

共済だより

No. 160
1 2016
月1日

編集発行 一般財団法人 室蘭市勤労者共済センター 業務時間:AM8:45~PM5:15

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3階
TEL0143-42-3670 FAX0143-42-3715
ホームページ www.murokyosai.or.jp



(一社)全福センター加盟

製 作 (株)文成堂 富士印刷 室蘭市山手町2丁目7番31号

CONTENTS

新年ご挨拶	1	ワインと中国酒で楽しむ中国料理マナー実施報告	3
新規加入、会員状況	2	バックツアー募集・KANAコンサート助成	4~5
CD・DVD購入助成終了について	2	ライフサポート倶楽部期間限定宿泊助成延長	6
第22回会員・家族交流合同忘年会		買物割引指定店の一部取消のお知らせ	6
景品抽選会協力事業所社名広告	3	中退共制度のご案内	6
ボウリング大会結果報告	3	室蘭味覚探検利用助成	7

～「共済だより」は家族みんなで活用しましょう!!～

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

会員並びにご家族の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えの事と心よりお喜び申し上げます。

昨年は、ISによる国際テロに全世界が震撼し、わが国でもテロ防止が各方面で進みました。無差別のテロ行為に対して、世界中の人々が批難し、反対行動に立ち上がっています。

さて、日本では、来年10月に消費税が10%に増税されますが、経営が冷え切っている中での増税により、より一層生活が苦しくなりそうです。

そんな中、平成30年春に室蘭市と岩手県宮古市とのフェリー航路開設が予定されていますが、東北との物流や観光による経済効果に期待したいものです。

しかし、現実には中小企業は依然として厳しい状況にあり、会員も減少傾向にあります。このような厳しい中で、社員の士気の向上には福利厚生充実が必要となります。当共済センターは平成25年4月に一般財団に移行し、新しい事業の推進により、会員の福利厚生充実を図って参りました。本年も、会員とご家族の皆様への支えとなるよう職員一同全力で取り組んで参りますので、皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご多幸と各事業所のますますのご発展を心から祈念しまして、新年のご挨拶といたします。

平成28年 元旦

理事長 田村 伸雄	理事 芝垣 美男	評議員 徳永 賢二	評議員 中村 彰宏
副理事長 高橋 定良	理事 須藤知重子	評議員 小島 清幸	評議員 表 良一
副理事長 藤井 幹久	理事 櫛引 秀明	評議員 齊藤 崇	評議員 沼田 勇也
専務理事 松原 昭夫	理事 川島 英俊	評議員 齊藤 功	
理事 山本 雅紀		評議員 日浅 健	
理事 佐藤 武司	監事 駒井 桂伺	評議員 中南 仁	事務局職員一同
理事 工藤 幸雄	監事 加賀屋伴子	評議員 青野 貴浩	

※役員就任順に掲載しております。



一般財団法人 室蘭市勤労者共済センターはFMびゅ～を応援しています!

INFORMATION

お知らせコーナー

(一財)室蘭市勤労者共済センターホームページアドレス URL : <http://www.murokyosai.or.jp>

新規加入事業所のご紹介 ありがとうございました。

サヤン・ヒーリング ☎090-6443-7304

会費の口座振替日のお知らせ

年月	年月日
28年 1月	28年 1月14日
2月	2月12日

1・2月分の会費振替日は上記のとおりです。振替日まで預金残高のご確認をお願いします。会費が未納ですと給付金や各種サービスを受けることができなくなる場合があります。

※口座振替日は毎月12日、但し1月と5月は14日

※振替日が金融機関の休業日(土・日・祝)のときは翌営業日。

退職などにより退会予定者がいらっしゃる場合は異動届を退会月内(その月の月末が休日の場合は前業務日まで)に必ず提出してください。(電話でのお届けも受付いたします。)

新規加入事業所

La Luz(ラ・ルース) 高砂町3-14-26 ☎50-6826
ミカミ建築設計事務所 登別市富士町4-13-3 ☎57-4250
癒し屋 揉人 中島町1-8-3 ☎45-4818

