

共済だより

No.152
2014
9月1日

編集発行 一般財団法人 室蘭市勤労者共済センター 業務時間:AM8:45~PM5:15

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3階
☎0143-42-3670 ㊚0143-42-3715
ホームページ www.murokyosai.or.jp



(一社)全福センター加盟

製作 (株)日光印刷 室蘭市寿町2丁目3番1号

CONTENTS

ワインと愉しむテーブルマナー参加者募集…………… 1	木工教室参加者募集…………… 5
新規加入、会員状況…………… 2	非常食(アルファ米)のご案内…………… 6
パックツアー募集…………… 3~4	会員募集キャンペーン…………… 6
ボウリング大会参加者募集…………… 5	室蘭味覚探検募集…………… 7
事業所交流会開催日決定!! …………… 5	スーパーライブ笑in室蘭助成…………… 8
図書購入助成終了について…………… 5	

~~ 「共済だより」 は家族みんなで活用しましょう!! ~~

ワインと愉しむテーブルマナー

参加者募集!!

テーブルマナーは、食事をおいしく楽しく、美しく食べるための決まりごとです。
フランス料理やイタリア料理では、食事とともにワインをいただくのが一般的、
おいしいワインと料理を楽しみながら、楽しいひとときを過ごしましょう。



- テーブルマナー講師：一般社団法人日本ホテル・レストランサービス技能協会
テーブルマナー認定講師 榊引 秀明
- ワインマナー講師：一般社団法人日本ソムリエ協会
シニアワインアドバイザー 北川 浩一

参加料	
一般料金	5,500円
共済センター助成額	2,500円
ご本人負担額	3,000円

- 日 時** 11月7日(金) PM6:00 受付
PM6:30 から 2 時間
- 会 場** ホテルサンルート室蘭 3F「光華の間」
室蘭市中島町 2 丁目 28 番 6 号
- 参加資格** 会員及び同居家族
- 募集人員** 30 名

申込方法 共済センター事務局(☎42-3670)へ電話でお申込みください。申込後、参加料振込等のご案内をお送りいたします。

申込期間 9月4日~10月17日
※定員になり次第締め切ります。

MENU	
オードブルバリエ	
スープパルマンティエ	
山女魚の香草グリエ	
牛ヒレ肉のパイ包み焼き	
パ ン	
サ ラ ダ	
フ ル ー ツ	
デ ザ ー ト	
コ ー ヒ ー	

ご夫婦、お友達、会社のお仲間など、お誘い合わせのうえと一緒に参加下さい。



一般財団法人室蘭市勤労者共済センターはFMびゅ〜を応援しています!

INFORMATION

お知らせコーナー

(一財)室蘭市勤労者共済センターホームページアドレス URL : <http://www.murokyosai.or.jp>

新規加入事業所のご紹介
ありがとうございました。

おしゃれ・サロン シモデ ☎ 24 - 6269

新規加入事業所

スナック 和 母恋北町 2-4-6 ☎ 23-4600

会費の口座振替日のお知らせ

年月	年月日
26年 9月	26年 9月 12日
10月	10月 14日

9・10月分の会費振替日は上記のとおりです。
振替日まで預金残高のご確認をお願いします。
会費が未納ですと給付金や各種サービスを受けることができなくなる場合があります。

※口座振替日は毎月12日、但し1月と5月は14日
※振替日が金融機関の休業日(土・日・祝)のときは翌営業日。

会員状況

平成26年8月1日現在

事業所数 754社 会員数 4,862人

Sキップ・バス券の配達日

●Sキップ・バス券の配達は **第3金曜日の月1回** です。
配達をご希望の事業所は、締切日までに共済センター事務局
(☎ 42-3670) へお申し込みください。

9月の配達日	9月19日(金)	申込締切	9月17日(水)
10月の配達日	10月17日(金)	申込締切	10月15日(水)

