をお楽しみ下さい		
朝里川温泉/温泉入浴		<札樽道><道央道> 各地(18:30~20:00頃着)		

◆ご昼食は、選び丼(にしん丼・カニチラン丼・鮭親子丼・生暮らし丼の中からお選び下さい。)

コースNo.0292 2月 冬の1日をのんびり温泉で 2017さっぽろ雪まつりと石狩天然温泉・番屋の湯 日帰りバスツアー

出発日 2月11日(土)・12日(日)

●募集人員 / 20名
 ※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知いたします。

●申込受付 / 1月5日～1月31日

●添乗員 / 苫小牧駅より苫小牧駅まで

●お一人様ご旅行代金

区分	一般料金	共済料金
大人(12歳以上)	5,980円	3,980円
小人(3~11歳)	5,680円	3,680円

●バスガイド / 同行致しません ●食事 / なし

スケジュール

東室蘭 (JR東室蘭西口) 8:30	若草1丁目 (ジャロスイミングスクール登別校) 8:35	新生町 (北洋銀行登別支店向い) 8:40	糸井駅北口 9:40	苫小牧駅北口 (メカドンキホーテ前) 9:55
<道央道> 大通公園/自由散策: さっぽろ雪まつりを自由に見物。自由昼食				
石狩市・番屋の湯/大浴場や露天風呂・ジャグジー・サウナなど様々な温泉をお楽しみ下さい。 — サーモンファクトリー — 各地(19:00~20:30頃着)				

コースNo.0293 3月 冬の1日をのんびり温泉で 道南の秘湯「銀婚湯」 日帰りバスツアー

出発日 3月19日(日)・25日(土)

●募集人員 / 20名
 ※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知いたします。

●申込受付 / 1月5日～1月31日

●添乗員 / 苫小牧駅より苫小牧駅まで

●お一人様ご旅行代金

区分	一般料金	共済料金
大人(12歳以上)	7,980円	5,980円
小人(3~11歳)	7,630円	5,630円

●バスガイド / 同行致しません ●食事 / 昼1回付

スケジュール

苫小牧駅北口 (メカドンキホーテ前) 8:15	糸井	白老	萩野	登別	幌別	新生町	若草	東室蘭 (JR東室蘭西口) 10:00
<道央道> 道の駅とようら/お買い物等※車内にて道の駅弁の昼食								
銀婚湯/静寂の冬景色を楽しみながら温泉入浴 各地(17:30~19:15頃着)								

「ライフサポート倶楽部」期間限定宿泊助成 第2弾!!

- 会員の皆様は「ライフサポート倶楽部」の多彩なサービスメニューが会員料金でご利用いただけます。さらに、宿泊は1月4日～3月31日まで期間限定で1人2,000円を助成いたします!!
会員番号をホームページ上で入力または電話で予約センターへお伝えいただくと2,000円助成された料金でご利用いただけます。

ご利用宿泊施設……全国約4,000カ所以上のホテル、旅館、46カ所以上の直営宿泊施設。
(一部助成対象外の施設があります)
※宿泊施設の一覧は「ライフサポート倶楽部のメンバーズナビ」でご覧いただけます。

ご利用資格……会員・同居家族 1泊2,000円助成! (1会員1泊かつ最大5名まで)

ご利用期間……1月4日～3月31日まで

募集人員……50名 ※先着順となりますので定員になり次第終了となります。

予約(申込)方法 ※利用申込方法は2016ガイドブック又は共済センターホームページをご覧ください。

- ライフサポート倶楽部ホームページやガイドブックから利用したい施設を選択

ホームページから申込 **ホームページ** <http://www.lifesc.com/>

- 画面の“メンバーズナビ入口”よりライフサポート倶楽部の番号8桁(0299L146)を入力してログイン
※共済センターホームページ (<http://www.murokyosai.or.jp>) からはこちらをクリック→



電話による申込

- 会員ご本人が予約センターに直接申込みます。
会員番号とご利用プラン名を伝えオペレーターの案内にしたがってお申込みください。
注) : 直接ホテルには申し込まないでください。

リゾートソリューション予約センター

営業時間 (12/29～1/3 休み)	
平日	9:30～19:00
土・日・祝日	9:30～17:00
ご予約専用 (申込・変更・キャンセル)	0120-258-330
その他 ご質問専用	0120-933-409