会員状況

平成27年12月1日現在

事業所数 730社 会員数 4,891人

Sキップ・バス券の配達日

- Sキップ・バス券の配達日は **第3金曜日の月1回** です。配達をご希望の事業所は、締切日までに共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。

1月の配達日	1月22日(金)	申込締切	1月20日(水)
※1月の配達は第4金曜日とさせていただきます。			
2月の配達日	2月19日(金)	申込締切	2月17日(水)

事務局からのお願い

- 慶弔給付金の請求期間は給付事由が発生した日から3年以内です。
 - JRキップ・バス券は共済センター事務局で販売しておりますが、これらの利用資格は「**会員及び同居家族**」のみです！ 購入される際は窓口で必ず **会員証を提示** してお買い求めください。
- ※ JRキップ・バス券の払戻や交換等は、原則として受け付けませんのでご了承ください。

加入事業所範囲 加入事業所範囲は **室蘭地域(室蘭市・登別市・伊達市)** です！

★室蘭地域の中小企業の事業主と従業員(パートタイム従業員含む)であればすべての方が加入できます!!

※登別市・伊達市でお知り合いの事業所がございましたら是非ご紹介ください!!

CD・DVD購入助成終了について

- 今年度の「CD・DVD購入助成」ですが、定員(300名)に達したため12月末をもちまして終了させていただきます。
- 誠に申し訳ございませんが、1月以降はご利用できませんのでご了承ください。

FMびゅ〜「共済ラジオ便り」出演事業所を募集中!!

事業所PR/
室蘭地域の活性化に一役

募集要領

共済センター会員であること、または会員となる資格を有している中小企業事業所及び個人事業所で新規加入を希望する事業所

- FMびゅ〜スタッフによるインタビュー形式によって番組を作成します。
- 放送日は **毎月第4水曜日 AM9:30から15分**
- 出演負担金は **2,000円** です。

出演ご希望の事業所は共済センター事務局(☎42-3670)までお申込みください。

促進にご協力下さい。
未加入事業所の加入

- お知り合いの未加入事業所をご紹介ください。
- 共済センター事務局(☎42-3670)へご連絡くだされば、担当者が訪問し、ご説明のうえ加入手続きをさせていただきます。
- ご紹介いただきました事業所が3ヶ月以内にご加入された場合、その事業所の加入人数により **〔2人~10人で5,000円、11人~40人で10,000円、41人以上で15,000円〕** の謝礼品を紹介者に進呈いたします。

第22回会員・家族交流合同忘年会を実施しました!!

景品抽選会協力事業所社名広告

(敬称略)

(株) デ イ エ ム ピ ー	(有) 内 山 ア ニ マ ル ケ ア シ ス テ ム
(有) 文 省 堂	ホ ー ム サ ー ビ ス
(株) 室 蘭 振 興 公 社	室 蘭 音 楽 文 化 協 会
ホ テ ル サ ン ル ー ト 室 蘭	道 南 清 掃 (株)
(株) 文 成 堂 富 士 印 刷	協 業 組 合 ユ ニ オ ン 建 設
創 栄 設 備 工 業 (株)	北 海 印 刷 (株)
コ ア ド ッ ト マ ネ ジ メ ン ト グ ル ー プ	(株) 日 光 印 刷
(有) 花 工 房 夢	(株) 道 南 事 務 機 器
(株) エ イ チ ・ シ ー ・ シ ー	栗 林 航 空 サ ー ビ ス
(有) 瑞 貴 工 業	菓 子 工 房 モ ン ・ パ リ
J R 旅 行 セ ン タ ー 東 室 蘭 支 店	中 嶋 神 社 蓬 峽 殿
み ど り の 会 合 歓 木	室 蘭 ビ ル 管 理 (株)
ベ ジ ・ フ ァ ー ム (株)	新 日 本 法 規 出 版 (株)
満 喜 (株)	白 井 万 佐 夫 公 認 会 計 士 事 務 所
(株) プ ラ イ ム ネ ッ ト	