退職などにより退会予定者がいらっしゃる場合は異動届を退会月内(その月の月末が休日の場合は前業務日まで)に必ず提出してください。(電話でのお届けも受付いたします)

事務局からのお願い

- 慶弔給付金の請求期間は給付事由が発生した日から3年以内です。
- JRキップ・バス券は共済センター事務局で販売しておりますが、これらの利用資格は「**会員及び同居家族**」のみです! 購入される際は窓口で必ず **会員証を提示** してお買い求めください。
- ※JRキップ・バス券の払戻や交換等は、原則として受け付けませんのでご了承ください。

FMびゅ〜「共済ラジオ便り」出演事業所を募集中!! 事業所PR!室蘭地域の活性化に一役

募集要領

共済センター会員であること、または会員となる資格を有している中小企業事業所及び個人事業所で新規加入を希望する事業所

●FMびゅ〜スタッフによるインタビュー形式によって番組を作成します。

●放送日は**毎月第4水曜日** AM9:30から15分

●出演負担金は2,000円です。

出演ご希望の事業所は共済センター事務局(☎42-3670)までお申込みください。

未加入事業所の加入
促進にご協力下さい。

- お知り合いの未加入事業所をご紹介ください。
- 共済センター事務局(☎42-3670)へご連絡くだされば、担当者が訪問し、ご説明のうえ加入手続きをさせていただきます。
- ご紹介いただきました事業所が3ヶ月以内にご加入された場合、その事業所の加入人数により(2人~10人で**5,000円**、11人~40人で**10,000円**、41人以上で**15,000円**)の謝礼品を紹介者に進呈いたします。

事故車の修理復元
車検整備
新車の販売(全車防錆処理)

ものづくりを大切にするまち
室蘭で49年

ロータス増田自工

室蘭市東町3丁目9-6
国道36・37号線 イタンキ交差点

☎0143-44-0256

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中CHU小企業
退TAI職金
共KYO済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆外部積立型なので
管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

パッキングツアー募集 (栗林航空サービス)

申込方法 「栗林航空サービス」(中島町1丁目19番11号 長崎屋中島店1F ☎41-0077)へ予約した後、共済センター(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、栗林航空サービスで料金支払い等の手続きをしてください。なお、助成受付は9/22(東京・横浜)、9/30(宿泊プラン)までに限ります。

日本を元気に、旅で笑顔に。 栗林セブンツアー JAL便限定 東京・横浜

■1名様より出発OK! ※ただし、9月30日帰着までとなります。また9月15・23日への帰着にかかる復路便の延長はできません。

出発日 9月29日までの各出発日

利用資格 会員及び同居家族
※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

助成受付締切 9月22日までに限ります!

- 募集人員 / 20名(定員になり次第締切ります。)
- 申込期限 / ※出発日の前日から起算して7日前まで
- 設定便のご案内 ※Aフライトは全日500円、Bフライトは全日1,500円、Cフライトは金曜日10,000円の追加料金が必要となります。

新千歳→羽田	Bフライト504便(10:00→11:40) Aフライト506便(11:00→12:40) 508便(12:00→13:40)・510便(13:00→14:40)・512便(14:00→15:40)
羽田→新千歳	519便(14:30→16:00)・521便(15:30→17:00)・523便(16:30→18:00)・525便(17:30→19:00)・527便(18:30→20:00)・Cフライト529便(19:30→21:00)・Cフライト531便(20:30→22:00)

■ホテル差額のご案内/お一人様1泊につき

1室利用人数	aグループ	bグループ	cグループ	dグループ	帝国ホテルタワー
3名1室	差額なし	1,500	2,500	4,000	9,000
2名1室	500	2,000	3,500	5,500	14,000
1名1室	2,000	4,000	6,500	10,000	26,000

**新千歳空港A駐車場
駐車場利用券進呈!!**
(お1名様につき1,200円分)

選べる特典

お1名様1,200円の追加料金で
室蘭～新千歳空港間
往復バス券に!!