会員番号16桁

ライフサポート倶楽部の番号 + 共済センター会員番号
0299 L146 0000 0000

- ★ 1人1泊宿泊料金が2,000円未満の場合は助成対象となりません。又、公共の宿、海外ホテル、パッケージツアー等は助成対象となりません。
- ★ リゾートソリューション予約センターに申し込む施設が対象です。(一部助成対象外の施設あり)
- ★ 最新情報やお得な情報は「メンバーズナビ」で案内していますのでご覧ください。

宴会割引指定店の一部取消のお知らせ

- 下記指定店は平成28年8月末で共済センターを脱会したため宴会割引指定店から除外いたしましたのでご了承ください。

宴会割引指定店名		
食工房アスコット	高砂町5-8-10	☎44-1560

中退共制度のご案内



中退共 職金共済制度

中退共制度は、中小企業のための国の退職金制度です。

- **安心・確実**
国の保証がある退職金制度です (納付済入会者・労働者共済会)
- **有利**
年金は税引上全額引当額です
- **簡単管理**
退職後の管理が簡単です (退職金は、中退共から直接振り込まれます)
- **ポータビリティ**
転職時にも、他の中小企業退職金共済制度にも移行できます

● パートタイマーの方や家族従業員も加入できます。

ホームページにて、説明動画配信中!

中退共 検索 詳しい資料はホームページからご請求ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 TEL: 03-5907-1234
FAX: 03-5955-9211

●利用助成券受付期間 **1月11日(水)午前9時受付開始!!**

※定員になり次第、締切らせていただきます。

●利用助成券引換え期間 **1月13日(金)~1月31日(火)**

◆利用資格 / 会員・同居家族

◆利用期間 / **1月14日(土)~3月12日(日)まで**

- ①ご利用するお店を決めてお電話で共済センターへ **☎42-3670** 利用助成券申請申込をしてください。
- ②申込後、共済センター窓口で共済料金と引換えに「室蘭味覚探検利用助成券」をお渡しいたします。
- ③利用店へ予約してください。
- ④「室蘭味覚探検利用助成券」をお店に提出してください。

■ご利用に際しましてご注意

- ※ご利用の際は前日までにお店に「室蘭味覚探検」利用と申し出、予約してからご利用ください。
- ※期間外のご利用はできませんのでご注意ください。
- ※他券・他割引との併用はできません。

室蘭

味覚探検

利用助成

先着 **300**名様 1会員 **2**枚まで

★味覚探検協力店を募集しています!
ご希望のお店は事務局までご連絡ください。

全 店 共 通

ご予約は**2**名様より

※ご利用の際は前日までにご予約をお願いします。

(ホテルサンルート室蘭2F)

鐵板懷石 蘭

中島町2丁目28-6
☎43-2333

- ◎営業時間
ランチ 11:00~14:30
ディナー 17:00~21:30
- ◎オーダーストップ
ランチ 14:00
ディナー 21:00

共済料金お一人様 **1,980**円(税込)

(一般料金お一人様 2,980円)

~メニュー~

- ・ステーキ食べ放題 (60分)
- ご飯・味噌汁・サラダ・デザート
も食べ放題

◆日替わりで他に何品か出しております。

※座数が多くない為、満席になる可能性がございます。
日にちがお決まりでしたら早めのご予約をお勧めします。

彩食茶房

松の実

八丁平4丁目44-4
☎83-6233

- ◎営業時間
昼 11:30~14:00
夜 17:00~21:00
- ◎定休日/水曜日
- ◎駐車場完備

共済料金お一人様 **1,500**円(税込)

(一般料金お一人様 2,500円)

~メニュー~

- ・スモークサーモンと白身魚のカルパッチョ
- ・室蘭うずら園産
うずら肉のトマトソース煮込み
- ・伊達産野菜と本日仕入れのフリット
- ・パエリア風釜飯
- ・スープ
- ・フルーツ

(室蘭プリンスホテル2F)

すいげつ

中央町1丁目4-9
☎22-5555

- ◎営業時間
昼 11:30~14:30
夜 17:00~20:30
- ◎オーダーストップ
昼 14:00
夜 20:00

共済料金お一人様 **1,000**円(税込)