ご寄贈有難うございました。

12月4日(金)午後6時30分から中嶋神社蓬峽殿において「第22回会員家族交流合同忘年会」を開催いたしました。38事業所から311人の会員、家族が参加され、理事長 田村伸雄の挨拶、理事 芝垣美男の祝杯で宴にはいりました。今回のアトラクションは室蘭市旭ヶ丘スクール児童館による「よさこい」を披露していただきました。小学生の子供達の元気な踊りで会場は盛り上がり、演舞が終わると場内からたくさんの拍手が上がりました。

よさこいが終わり、その後、お楽しみの「景品抽選会」が始まり、抽選会の途中で他の用務のため遅れて到着した室蘭市長 青山 剛様よりご挨拶をいただきました。

上記29事業所からご協賛をいただきまして、室蘭プリンスホテル三段重おせち料理引換券、ノンフライオープン、ふとん乾燥機、サイゲルシンプル、ドライブレコーダー、函館カール・レイモン、珪藻土バスマット、ペヤングソース焼きそば、ゆもと登別宿泊券、ボジョレーヌーボ2015、越乃寒梅、オイルギフト、海産物セット、干物、携帯ウォッシュレット、草太郎、生花、商品券、食事券、図書カード、米10kg、米5kg、お菓子等々226点という参加者の約7割が当たり、最後に共済センターからのお年玉として3万円分の商品券が当たる抽選会となりました。また、今回の忘年会は本抽選終了後に「戦後70年賞」として年末ジャンボ宝くじ70枚のサプライズもございました。

午後8時30分専務理事 松原昭夫の乾杯で閉会いたしました。

※おしくも抽選にはずれた方々には新潟味噌セットを帰りにお渡しいたしました。

ボウリング大会を開催いたしました!

去る10月16日(金)午後6時30分よりディノスボウル室蘭において、第25回室蘭市勤労者共済センターボウリング大会を開催いたしました。

10事業所から会員・家族31名の参加により個人戦2ゲーム(ヨーロッパ方式)のトータルスコアで順位を競いました。その結果、優勝は463Pで「辻石 禎晴」様が獲得いたしました。

(敬称略)	(H/C)
優 勝 辻 石 禎 晴	463P
第 2 位 柴 田 忍	458P (30)
第 3 位 林 孝 禎	445P (10)
第 4 位 山 田 健 太	425P
第 5 位 住 吉 信 幸	422P (20)
ハイゲーム 山 田 健 太	252P

ボウリング大会全道表彰

北海道ブロック各サービスセンターで実施したスコアを集計し、男女別で1位・2位・3位を決定し表彰いたします。

表 彰	・1位 2位 3位 (男女別) ※各センター優勝者のスコアで選考 ・ラッキー賞 (各SC2名)
-----	---

※表彰はすべてのサービスセンターボウリング大会終了後となります。

ワインと中国酒で愉しむ中国料理マナーを実施いたしました!

平成27年度ワインと中国酒で愉しむ中国料理マナーを11月6日(金)午後6時30分からホテルサンルート室蘭3F「光華の間」において19事業所53名の会員とご家族の参加をいただき実施いたしました。

中国料理マナーはホテルサンルート室蘭の柳谷講師、中国酒マナーは(株)きたがわの北川講師がわかりやすく説明し、初めて実施した中国料理マナーを学び、中国ビール、中国酒、ワインと美味しい料理をいただきながら楽しい時間を過ごしました。

パックツアー募集 (栗林航空サービス)

申込方法

「栗林航空サービス」(中島町1丁目19番11号 長崎屋中島店1F ☎41-0077)へ予約した後、共済センター(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、栗林航空サービスで料金支払い等の手続きをしてください。なお、助成受付は2/29(東京・ホテル限定)までに限ります。

ANAスカイホリデー 今だけDon! 東京

■1名様よりお申し込みOK!

出発日 3月31日までの各出発日

利用資格 会員及び同居家族
※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

助成受付締切 2月29日までに限ります!