日次	スケジュール	食事
1 1 1	新千歳空港 ◆→設定便 羽田空港 各自負担 ホテル	—
— 2 2・3	フリータイム	朝食
2 3 4	ホテル 各自負担 羽田空港 ◆→設定便 新千歳空港	朝食

※ — 航空機 — はお客様負担となります。
◆ご利用便・ホテルにより追加料金が必要となります。
◆ホテルによりご利用除外日などのご案内がございます。

●お一人様ご旅行代金(基本代金・おとな・子ども同額)

泊数	3名1室	※出発日、利用人数、泊数により代金は異なります。基本代金に下記ホテル差額を加算してお支払いください。
1泊	32,300～48,300円	
2泊	38,300～55,300円	
3泊	44,300～61,800円	

上記料金より一律 **5,000円** 助成いたします。
●ホテルのグループはa～d・帝国ホテルタワーまで多数設定しております。詳細についてはパンフレットをご覧ください。

特別企画 栗林セブンツアー ホテル限定宿泊プラン

～ご利用条件～

- ・2名様以上1室利用
- ・1泊2食付諸税・サービス料込
- ・9月30日まで

●募集人員 / 各ホテル合計で30名(定員になり次第締切ります。)

助成受付締切 9月30日までに限ります!

利用資格 会員及び同居家族
※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

祝いの宿 登別グランドホテル ※平日・休日			登別万世閣 ※平日・休日				
宿泊日	3～5名1室(和室)	2名1室(ツイン)	9月1日～9月30日	2～5名1室(和室)	7,710円		
9月1日～9月30日	9,150円	9,650円					
●幼児代金: 2,160円 (2歳～小学生未満の方で、布団・食事とも利用されない方) ※ホテルフロントにてお支払ください。			※休前日追加代金: 1,080円 ※設定除外日: 9/13・14				
※休前日追加代金: 3,000円 ※設定除外日: 9/13・14			●タ・朝食: バイキング 特典: 夕食時お酒(お銚子)またはソフトドリンク1本付!				
●タ・朝食: バイキング 特典: 夕食時お酒(お銚子)またはソフトドリンク1本付!			●お部屋タイプの指定はできません。				
ホテルゆもと登別 ※平日・休日			第一滝本館 ※平日・休日				
宿泊日	4～8名1室	3名1室	2名1室	宿泊日	3～5名1室	2名1室	
9月1日～9月30日	7,250円	7,750円	8,250円	9月1日～9月30日	9,100円	10,100円	
●幼児代金: 1,080円 (2歳～小学生未満の方で、布団・夕食無・朝食バイキング付) ※ホテルフロントにてお支払ください。			●幼児代金: 3,780円 (3歳～小学生未満の方で、布団無・タ・朝食バイキング付) ※ホテルフロントにてお支払ください。				
※休前日追加代金: 2,000円 ※設定除外日: 9/13・14, 20～22			※休前日追加代金: 2,160円 ※設定除外日: 9/13・14				
●夕食: お部屋 朝食: レストラン(バイキング) ※お部屋タイプの指定はできません。			●タ・朝食: バイキング ※館・お部屋タイプの指定はできません。				
●子供料金等については栗林航空サービスへお問い合わせください。 ※掲載料金はお一人様ご利用料金です。			●洞爺湖万世閣 ホテルレイクサイドテラス ※平日・休日				
宿泊日	4～5名1室	3名1室	2名1室	9月1日～9月30日	8,000円	8,500円	9,000円
9月1日～9月30日	8,000円	8,500円	9,000円				
※休前日追加代金: 3,500円 ※設定除外日: 9/13・14, 20～22			※休前日追加代金: 2,000円 ※設定除外日: 9/13・14, 20～22				
※館・お部屋タイプの指定はできません。 特典: ラウンジドリンク券付			※館・お部屋タイプの指定はできません。 特典: ラウンジドリンク券付				