(一般料金お一人様 2,000円)

~釜めし膳~

- ・釜めし (かに・鶏・ホタテ よりチョイス)
- ・お刺身 (甘エビ・鱈のこが締め・サーモン)
- ・天婦羅 (野菜・エビ)
- ・サラダ ・茶碗蒸し
- ・デザート (ゼリー・オレンジ)
- ・味噌汁

レストランテ

カーナ

中島町2丁目26-11
☎45-0411

- ◎営業時間
昼 11:00~15:00
夜 17:00~21:30
- ◎オーダーストップ
昼 15:00 夜 21:00
- ◎定休日/月曜日

共済料金お一人様 **2,240**円(税込)

(一般料金お一人様 3,240円)

~味覚探検特別コース トスカーナの旅~

- ・前 菜 プロシュートコットと
若鶏のインボルティエニ
- ・手打ちパスタ ピッチのキノコラグー・シエナ風
- ・ス ー プ トスカーナの田舎スープリポッリータ
- ・お 肉 フィレンツェ風ストラコット・
豚肉の煮込み
- ・パ ン カーナ自家製トスカーナパン
- ・デザート 栗のケーキ
- ・コーヒー 珈琲

室蘭市からのお知らせ

受けましたか?ピロリ菌検査



胃に住みつく「ピロリ菌」は、胃がんや胃・十二指腸潰瘍などの原因になると言われています。尿検査で感染の有無がわかります。

- 実施期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日
- 検査料金：**700円**（室蘭市から検査費用が助成されています）
- 持参する物：健康保険証など生年月日、住所を確認できる物をお持ちください
- 検査内容：ピロリ菌尿中抗体検査（簡単な尿検査です）

胃がんなどの病気を調べる検査ではありません。

食道、胃、十二指腸等に心配な病状がある人は
医師に相談してください。



- 対象者：室蘭市の住民で、下の表の生年月日に該当する人
※来年度以降は対象になりませんので、希望する方は早めに受けてください。

年齢	生年月日
50歳	昭和41年(1966年)4月2日～昭和42年(1967年)4月1日
55歳	昭和36年(1961年)4月2日～昭和37年(1962年)4月1日
60歳	昭和31年(1956年)4月2日～昭和32年(1957年)4月1日
65歳	昭和26年(1951年)4月2日～昭和27年(1952年)4月1日

《詳細》室蘭市健康推進課
☎0143-45-6610

申込方法

「JR 旅行センター東室蘭支店」(東町2-29-4 ☎43-8411)へ予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、JR 旅行センターで料金支払い等の手続きをしてください。

北海道新幹線で行く! JRレール&ホテルパック

- 出発日 / 3月31日まで
- 募集人員 / **30名** ※定員になり次第締め切ります。
最少催行人員 / 1名様
- ・ 旅行日程は最大14日間まで延長できます。
- ・ 宿泊日は、ご出発当日となります。
- ★ 1室1名利用の場合は追加料金が発生します。

下記のホテル以外にもパンフレット掲載全ホテルから一律2,000円助成いたします!



東京商品の一例

パールホテル葛西

- 地下鉄東西線葛西駅より徒歩3分
- お一人様旅行代金(2名1室利用の場合)

区分	東室蘭駅発着
1泊2日 (朝食付)	39,200円～55,100円
往復JR指定席利用	上記料金より 2,000円 助成

行きまたは帰りのどちらかJAL便の飛行機利用も可能!

JAL	右記以外	1/1～7・9、3/17・18・20
新千歳空港	-3,000円	追加料金あり

※搭乗日や曜日、利用便によって旅行代金差額が発生します

東北商品の一例

ホテルパールシティ仙台

- JR仙台駅より徒歩15分
- お一人様旅行代金(2名1室利用の場合)

区分	東室蘭駅発着
1泊2日 (朝食付)	33,300円～45,100円
往復JR指定席利用	上記料金より 2,000円 助成

詳しくはパンフレットをご覧くださいか、ツインクルプラザ
東室蘭支店までお問い合わせ下さい。

ツインクルプラザ東室蘭支店(旅行センター)
室蘭市東町2丁目29番4号 TEL (0143) 43-8411