- 募集人員 / 20名 (定員になり次第締切ります。)
- 申込期限 / ご出発の前日から起算して7日前まで

■フライトスケジュール

往路	Bフライト 54便	Aフライト 56便
新千歳→羽田	基本フライト 58便・60便・62便・64便	
復路	基本フライト 67便	
羽田→新千歳	Aフライト 989便・69便・71便・73便・75便	Cフライト 77便・79便 Bフライト 81便

■フライト追加料金

往路	Aフライト 1,000円	復路	Aフライト 追加なし	3/21	6,500円
	Bフライト 2,000円		Bフライト 5,000円		
		金曜	Cフライト 10,000円		

■ホテル追加料金/お一人様1泊につき

基本グループホテル以外のホテルへご宿泊の場合は、ご宿泊日に応じて下記の追加料金が必要となります。

1室 利用人数	基本グループホテル		aグループ		bグループ		cグループ		dグループ		eグループ		ANAインターコンチネンタルホテル東京		品川プリンスホテルメインタワー	
	日~金	土・3/20	日~金	土・3/20	日~金	土・3/20	日~金	土・3/20	日~金	土・3/20	日~金	土	日~金	土・3/20	日~金	土
3名1室			1,500	1,500	2,000	2,500	3,000	3,500	3,500	4,500	4,500	5,500	5,000	7,000	4,500	6,500
2名1室		追加なし	1,500	1,500	2,000	2,500	3,000	3,500	5,500	6,000	6,000	6,500	5,500	8,000	4,500	7,000
1名1室			2,000	2,000	3,000	3,500	5,000	6,000	10,000	10,500	10,500	11,000	12,000	13,000	8,500	12,500
2名1室1名利用	3,500	9,000	5,500	11,000	7,000	12,500	10,500	20,000	16,500	20,000	3/20は土より500円UP	13,500	23,000	3/20は土より500円UP		

日	次	スケジュール	食事
1	1	1 新千歳空港 → 羽田空港第2ターミナル <small>各負担</small> ホテル <small>各負担</small> ◆到着後フリータイム	—
—	2	2-3 終日フリータイム	朝食
2	3	4 ◆出発までフリータイム ホテル <small>各負担</small> 羽田空港第2ターミナル → 新千歳空港	朝食

※— 航空機、— はお客様負担となります。

◆ご利用便、ホテルにより追加料金が必要となります。

◆ホテルによりご利用除外日などのご案内がございます。

●お一人様ご旅行代金

	1名1室	2名1室	3名1室
1泊	31,800~48,800円	30,800~47,300円	29,800~45,800円
2泊	40,800~64,800円	38,800~61,300円	36,800~58,800円
3泊	49,800~67,300円	44,300~61,800円	43,300~59,300円

上記料金より一律 5,000円 助成いたします。

●ホテルのグループは基本・a~e・ANAインターコンチネンタルホテル東京・品川プリンスホテルメインタワーまで多数設定しております。詳細についてはパンフレットをご覧ください。

特別企画 栗林セブンツアー ホテル限定宿泊プラン

~ご利用条件~

- 2名様以上1室利用
- 1泊2食付諸税、サービス料込
- 3月31日まで

●募集人員 / 各ホテル合計で30名 (定員になり次第締切ります。)

助成受付締切 2月29日までに限ります!