掲載料金より一律 **2,000円** 助成いたします。
※但し、幼児代金については助成の対象外となります。

●パンフレットは「栗林航空サービス」、「共済センター事務局」にございます。

※旅行日程等詳細につきましては、「栗林航空サービス」へお問い合わせください。

パックツアー募集 読売旅行

申込方法

「読売旅行札幌営業所」(☎011-281-5765)へ「室蘭市勤労者共済センター会員」である旨申し出、事業所名・氏名・各コースNoで予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」は事務局から読売旅行へ送付致します。読売旅行より所定の振込用紙と日程表が送付されますので料金支払等の手続きをしてください。尚、振込手数料はお客様ご負担となります。

利用資格

会員及び同居家族
※同居家族の助成は、会員と一緒に利用する場合に該当いたします。同居家族だけでご利用の場合は、助成の対象になりません。

※すでに予約し、料金を支払済の方は共済センター事務局へご連絡ください。添乗員が出発当日に一般料金と共済料金の差額を返金いたします。

コースNo. 0114

十勝産牛の炭火焼食べ放題・ワイン飲み放題チケット付で満腹間違いなし!!

池田町・ワイン祭りに行こう



出発日 10月5日(日)

●お一人様ご旅行料金

- 募集人員 / 20名 ※最少催行人員 25名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知いたします。
- 申込受付 / 9月1日~9月26日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません
- 食事 / 昼(チケット) 1回

一般料金	共済料金
10,980円	8,000円

スケジュール

東室蘭(JR東室蘭西口) 6:25 — 若草 — 新生町 — 幌別 — 登別 — 萩野 — 白老 — 糸井 — 苫小牧駅北口(メガ・ドンキホーテ前) 8:10

＝ 池田/ワインまつり会場にて十勝ワイン「トカップ」赤・白、町民用口せ、ぶどうジュース、十勝産牛肉の炭火焼きが食べ飲み放題!!元祖・牛の丸焼きもお楽しみ 各地(17:40~19:30頃着)

コースNo. 0090

8/28に「赤れんがテラス」にオープン!! 鶴雅グループのビュッフェレストランにてご昼食。アウトレットでお買い物も!!

NEW OPEN! 「鶴雅ビュッフェダイニング札幌」とさっぽろ紅葉名所めぐり



出発日 10月11日(土)・19日(日)・24日(金)

●お一人様ご旅行料金

- 募集人員 / 20名 ※最少催行人員 30名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知いたします。
- 申込受付 / 9月1日~9月26日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません
- 食事 / 昼1回

一般料金	共済料金
7,500円	5,000円

スケジュール

東室蘭(JR東室蘭西口) 6:30 — 若草 — 新生町 — 幌別 — 登別 — 萩野 — 白老 — 糸井 — 苫小牧 — 沼ノ端(ツルバドラック沼/端店前) 8:30頃

＝ 百合が原公園/花の公園として親しまれる札幌北部の紅葉スポット ＝ 北海道大学のイチョウ並木/北のキャンパスを鮮やかに覆う紅葉をお楽しみ下さい ＝
＝ 旧北海道庁のイチョウ並木 ＝ 鶴雅ビュッフェダイニング札幌/8/28にNEW OPEN。札幌赤れんがテラス内に新しくオープン。和を中心とした新しいビュッフェスタイルの昼食をお楽しみ下さい、 ＝
＝ 平岡樹芸センター/札幌の隠れた紅葉スポット名所。もみじのトンネルは見事 ＝ 三井アウトレットパーク札幌北広島/お買い物 ＝ 各地(16:30~17:20頃着)

※気候により紅葉は、見頃ではない場合がございます。

コースNo. 0316

～秋の夜長を楽しむ～

湯の川温泉に宿泊

秋彩る道南もみじ狩り八景



出発日 10月24日(金)・31日(金)

●お一人様ご旅行料金(2~5名1室)