利用資格

会員及び同居家族

※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

祝いの宿 登別グランドホテル			ホテルゆもと登別		
※平日・休日			※2月14日までの設定 ※平日・休日		
宿泊日	3~5名1室(和室)	2名1室(ツイン)	宿泊日	4~8名1室	3名1室 2名1室
1月5日~3月31日	9,150円	9,650円	1月4日~2月14日	7,450円	7,950円 8,450円
●幼児代金: 2,160円 (2歳~小学生未満の方で、布団・食事とも利用されない方) ※ホテルフロントにてお支払いください。			●幼児代金: 1,080円 (2歳~小学生未満の方で、布団・夕食無、朝食バイキング付) ※ホテルフロントにてお支払いください。		
※休前日追加料金: 3,000円 ●夕・朝食: バイキング			※休前日追加料金: 2,100円 ※お部屋タイプの指定はできません。		
※お部屋タイプの指定はできません。特典: 夕食時お酒(お銚子)またはソフトドリンク1本付!			※設定除外日: 1/12~17、1/27~29		
第一滝本館 ※平日・休日			※2月15日以降は耐震工事のため、宿泊可能日等未定		
宿泊日	4~5名1室	3名1室 2名1室	●夕食: お部屋 朝食: レストラン(バイキング)		
1月3日~3月31日	9,006円	9,546円 10,626円	洞爺湖万世閣 ホテルレイクサイドテラス ※平日・休日		
●幼児代金: 3,780円 (3歳~小学生未満の方で、布団無・夕・朝食バイキング付) ※ホテルフロントにてお支払いください。			宿泊日	4~5名1室	3名1室 2名1室
※休前日および1月3日追加料金: 2,160円			1月4日~3月31日	7,650円	8,150円 8,650円
※館・お部屋タイプの指定はできません。●夕・朝食: バイキング			※休前日追加料金: 1,000円 ●夕・朝食: バイキング		
登別万世閣 ※平日・休日			※館・お部屋タイプの指定はできません。特典: ラウンジドリンク券付		
宿泊日	3~5名1室	2名1室	●子供料金等については栗林航空サービスへお問い合わせください。 ※掲載料金はお一人様ご利用料金です。		
1月4日~3月31日	7,170円	7,710円	掲載料金より一律 2,000円 助成いたします。 ※但し、幼児代金については助成の対象外となります。		
※休前日追加料金: 1/4~2/29: 540円、3/1~31: 1,620円			※パンフレットは「栗林航空サービス」、「共済センター事務局」にあります。		
※設定除外日: 2/3~13 ●夕・朝食: バイキング			※旅行日程等詳細につきましては、「栗林航空サービス」へお問い合わせください。		
※お部屋タイプの指定はできません。特典: 1部屋に1箱温泉まんじゅう付					

バックツアー募集 (読売旅行)

申込方法

「読売旅行札幌営業所」(☎011-281-5765)へ「室蘭市勤労者共済センター会員」である旨申し出、事業所名・氏名・各コースNo.で予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」は事務局から読売旅行へ送付致します。読売旅行より所定の振込用紙と日程表が送付されますので料金支払等の手続きをしてください。尚、振込手数料はお客様ご負担となります。

利用資格

会員及び同居家族

※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

※すでに予約し、料金を支払済の方は共済センター事務局へご連絡ください。添乗員が出発当日に一般料金と共済料金の差額を返金いたします。

コースNo.0209

期間限定! 蒸したての殻付き牡蠣を45分食べ放題!

寿都殻付き牡蠣食べ放題と寿都温泉「ゆべつの湯」ご入浴

日帰り
バスツアー

出発日 2月 20(土)・28(日) 3月 6(日)・25(金)

●お一人様ご旅行代金

●募集人員 / 20名 ※最少催行人員25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知いたします。

一般料金	共済料金
11,000円	7,000円

●申込受付 / 1月6日～1月29日

●添乗員 / 同行致します。 ●バスガイド / 同行致しません ●食 事 / 昼1回付

スケジュール

沼ノ端 (ツルハドラッグ/酒店前) 7:30	—— 苫小牧駅北口 ——	糸井駅北口 ——	白老町役場 ——	萩野 (旧コアフさっぽろ萩野店)	—— 登別駅 ——	幌別駅西口 ——	若草1丁目 (ジャパンスイミングスクール登別駅前)	—— 東室蘭 (JR東室蘭駅西口) 9:30 ——
————— 寿都/かき小屋にて目の前で蒸したての牡蠣食べ放題とかき飯のご昼食 ※牡蠣食べ放題は45分間です —————								
————— 寿都温泉ゆべつのゆ/ご入浴 ————— 各地(17:30～20:30頃着) —————								

コンサートチケット助成(室蘭音楽文化協会)