- 募集人員 / 20名 ※最少催行人員 30名に満たない場合は、出発日の4日前までに旅行中止の旨を通知いたします。
- 申込受付 / 9月1日~9月30日
- 添乗員 / 同行致します
- バスガイド / 同行致しません
- 食事 / 夕1回、朝1回

一般料金	共済料金
13,540円	10,000円

※1名様1室利用はお一人様4,000円増し

スケジュール

苫小牧駅北口(メガ・ドンキホーテ前) 8:50 — 糸井 — 9:10 — 新生町 — 10:00 — 若草 — 10:05 — 東室蘭(JR東室蘭西口) 10:10

＝ 新日本三景・大沼公園(駒ヶ岳の眺望と湖畔散策) ＝ 北海道立道南四季の杜公園(函館の市街地を一望) ＝
＝ 笹流ダム(紅葉名所/ダム専門家やマニアの間では有名なダムとか) ＝ 香雪園(道内唯一の国指定文化財庭園「旧岩船氏庭園」が期間限定でライトアップ) ＝
＝ 湯の川温泉(泊) 【宿泊予定】湯の浜ホテル又はホテル万惣又は同等クラス

<旧戸井線アーチ橋を車窓より> ＝ 紅葉の恵山火口原(ツツジの名所ですが紅葉も有名) ＝ <紅葉の川汲味> ＝
＝ 五稜郭(五稜郭タワーや箱館奉行所など有料施設は各自負担) ＝ 函館朝市(海産物のお買い物と自由昼食) ＝
＝ 北海道昆布館 ＝ 長万部 ＝ 各地(18:00~21:30頃着)

共済センターボウリング大会 参加者募集!!

★日 時 **10月17日(金)** PM6:00受付 PM6:30スタート
★場 所 ディノスポウル室蘭
★参 加 料 1人 **1,200円** (シューズ代含む)

★参加資格/共済センター会員及び同居家族(大人)
※会員と同伴で参加する非会員も可!

申込期間 **9月1日~9月30日**

★募集人員/36名(定員になり次第締め切ります。)
※1レーン2名でお申し込みください。

★競技方法/2ゲームトータルの個人戦 ヨーロピアン方式

★ハンディキャップ/
(1ゲーム)

女性	50歳未満	10P	男性	50歳以上	5P
	50歳以上	15P		60歳以上	10P
	60歳以上	20P			

★申込方法/共済センター事務局(☎42-3670)へ電話で「事業所名」「参加者名」をお申込みください。
※非会員の場合は「参加者氏名」「生年月日」をご連絡ください。

参加者全員に賞品が当たります!!

☆ハイゲーム賞・飛賞・ブービー賞・ブービーメーカー賞もございます。
☆米、お菓子等々の賞品を用意しております!

お気軽にご参加ください!

ボウリング大会全道表彰(今大会の最高得点者)

昨年に引き続き、全福ネット共同化事業として北海道ブロックサービスセンターによる「ボウリング大会全道表彰」を実施いたします。

今年度は各センターの最高得点者を集計し、男女別で順位を決定し表彰いたします。

表 彰 ・ 最高得点者(ハンデなし) 男女別 ・ 推薦(各SCからランダムに2名選出)

事業所交流会(合同忘年会)を開催いたします!!

日 時 **12月5日(金)** PM6:30 受付PM6:00 開場PM6:20

会 場 中嶋神社 蓬峯殿 室蘭市宮の森町1-1-64

募集予定人員 **300人** 1テーブル12名(予定)

●詳細は共済だより11月号に掲載いたします。

図書購入助成終了について

●今年度の「図書購入助成」ですが、昨年に引き続き好評であり、定員(500名)に達したため8月末をもちまして終了させていただきました。

誠に申し訳ございませんが、9月以降はご利用できませんのでご了承ください。

「木工教室」参加者募集!!

●9月18日(木)開催の「木工教室」ですが、まだ募集人数に空きがございます!

参加ご希望の方は、9月10日(水)までに共済センター事務局(☎42-3670)までお申込みください。

開催日時/9月18日(木) PM1時30分~3時30分

会 場/室蘭市中小企業センター2階 室蘭市東町4-20-6

参 加 料/無 料

参加資格/会員・同居家族及び一般参加者

東日本大震災では、多くの人々が筆舌に尽くしがたい災害を経験しました。また、年々強力となる自然災害を考えた時、平時からもしもの備えをしておく必要があります。そこでこのたび、今話題の非常食、アルファ米を会員特別価格で斡旋させていただくこととなりました。災害への備えとして、事業所やご自宅での備蓄はもちろんのこと残業食、事業所へのご贈答用としても好評です！



<写真は、ごはんシリーズAY>

- ・100%国産米
- ・NASAから宇宙食に認定
- ・炊きたてご飯のおいしさ
- ・お湯を注ぎ、待つこと15分でできあがり。
- ・スプーン付で食器不要。

5年保証

斡 旋 商 品		会員斡旋価格 (税抜)
ごはんシリーズ<AY>	五目ごはん、わかめごはん、山菜おこわ、赤飯 (各3袋、合計12袋)	希望小売価格 4,300円
ごはんシリーズ<CY>	五目ごはん、わかめごはん、ドライカレー、チキンライス (各3袋、合計12袋)	3,870円

● 共済センター会員は特別価格で購入できます。※但し商品は代引方法とさせていただきます。

★ 申込期間：9月1日～9月19日締切

★ 申込方法：共済センター事務局（☎42-3670）へ事業所名・会員氏名・連絡先（電話番号）・商品名・商品個数をお申込み下さい。

★ 納品：申込み期間締切（9月19日）後、一括注文します。納品は、10月中頃を予定しています。

★ 商品の引換方法と支払方法：商品が入荷しましたら申込者に連絡いたしますので、共済センター事務局で代引きにてお渡しいたします。

会員募集キャンペーン!!

キャンペーン期間 平成26年
9月～10月

★ 皆さんのお知り合いの事業所・お店をご紹介ください!!

共済センターに加入しているあなたからのご紹介が一番です!!

会員が増えれば共済センター事業の充実につながります。皆さんの取引先やお知り合いで、共済センターに加入されていない事業所・お店がございましたら是非ご紹介ください!

キャンペーン期間中にご紹介いただいた事業所が入会されますと、入会人数に応じ謝礼品を紹介者に進呈いたします!

さらに、キャンペーン期間中だけ、入会した事業所・お店にも新規加入謝礼品を進呈いたします!

入会人数	2人～10人	5,000円	11人～20人	10,000円	21人～30人	15,000円
	31人～40人	20,000円	41人以上	25,000円		

・紹介者へ上記金額相当分の謝礼品（商品券等）を進呈いたします。

● 紹介カードに必要事項をご記入のうえ、事務局までFAXまたは郵送してください。

〒050-0083 室蘭市東町4丁目29番1号 室蘭市中小企業センター3F

(一財) 室蘭市勤労者共済センター FAX 42-3715 お問合せ TEL 42-3670

※ご紹介いただければ事務局職員がご都合に合わせて直接入会の説明に伺います。

キ リ ト リ

紹 介 カ ー ド

ご紹介者

事業所名	☎	名 前
------	---	-----

次の事業所を紹介します。

事業所名	従業員数	約	人	担当者名	(役職)
住 所	〒			電 話	☎

●利用助成券受付期間 9月3日(水) 午前9時受付開始!!