KANA新曲発売記念ミニコンサート



Activity

2009年5月「ナイアガラ～マリリン・モンローの伝説」でティチクレコードより再デビュー。

作曲家 杉本真人率いる「すぎもとバンド」のバックコーラスとして活動し、レコーディングやコンサートでは、五木ひろし・石川さゆり・小林旭・西郷輝彦・坂本冬美・天童よしみ・氷川きよし他(演歌・歌謡曲)、長渕剛・中村あゆみ・矢島美容室・mihimaruGT・大沢樹生(J-pop)、音楽番組では、平井堅・JUJU・ジュンス・MINMI・EXILE・稲垣潤一・広瀬香美のバックコーラスとして参加。

現在は、第五弾シングル「永遠の月」をリリースし、ソロシンガーとしてテレビ・ラジオ等で活躍中。また、ライブ活動を精力的に行っている。

1月31日(日)

室蘭市市民会館

室蘭市輪西町2丁目5番1号

開場 12:30 開演 13:00

●料金

一般料金(前売券)	共済料金
2,500円	1,500円

●利用資格/会員及び同居家族

●募集人員/30名

※チケットは室蘭音楽文化協会で購入する場合のみ助成対象とします。

※他の取扱店で購入された場合は助成できませんのでご注意ください。

申込期間

1月6日(水)～1月28日(木)まで

※定員になり次第締め切ります。

申込方法

室蘭音楽文化協会(☎44-9922)へ予約後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、共済料金を添えて室蘭音楽文化協会窓口でチケットをお買い求めください。

「ライフサポート倶楽部」期間限定宿泊助成 第2弾!!

●会員の皆様は「ライフサポート倶楽部」の多彩なサービスメニューが会員料金でご利用いただけます。

さらに、宿泊は1月4日～3月31日まで期間限定で1人2,000円を助成いたします!!

会員番号をホームページ上で入力または電話で予約センターへお伝えいただくと2,000円助成された料金でご利用いただけます。

ご利用宿泊施設…全国約4,000カ所以上のホテル、旅館、約46カ所の直営宿泊施設。(一部助成対象外の施設があります。)

※宿泊施設の一覧は「ライフサポート倶楽部のメンバーズナビ」でご覧いただけます。

ご利用資格……………会員・同居家族 1泊2,000円助成! (1会員1泊かつ最大5名まで)

ご利用期間……………1月4日～3月31日まで

募集人員……………50名 ※先着順となりますので定員になり次第終了となります。

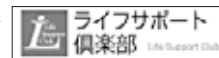
予約(申込)方法 ※利用申込方法は2015ガイドブック又は共済センターホームページをご覧ください。

●ライフサポート倶楽部ホームページやガイドブックから利用したい施設を選択

ホームページから申込 ホームページ <http://www.lifesc.com/>

●画面の“メンバーズナビ入口”よりライフサポート倶楽部の番号8桁(0299L146)を入力してログイン

※共済センターホームページ(<http://www.murokyosai.or.jp>)からはこちらをクリック→



電話による申込

●会員ご本人が予約センターに直接申込みます。

会員番号とご利用プラン名を伝えオペレーターの案内にしたがってお申込みください。

注：直接ホテルには申込まないでください。

会員番号16桁

ライフサポート倶楽部の番号 + 共済センター会員番号
0299 L146 0000 0000

リゾートソリューション予約センター

営業時間 (12/29～1/3休み)

平日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

ご予約専用(申込・変更・キャンセル) 0120-258-330

その他 ご質問専用 0120-933-409

★1人1泊宿泊料金が2,000円未満の場合は助成対象となりません。又、公共の宿、海外ホテル、パッケージツアー等は助成対象となりません。

★リゾートソリューション予約センターに申し込む施設が対象です。(一部助成対象外の施設あり)

★最新情報やお得な情報は「メンバーズナビ」で案内していますのでご覧ください。

買物割引指定店の一部取消のお知らせ

●下記指定店は共済センター買物割引指定店から除外いたしますのでご了承ください。

メガネ	指 定 店 名		
眼鏡市場 室蘭東町店	室蘭市東町1-7-6	☎45-0398	

※2015ガイドブック29P参照



事業主さん

安全・有利・手軽な

国の退職金制度を活用しませんか。



中退共済制度

CHU 小企業 退 職金 共 済 制 度

詳しくは
ホームページをご覧ください。

中退共

検索

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

- 利用助成券受付期間 **1月13日(水) 午前9時受付開始!!**
※定員になり次第、締切らせていただきます。
- 利用助成券引換え期間 **1月15日(金)~1月29日(金)**
- ◆利用資格/会員・同居家族
- ◆利用期間/ **1月16日(土)~3月13日(日)まで**