※定員になり次第、締切らせていただきます。

●利用助成券引換え期間 9月5日(金)～9月30日(火)

◆利用資格/会員・同居家族

◆利用期間/9月6日(土)～11月16日(日)まで

- ①ご利用するお店を決めてお電話で共済センターへ ☎ 42-3670
利用助成券申請申請をしてください。
- ②申込後、共済センター窓口で共済料金と引換えに
「室蘭味覚探検利用助成券」をお渡しいたします。
- ③利用店へ予約してください。
- ④「室蘭味覚探検利用助成券」をお店に提出してください。

■ご利用に際しましてご注意

※ご利用の際は前日までにお店に「室蘭味覚探検」利用と申し出、予約してから
ご利用ください。

※期間外のご利用はできませんのでご注意ください。

※他券・他割引との併用はできません。

室蘭 味覚探検

利用助成

先着 300 名様
1 会員 2 枚まで

★味覚探検協力店を募集しています!
ご希望のお店は事務局までご連絡ください。

全店共通

ご予約は2名様より

※ご利用の際は前日までにご予約をお願いします。

レストラン ノンシャラン

築地町89番地40

☎23-6365

- ◎営業時間
昼11:30～14:00
夜16:30～20:00
- ◎オーダーストップ
昼13:50 夜19:50
- ◎定休日/月曜日
- ◎駐車場完備

共済料金お一人様 **1,500円** (税込)

(一般料金お一人様 2,500円)

～メニュー～

- ・ポーク又はチキンのロースト
軽いスモーク ハニーマスタードソース
- ・パスタ
- ・サラダ
- ・ライス又はロールパン
- ・ホットコーヒー (ソフトドリンクも可)

食工房 アスコット

高砂町5丁目8-10

☎44-1560

- ◎営業時間
昼11:30～15:00
夜17:00～22:00
- ◎オーダーストップ
昼14:30 夜21:00
- ◎定休日/木曜日

共済料金お一人様 **1,160円** (税込)

(一般料金お一人様 2,160円)

～メニュー～

- ・生ハムと自家製野菜のピクルス
- ・なすのミートグラタン
- ・特製和風スパゲティ
- ・チキンチーズトマトソース
- ・チョコケーキ
- ・ホットコーヒー又はソフトドリンク

※ランチタイムはご利用できません。

レストランテ カーリーナ

中島町2丁目26-11

☎45-0411

- ◎営業時間
昼11:00～15:00
夜17:00～21:30
- ◎オーダーストップ
昼15:00 夜21:00
- ◎定休日/月曜日

共済料金お一人様 **2,240円** (税込)

(一般料金お一人様 3,240円)

～カーリーナ特別メニュー～

- ・前 菜 イタリア直送モッツアレラの
ナポリ風ムースリヌ
- ・パ ス タ ローマ風カルボナーラペンネ
- ・ス ー プ トマトのポタージュスープ
カーリーナオリジナル
- ・肉 料 理 若鶏のロースト 香草仕立て
- ・パ ン 黒糖パン
- ・デザート ティラミス

(室蘭プリンスホテル2F) すいげつ

中央町1丁目4-9

☎22-5555

- ◎営業時間
昼11:30～14:30
夜17:00～20:30
- ◎オーダーストップ
昼14:00
夜20:00

共済料金お一人様 **1,160円** (税込)

(一般料金お一人様 2,160円)

～秋香膳～

- ・刺身 (イカ・サーモン・甘エビ)
- ・揚げ物 (秋刀魚竜田揚げ・野菜)
- ・陶板焼 (牛肉・きのこ)
- ・茶碗蒸し
- ・きのこの八方煮
- ・酢の物 (菊・モズク山掛け)
- ・ちりめんじゃこ飯
- ・フルーツ (ぶどう)



■主催 NPO 法人室蘭文化センター／室蘭音楽文化協会／サウンド企画 ■後援 室蘭市教育委員会／北海道新聞室蘭支社／室蘭民報社

「スーパーライブ笑 in 室蘭」を会員限定S席 30名・A席 20名様助成いたします！お早めに申込みください。

- 利用資格／会員
- 募集人員／S席 30名限定
A席 20名限定
- 申込期間／9月3日(水)～
※定員になり次第締切ります。
- 申込方法(順序)

10月5日(日)
室蘭市文化センター
室蘭市幸町6番23号
開場 16:00 開演 16:30

区分	一般料金	共済料金
S席 限定 30枚	3,000円	2,000円
A席 限定 20枚	2,500円	1,500円

- ①室蘭音楽文化協会(☎44-9922)へチケットの予約をしてください。
- ②予約後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、共済料金を添えて室蘭音楽文化協会窓口でチケットをお買い求めください。

申込方法 「JR旅行センター東室蘭支店」(東町2-29-4☎43-8411)へ予約した後、共済センター事務局(☎42-3670)へお申し込みください。「利用助成証」をお送りいたしますので、JR旅行センターで料金支払い等の手続きをしてください。

北海道の温泉 **おんせん紀行 お得の宿** 宿泊のみプラン【夕・朝食付】ご宿泊のみを承ります

●共済センター募集人員／30名(定員になり次第締め切ります。)

登別	石水亭銀杏館(いちようかん)		
●大人お一人様ご旅行代金(平日・休日)※()内はこども代金	区分	一般料金	共済料金
9/1~12	4名1室利用	7,800円(5,300)	5,800円(3,300)
	3名1室利用	8,800円(6,100)	6,800円(4,100)
9/15~19	2名1室利用	9,900円(9,900)	7,900円(7,900)
	4名1室利用	13,200円(9,100)	11,200円(7,100)
9/22~30	3名1室利用	14,200円(9,900)	12,200円(7,900)
	2名1室利用	15,300円(15,300)	13,300円(13,300)

洞爺湖	ザレイクビュー TOYA 乃の風リゾートスパリゾート館		
●大人お一人様ご旅行代金(平日・休日)※()内はこども代金	区分	一般料金	共済料金
9/1~30	4名1室利用	14,200円(9,900)	12,200円(7,900)
	3名1室利用	15,300円(10,600)	13,300円(8,600)
	2名1室利用	17,500円(17,500)	15,500円(15,500)

※④期間の土曜・休前日の宿泊は1,100円(3名以上1室のこどもは800円)増しとなります。
●和室/バス付 ●定員/2~4名
●夕食/レストラン(バイキング) ●朝食/レストラン(バイキング)
●幼児代金:2,700円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外
お部屋・食事グレードアッププラン 辛夷館(こぶしかん)
追加代金 大人 4,900円 こども 3,400円
※2名1室の場合、大人・こども共に4,900円の追加となります。
●幼児代金:2,700円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外
●和洋室/バス付 ●定員/2~4名
●夕食/食事処「桜房」(ハーフバイキング)
●朝食/食事処「桜房」(バイキング)
●お宿からのおもてなし
●お一人様につきタオル2枚ご用意 ●夕食事にお酒またはソフトドリンク1本
●アメニティ巾着 ●館内利用券(500円分)

※土曜・休前日の宿泊は3,200円(3名以上1室のこどもは2,300円)増しとなります。
※9/22の宿泊は1,100円(3名以上1室のこどもは800円)増しとなります。
●和洋室または洋室/バスなし(シャワーブース付)
※2名1室は洋室となります。 ※3・4名1室は和洋室となります。
※お部屋タイプはお選びになれません。 ※喫煙のお部屋となります。
●定員/2~4名
●夕食/レストラン(バイキング) ●朝食/レストラン(バイキング)
●幼児代金:2,700円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外
お部屋グレードアッププラン 乃の風倶楽部
スパリゾート館より広めのお部屋をご用意しております。
追加代金 大人 3,200円 こども 2,300円
※2名1室の場合、大人・こども共に3,200円の追加となります。
●幼児代金:2,700円(3歳~小学生未満、食事、布団なし) ※助成対象外
●和洋室/バスなし(シャワーブース付)(56㎡) ※全室禁煙となります。
●定員/2~4名
●夕食/レストラン(バイキング) ●朝食/レストラン(バイキング)

旅行日程等詳細につきましてはパンフレットまたは「ツインクルプラザ東室蘭支店」へお問合せください。
ツインクルプラザ東室蘭支店(旅行センター)
室蘭市東町2丁目29番4号 TEL(0143)43-8411