- ①ご利用するお店を決めてお電話で共済センターへ
利用助成券の申請申込をしてください。 ☎42-3670
- ②申込後、共済センター窓口で共済料金と引換えに「室蘭味覚探検利用助成券」
をお渡しいたします。
- ③利用店へ予約してください。
- ④「室蘭味覚探検利用助成券」をお店に提出してください。

■ご利用に際しましてご注意ください

- ※ご利用の際は前日までにお店に「室蘭味覚探検」利用と申し出、**予約**してからご利用ください。
- ※期間外のご利用はできませんのでご注意ください。
- ※他券・他割引との併用はできません。

室蘭 味覚探検

利用助成

先着**300**名様 1会員**2**枚まで

★味覚探検協力店を募集しています!
ご希望のお店は事務局までご連絡ください。

全店共通

ご予約は2名様より

※ご利用の際は前日までにご予約をお願いします。

彩食茶房
松の実

八丁平4丁目44-4
☎83-6233

◎営業時間
昼11:30~14:00
夜17:00~21:00

◎定休日/水曜日

◎駐車場完備

共済料金お一人様 **1,500**円(税込)
(一般料金お一人様 2,500円)

~メニュー~

- 本日のお刺身
- 茶碗蒸し
- 関東炊き(関西風おでん)
- 串揚げ(特製ソース&昆布塩)
- 豚葱塩の釜飯
- お吸物
- お漬物
- フルーツ

鮭 たかはし

中島町1丁目38-9
☎45-8424

◎営業時間
昼11:30~14:00
夜17:00~21:00

◎オーダーストップ
昼13:30 夜20:30

◎定休日/月曜日
※日曜・祝日は除く

共済料金お一人様 **1,000**円(税込)
(一般料金お一人様 2,000円)

~メニュー~

- おまかせお料理 5品
- にぎり鮭 6貫

苦手な食材がございましたら
予約時に申し出下さい。

※ランチタイムはご利用できません。

味処
いなば

祝津町2丁目10-6
☎27-1337

◎営業時間
昼12:00~13:00
夜17:00~22:00

◎定休日/日曜日

共済料金お一人様 **1,160**円(税込)
(一般料金お一人様 2,160円)

~メニュー~

- 豚すきやき または
豚しゃぶしゃぶ
- お刺身3点盛り
- 焼き鳥3本 または ザンギ

※ランチタイムはご利用できません。

レストラン
ノンシャラン

築地町89番地40
☎23-6365

◎営業時間
昼11:30~14:00
夜16:30~20:00

◎オーダーストップ
昼13:50 夜19:50

◎定休日/月曜日

◎駐車場完備

共済料金お一人様 **1,500**円(税込)
(一般料金お一人様 2,500円)

~メニュー~

- パスタ
- サラダ
- 豚肉のパン粉焼き ソース ディアブル }
or
● 魚貝類の米ナスのグラタン }
- アイスクリーム
- コーヒー

室蘭市からののお知らせ

市は、すべての市民が健康づくりに参加し、市民、関係機関、市が一体となって、健康で幸せなまち「はっぴい室蘭」を目指すための計画「健康増進計画第2次はっぴい室蘭21」を作成しました。また、「室蘭市がん対策推進条例」を制定し、がん対策に総合的に取り組んでいます。

【取りくみ事業の紹介】

『ピロリ菌検査の助成』を始めました。



*胃に住みつく「ピロリ菌」は、胃がんや胃・十二指腸潰瘍などの原因になると言われています。

対 象：50歳・55歳・60歳・65歳（年度年齢）の室蘭市民
 検 査 料：700円（自己負担額）
 実 施 場 所：室蘭・登別の医療機関



この他にも市では、がん検診等の料金の助成をしています。「健康づくり」は、市民1人ひとりが健康な生活を送るために主体的に取り組むことが重要となります。定期的に検診を受け、健康で幸せなまち「はっぴい室蘭」を目指しましょう。



詳細は、室蘭市健康推進課 45-6610へ

申込方法

「JR旅行センター東室蘭支店」(東町2-29-4 ☎43-8411)へ予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、JR旅行センターで料金支払い等の手続きをしてください。

北海道の温泉 おんせん 温線紀行 お得の宿

宿泊のみプラン【夕朝食付】ご宿泊のみを承ります

●共済センター募集人員 / 30名（定員になり次第締め切ります。）

洞爺湖 トヤのかぜ ガレイクビューTOYA乃の風リゾート スパリゾート館

●大人お一人様ご旅行代金（平日・休日）※（ ）内はこども代金

出発日	区 分	一般料金	共済料金
① 1/4~2/6 2/11~3/19 3/21~31	4名1室利用	12,600円(8,700)	10,600円(6,700)
	3名1室利用	13,700円(9,500)	11,700円(7,500)
	2名1室利用	15,900円(15,900)	13,900円(13,900)
1/3 2/7~10 3/20	4名1室利用	14,800円(10,300)	12,800円(8,300)
	3名1室利用	15,900円(11,000)	13,900円(9,000)
	2名1室利用	18,000円(18,000)	16,000円(16,000)

※①期間の土曜・休前日の宿泊は2,200円(3名以上1室のこどもは1,500円)増しとなります。

●和洋室または洋室/バスなし(シャワーブース付)
 ※2名1室は洋室となります。 ※3・4名1室は和洋室となります。
 ※お部屋タイプはお選びになれません。 ※喫煙のお部屋となります。

●定員/2~4名
 ●夕食/レストラン(バイキング) ●朝食/レストラン(バイキング)

●幼児代金：2,700円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外

お部屋グレードアッププラン 乃の風倶楽部

スパリゾート館より広めのお部屋をご用意しております。

追加代金	大人	3,200円	こども	2,300円
------	----	--------	-----	--------

※2名1室の場合、大人・こども共に3,200円の追加となります。

●幼児代金：2,700円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外

●和洋室/バスなし(シャワーブース付)(56㎡) ※全室禁煙となります。

●定員/2~4名

●夕食/レストラン(バイキング) ●朝食/レストラン(バイキング)

北湯沢 緑の風リゾート きたゆざわ

●大人お一人様ご旅行代金（平日・休日）※（ ）内はこども代金

出発日	区 分	一般料金	共済料金
1/4~ 3/31	4名1室利用	12,600円(8,700)	10,600円(6,700)
	3名1室利用	13,800円(9,600)	11,800円(7,600)
	2名1室利用	15,000円(15,000)	13,000円(13,000)

※土曜・休前日の宿泊は3,600円(3名以上1室のこどもは2,500円)増しとなります。

●和洋室/バス付 ●定員/2~4名

●夕食/レストラン(バイキング) ●朝食/レストラン(バイキング)

●幼児代金：2,700円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外

登別 石水亭銀杏館(いちようかん)

●大人お一人様ご旅行代金（平日・休日）※（ ）内はこども代金

出発日	区 分	一般料金	共済料金
1/4~ 3/31	4名1室利用	7,800円(5,300)	5,800円(3,300)
	3名1室利用	8,800円(6,100)	6,800円(4,100)
	2名1室利用	9,900円(9,900)	7,900円(7,900)

※土曜・休前日の宿泊は1,100円(3名以上1室のこどもは800円)増しとなります。

●和洋室/バス付 ●定員/2~4名

●夕食/レストラン(バイキング) ●朝食/レストラン(バイキング)

●幼児代金：2,700円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外

※お部屋・食事グレードアッププラン(辛夷館)につきましてはお問い合わせください。

旅行日程等詳細につきましてはパンフレットまたは「ツインクルプラザ東室蘭支店」へお問合せください。

ツインクルプラザ東室蘭支店(旅行センター)
 室蘭市東町2丁目29番4号 ☎(0143)43-8411